

甲状腺癌有这些症状,千万不能忽略

甲状腺癌是一种常见的恶性肿瘤,占据所有癌症发病率的1%~2%,并且女性的发病率要明显高于男性。甲状腺癌又有“懒癌”之称,这种疾病病情进展较慢,复发转移的几率要低于许多癌症,不过,即便如此,大家也不能掉以轻心,中晚期的甲状腺癌死亡率一样很高。因此,大家有必要多了解一些甲状腺癌的早期症状,做到早发现、早治疗,避免生命受到威胁。那么甲状腺癌早期都有哪些表现呢?

甲状腺癌发病率高吗?

肿瘤界有个普遍认知,被称为“癌”的通常都是恶性肿瘤。《甲状腺癌诊疗指南(2022年版)》明确指出,甲状腺癌是一种起源于甲状腺滤泡上皮或滤泡旁上皮细胞的恶性肿瘤,也是头颈部最为常见的恶性肿瘤。

在15~44岁人群中,甲状腺癌发病率位居第二;在女性恶性肿瘤中,甲状腺癌是仅次于乳腺癌和肺癌的第三大癌症。中晚期的甲状腺癌死亡率较高,所以请大家多了解一些甲状腺癌的早期症状,做到早发现、早治疗。

甲状腺癌早期都有哪些症状?

1. 颈部肿块

甲状腺癌的患者中,约95%以上可出现颈部肿块,这类肿块质地较硬,边界不清,活动度欠佳,并且生长速度较快。若颈部出现这样的肿块,要引起足够的重视。

2. 声音嘶哑

甲状腺肿瘤生长到一定的大小,可压迫到周围的声带,并引起明显的声音改变,常见的就是声音嘶哑,严重时甚至可出现发声困难的问题。

3. 呼吸困难

甲状腺肿瘤生长到一定阶段还

可能压迫到气管,并引起呼吸困难、刺激性咳嗽等。一些患者还会有吞咽困难的症,这是由于肿瘤压迫到食管而造成的。

4. 颈部疼痛

甲状腺癌大多不会引起明显的疼痛感,但也有部分患者由于肿瘤压迫到周围的神经,颈部可出现疼痛感,主要表现为胀痛,并且疼痛还可放射至肩膀、耳朵等部位,这一症状要引起重视。

5. 内分泌紊乱

甲状腺作为内分泌器官,发生癌变之后可导致甲状腺激素分泌紊乱,从而引起甲亢,表现为腹泻、食欲增加、体重变化等。甲状腺癌的存

在还可破坏身体的体温调节系统,使患者出现发烧的症状。

6. 颈部淋巴结病变

甲状腺癌还可能导致颈部淋巴结肿大,这是因为癌症使患者的免疫功能下降,使得淋巴结发生炎症而造成的。甲状腺癌发生淋巴结转移,也会导致淋巴结肿大。

甲状腺癌越早发现,治疗效果越好。因此,当颈部出现以上几个症状,要及时到医院做相关检查。对于没有上述症状的人群,也不能掉以轻心,要养成健康的生活习惯,定期体检,减少各类疾病的发生。

(唐亚婧 记者 何晓燕)

支原体肺炎,很多孩子已中招! 专家提醒:有这些情况尽早就诊

“发热多日”“最高飙到40℃”“吃退烧药开始有用,后面又会烧起来”“咳咳咳,十多天了”“睡不好吃不下”“发烧反反复复,一不小心就‘白肺’”……不少家长表示,自己的娃中招了!

暑假以来,上饶市妇幼保健院儿科门、急诊陆续出现了许多类似的患儿,通过检查发现肺炎支原体阳性。那支原体肺炎是什么疾病?有什么表现?得了怎么办?家长如何帮助小孩预防?今天,专家带您科普一下。

壮壮(化名)早期发热,家长自行给予退烧感冒药物口服3天后,仍然高热不退,且出现咳嗽,家长遂来就诊。上饶市妇幼保健院门急诊主任卢文华接诊后表示,壮壮肺部呼吸音粗,没有听到干湿啰音。但是鉴于他已经3天高热不退,还是给查了血常规和胸部CT。肺炎诊断明确,采取住院治疗。壮壮一度体温正常,但是咳嗽越来越厉害。经过对症治疗后,咳嗽逐步缓解。3天后查支原体抗体阳性,予阿奇霉素治疗,10天后复查胸部CT,肺炎明显吸收好转。肺炎

诊断明确,采取住院治疗。

什么是肺炎支原体?肺炎支原体是一种常见的呼吸道病原体,主要引起肺炎和呼吸道感染。它属于支原体科,支原体属,是介于细菌和病毒之间的微生物。肺炎支原体感染在儿童和青少年中尤为常见。

感染途径与传播方式肺炎支原体主要通过飞沫传播,当感染者咳嗽或打喷嚏时,含有病原菌的飞沫可传播给易感人群。此外,密切接触感染者也可导致传播。学校、托儿所、幼儿园等集体单位是肺炎支原体感染的主要传播场所。

症状表现与病程感染肺炎支原体后起病缓慢,一般会经过1~3周的潜伏期,继而出现临床表现,约1/3的病例可能会无症状。若要明确诊断,可进行支原体抗体、核酸等检查。它的发病形式多样,多数患者仅以低热、乏力、咽痛、干咳(以夜间为重)为主,部分患者会出现突发高热并伴有明显的头痛、肌痛及恶心等全身中毒症状。发热可持

续2~3周,体温正常后仍会有咳嗽。

预防措施与注意事项①增强孩子的体质,提高免疫力,注意均衡饮食和适量运动。②定期开窗通风,保持室内空气流通,避免孩子长时间待在拥挤的场所。③勤洗手,养成良好的卫生习惯。④尽量避免接触感染者,如有必要,应戴口罩和做好其他防护措施。⑤及时就医,如出现发热、咳嗽等症状,尽早就诊。

其他需要注意的事项肺炎支原体感染可能伴随其他健康问题或并发症,如中耳炎、鼻窦炎、支气管炎等。在处理这些并发症时,医生可能会建议使用其他药物或治疗方法。患者在治疗期间应遵医嘱,按时服药,并注意观察病情变化。总之,认识儿童肺炎支原体对于预防和治疗该病具有重要意义。了解其传播途径、症状表现、诊断方法、治疗手段和预防措施等,有助于我们更好地应对肺炎支原体感染,保障儿童和青少年的健康。如有疑问或出现相关症状,请及时就医。(记者何晓燕)

为什么秋季皮肤干燥、容易过敏?

随着夏季结束,无论是气温还是空气中的湿度都会有所降低,这就会导致皮肤角质层的含水量降低。在秋季,部分人会发现皮肤变得干燥易过敏,皮肤瘙痒的症状也越发变得严重起来。那么,秋季为什么会会出现皮肤容易干燥发痒的问题呢?

上饶皮肤病医院邱华生院长表示,秋季皮肤干燥是很自然的,伴随着秋风,皮肤容易比较干燥,毛囊皮脂腺、汗腺分泌减少,皮肤的湿度下降,进而表现为皮肤干燥、瘙痒。在秋季,人们时常会感到疲倦,再加上平时饮食习惯、作息不规律等变化,很容易导致免疫力下降,进而皮肤的抵抗力变弱,容易被多种皮肤问题困扰。

我们应该如何预防皮肤干燥呢?首

先,要多喝水。秋冬气候干燥,人体会大量耗损水分,为及时补足这些耗损的水分,建议秋冬季一定要多喝水,保持皮肤、肺脏以及呼吸道的正常湿润度。其次,不熬夜。熬夜是导致肌肤缺水的重要因素,由于夜晚是皮肤渗透能力最强的时段,所以早点睡觉且睡眠充足才能避免水分被过多地抽走。在饮食方面:可以说皮肤是身体状态的一面镜子,要想皮肤水润有光泽,首先要注意饮食,每天摄取多种营养元素,避免进食辛辣刺激类食物,吃对了有助于保持皮肤正常的锁水能力。在护肤方面也要注意:秋季护肤要注重保湿,所以不要忽略护肤品的使用,尤其是洗漱完后要涂一些温和无刺激的保湿乳,避免使用接触刺激性产品。如身处的环境过于干燥的

话,建议大家采取一些增加空气湿度的办法,比如使用加湿器等。

邱华生院长提醒,除了注意面部的保湿以外,特别要注意对全身皮肤的呵护。尽量加强锻炼,适当多出一点汗,促进油脂的排出,以便更好地保护自己的皮肤屏障。皮肤干痒也有可能是皮肤病引起的,比如鱼鳞病等,建议及早诊断治疗。(何晓燕)

本版协办单位

上饶市第三人民医院
热线电话:4008066767