

# 孩子烫伤怎么办？这5个步骤很重要！



日常生活中,烧、烫伤是常见的外伤。前些日,上饶市妇幼保健院收治数名烫伤患儿,其中一个7岁孩子烫伤部位为其颈、肩、背部等处。孩

子是被保温杯里洒出来的开水烫伤,强烈的痛苦让孩子疼痛难忍,拼命挣扎。家长随后慌忙脱下孩子的衣服,但因当时气温较低,衣物较

多,手忙脚乱,错过了烫伤最佳降温时间,并且慌乱之中使得水泡破裂。褪去衣物后,家属再进行了冷水冲淋降温。儿外科医生诊断为多处浅二度烫伤,面积大约7%。经过精心治疗,一周后,孩子的烫伤处明显好转。一个半月后,孩子恢复良好。

儿童因为危险意识欠缺,反应较慢,皮肤更嫩,是烧、烫伤易发人群。即使不是很热的物体,也能对儿童造成较大的伤害。学会正确处理儿童的日常烫伤,就显得尤其重要。今天,上饶市妇幼保健院儿外科的医生来教各位家长,孩子发生意外烫伤时正确的处理方法。

烫伤发生后,第一时间要做好急救步骤:冲、脱、泡、盖、送!

**1.冲:**迅速脱离引起烫伤的物质,立即用自来水冲洗患处,冲洗20-30分钟以上,或冲洗到患处疼痛缓解。(应注意:烫伤后的1分钟内及时冲洗至关重要,水流不宜过大,水流不宜直接冲刷烫伤处,应冲刷近心端处未烫伤部位皮肤,让水流沿着身体流淌过去降温,避免过大水流冲破烫伤处水泡包膜,影响后期愈合。)

**2.脱:**浸透的衣裤应立即脱去,

可先用冷水冲淋降温后剪开脱去,保护创面免受污染。(应注意:脱衣物时可同时冷水冲洗,否则脱衣物时间会错失最佳冲洗降温时机,去除衣物时动作应轻柔,避免力度过大破坏创面。)

**3.泡:**若烫伤的面积小,可持续在冷水中浸泡半个小时,这样能缓解疼痛,稳定儿童的情绪。(应注意:如烫伤面积较大,天气气温过低,烫伤部位不适合浸泡,则不能长时间浸泡,不然会造成低体温而威胁生命。)

**4.盖:**可用无菌纱布或者干燥清洁的毛巾、手帕缓慢盖住烫伤的部位。(应注意:禁止用有毛的物品盖住,不然会跟伤口粘连在一起,影响创面处理。)

**5.送:**经过以上处理后还需及时就医治疗,送医过程中一定要保护好创面和患儿体温。

此外,医生提醒:烫伤后千万不能乱涂抹东西,如猪油、菜籽油、酱油、牙膏等,不仅没有治疗作用,反而会造成感染,同时也会影响医生判断!也不能自行把水泡挑破,更不能自行去掉痂皮,以免使得创面暴露而引起细菌感染!(记者 何晓燕)

## 什么样的智齿需要拔除?

听听口腔医生怎么说

很多人都有智齿疼痛的经历,一般情况下,医生都建议拔除智齿。那么什么样的智齿需要拔除、什么样的智齿可以保留、什么时候能拔智齿?许多人弄不清楚,听听上饶口腔医院医生怎么说。

哪些智齿是必须拔除的呢?

**第一种:出现蛀牙的智齿。**智齿因为位置特殊,平时刷牙很难刷到,长此以往就会发展成龋齿,或导致邻牙接触面发生龋齿。龋齿进一步发展则会波及牙神经引发疼痛,这种龋坏的智齿就建议拔掉。

**第二种:阻生的智齿。**智齿生长位置不正,会和相邻的恒牙挤着生长,不易清洁,当生长空间不足时,还会出现严重的牙龈肿胀,甚至导致前牙歪斜、排列拥挤、牙列不齐。阻生智齿通常都埋在牙槽骨里面,非常容易被忽略,需要通过拍牙片诊断。

**第三种:总是塞牙的智齿。**智齿与邻牙位置关系异常或智齿萌出空间不足,与邻牙无法形成好的邻接关系,就容易造成塞牙,并且难以清洁。长此以往,会影响邻牙健康或造成智齿冠周

炎的发生。

**第四种:反复发炎的智齿。**阻生的智齿牙冠周围软组织与牙齿之间,会形成一个狭窄且深的盲袋,易积存食物残渣和细菌,容易引发智齿冠周炎。当抵抗力下降时,引发冠周炎是必然的。一般的消炎治标不治本,会导致冠周炎反复发作,不如尽早拔除。

拔除智齿应注意哪些呢?智齿发炎时不建议马上拔除,去正规口腔机构进行局部冲洗上药,等到炎症消除后,再拔除智齿。(记者 何晓燕)

## 家里养宠需要注意什么?

很多人的家中都养了宠物。宠物可以陪伴我们,每天工作回家之后,看到一只毛茸茸的小宠物,治愈了一天的疲惫。但是养宠时需要注意,要讲究个人卫生,科学合理地饲养宠物。

近日,周女士带着自己的宝宝来到了上饶皮肤病医院就诊,因为宝宝最近不知道怎么回事,身上起了很多红疹,晚上因为不舒服导致经常哭闹。周女士认为是过敏,但不知道具体是什么原因。邱华生院长经看诊,诊断得出,因为周女士家养了一只狗,每天都会带出门去散步,前几天小狗在草丛里钻来钻去,可能染上了跳蚤,带回家之后叮咬到了宝宝。

丘疹性荨麻疹又称荨麻疹性苔藓、婴儿苔藓,是婴幼儿及儿童常见的过敏性皮肤病,但成人也可患此病,往往同一家庭中几人同时发病。春秋季节发生较多。本病是一个以症状特点而命名的疾

病,实际上本病即为虫咬皮炎。临床特点为散在性、性质稍坚硬、顶端有小泡的丘疹。周缘有纺锤形红晕,自觉瘙痒。大多数发病都与昆虫叮咬有关,如蚊子、臭虫、蚤、虱、螨、蠨等叮咬后引起的过敏反应。个体素质对昆虫叮咬反应不同。昆虫叮咬皮肤后注入唾液,使对这些物质过敏的儿童产生本病。这是一种迟发性过敏反应,致敏需10天左右,此时再受叮咬则促成皮疹发生。反复叮咬可产生脱敏作用,因此本病一般在7岁左右停止发病。

经过一段时间的看诊,宝宝的病已经基本痊愈了。邱华生院长提醒大家,宠物是人类的好朋友,但是在饲养时需要注意个人及周围环境的卫生。饲养宠物应做好宠物的除虫工作。患上丘疹性荨麻疹也不要着急,及时就医,给宠物进行驱虫,被子清洗杀菌,凉席拿出室外暴晒,就可以杀灭螨虫跳蚤了。不要因为宠

物染上跳蚤就随意丢弃。同时,昆虫多的季节,应预防昆虫叮咬。出现皮损时,不要慌张,避免搔抓,遵医嘱按时用药。高敏人群要随身携带急救药品。在愈后处理上,保持皮肤清洁、干燥。穿宽松、棉质的衣服,衣着不宜过厚、过暖,以免皮肤温度增高加重痒感。不要用过烫的水或化学清洗剂清洗皮损,过度洗澡,虽可短时缓解瘙痒,但会刺激皮肤,形成慢性皮炎。勤剪指甲,勤洗手,避免过度搔抓,防止引起感染。(何晓燕)

本版协办单位

上饶市第三人民医院  
热线电话:4008066767