

新年首份科学流言榜拆穿那些小道消息

EB流感病毒严重? 假的!

新年伊始,你本以为看了去年十大科学流言的长辈们能多点“免疫力”。孰料,家庭微信群里,平时关注健康的外婆还是转发了《今年EB流感严重10分钟入体》的帖子,关心时事的爸爸发来了《玉兔二号出现重大故障无法移动》……你只能默默叹口气,“哎,他们又上当了!”

科普道路任重道远,由北京市科协、中国晚报科学编辑记者学会、上海科技传播学会等联合发布的“每月科学流言榜”,提醒大家小心这些披着科学外衣的流言。

今年EB流感严重 10分钟入体?

【流言】一则卫生局通知称,“这次EB流感很严重,但有预防的方式,就是要保持喉咙黏膜的湿润,因此一定不要忍耐不喝水。如果喉咙的黏膜干燥,在10分钟内病毒就能入侵体内。”

【真相】在医学上,EB病毒流感并不存在。流感病毒只包括甲型、乙型、丙型和丁型四种,其中前三种可引起人类感染。

而EB病毒属于疱疹病毒家族的成员,其感染多为散发病例,主要通过唾液传播,比如接吻、咀嚼食物喂食等。初次感染一般发生在10岁以前,儿童期感染通常没有症状。但若初次感染发生在青年时期,约50%至75%可发生典型的传染性单核细胞

增多症,主要表现为发热、淋巴结肿大、咽峡炎、肝脾肿大、皮疹、神经系统症状等。

大多数的EB病毒感染后不需要治疗,也不需要隔离,可以自行恢复。当然,目前也没有特别有效的针对EB病毒感染的特效药物。如果病情控制不佳,则需要对症治疗。

玉兔二号出现重大故障 无法移动?

【流言】根据官方今年1月4日发布的嫦娥四号给玉兔二号拍摄的行走照片,对比1月11日官方再次发布的、由嫦娥四号拍摄的人类第一张高清月球全景图,可以发现1月4日之后,玉兔二号就在同一个地点无法移动。因此断定,玉兔二号一定出现了重大故障且这些天没有能力修复,只能放弃。

【真相】1月4日至1月10日期间,玉兔二号确实在月球背面一动不动。而之所以没有任何行动,是因为这段时间玉兔二号所在的着陆区正处于月球表面在一天中的正午时分,那时月面光照最强、温度最高,玉兔二号所在工作点的温度将近100摄氏度。根据玉兔二号的设计指标,其合理工作舱温的最高温度为55摄氏度,因此当月昼正午时分来临时,依照预定设计,玉兔二号进入午休模式,届时玉兔二号及其所带的科学载荷进入休眠状态,待到正

午时分过去,月面温度适合工作后再择机唤醒。事实上玉兔二号也是于1月10日进行了唤醒。

玉兔二号于1月10日唤醒之后有过移动,而且这次行走任务还最终完成了嫦娥四号着陆器与玉兔二号巡视器的两器互拍,验证了此次探月任务的圆满成功。

国产奶粉含有速溶剂 所以比外国奶粉好冲?

【流言】国产奶粉含有速溶剂,而国外的奶粉都不含有此物质,因此和国产奶粉相比很难冲开。

【真相】婴儿奶粉是一种较为特殊的食品,国家标准对它的成分有严格的规范。为了提高速溶性而加入奶粉标准没有批准的成分,都是不被允许的。

奶粉中需要有碳水化合物来提供热量。主要的碳水化合物是乳糖,也允许使用一些麦芽糊精或者淀粉代替。从消化的角度说,乳糖比麦芽糊精好,而麦芽糊精比淀粉好。不过,麦芽糊精和淀粉有助于增加奶粉颗粒的密度,从而增加速溶性。所以,有一些奶粉会用一小部分淀粉或者麦芽糊精来代替乳糖。如果把麦芽糊精或者淀粉称为“速溶剂”,那么确实有一些奶粉可能含有。但是,它们都是合理的食品成分,不应该被贴上“速溶剂”的标签。

(据《新民晚报》)

饶城加强 大型游乐设施 安全督查



本报讯(陈慧锋记者王调翁摄影报道)春节前夕,信州区市场监督管理局组织执法人员,对市中心城区公共场所内的大型游乐设施开展专项督查,积极营造安全祥和的节日氛围,保障春节期间安全大型游乐设备安全。

连日来,记者随同执法人员先后来到了庆丰路庆丰儿童公园、凤凰大道紫阳公园儿童游乐园进行检查。在检查过程中,执法人员对每一台大型游乐设施的检验报告、注册登记信息等资料进行了逐项核对,对游乐场作业人员是否持证上岗、安全管理制度是否落实、应急救援预案是否齐备并进行演练等情况进行了检查。从现场情况看,在用的大型游乐设施均通过检验,安全状况总体良好,执法人员要求游乐场管理单位加强节日期间人员值守,严格按照操作规程引导游客有序乘坐,及时处置各类突发状况,确保特种设备运行安全不留隐患。

冬季晨跑有讲究 跑步前先热身勿起得太早

本报讯(金娟记者王调翁)“冬练三九夏练三伏”,眼下正是寒冬,冬天是不是适合进行跑步运动呢?冬天是容易感冒的季节,但坚持跑步的人要比不跑步的人更不容易得病,因为坚持跑步者会增强自身的抵抗力,能够远离病痛。所以,冬天也不要忘记锻炼自己的身体。

信州区第二人民医院全科医疗科中医副主任医师程德东提醒,冬季晨跑不要起得太早,视线不好容易磕磕碰碰导致身体受伤,气温很

低,空气中的氧气含量也不高,空气质量不是太好,最好是等到日出再进行晨练。冬季晨跑特别要注意对身体的易受冻部位,比如手、脸、头、耳朵等做好保暖措施。冬天跑步时可以戴一顶帽子给头部保暖,减少冷空气对头部的伤害,避免感冒、头疼等现象发生。戴一双手套保护双手也是很明智的选择,这样既可以防止跑步初始双手冻僵,也可以在出汗时保持手部的温度,防止冻伤。衣着方面穿软壳的冲锋衣,这样跑动起来会比较灵活,

一般在零度左右的时候跑步穿两层就够了。切勿在恶劣天气下跑步,比如下雨、大风、雾霾等最好在家里做做一般的活动或者休息,强行跑步可能对身体不利,也就失去了我们锻炼身体的初衷了。

程德东建议,冬季跑步前要充分做热身,尤其是关节部位。冬季热身经典的动作是深蹲,激活膝盖附近的肌肉。而且这个动作对力量要求很高,会很快让身体感受到“打起精神,一会要干大活儿”的信号。

漫画与幽默



《种子》

作者:佚名 选自百度

介绍对象

媒婆给大龄剩女介绍对象。大龄剩女问:“阿姨,他家有啥钱吗?”

媒婆:“这么跟你说吧,他家住山顶别墅,家里拿狮子当宠物解闷,他老爸什么都不用干,就每天等着收钱!”

大龄剩女暗喜,当晚就去相亲,第二天,气急败坏的来找媒婆。

媒婆问:“大侄女,干吗这么生气?”

大龄剩女:“为什么生气?你说他家住山顶别墅,其实那就是山村的一个窝棚。还说他家拿狮子当宠物,去了我才知道,你说的是虱子。你还告诉我他爸坐着就收钱,可不是嘛,一个乞丐,坐在马路旁边乞讨不都那样嘛!”

分类信息

遗失启事

陈霞遗失预告证,地址:上饶市信州区带湖路46号财富广场,房号:3-1602,预告证号:000894,声明作废。

遗失启事

付建斌遗失预告证,地址:上饶市信州区带湖路46号财富广场,房号:1-1703,预告证号:001321,声明作废。

遗失启事

毛笔遗失预告证,地址:上饶市信州区带湖路46号财富广场,房号:2-1701,预告证号:003972,声明作废。

本报发行支持单位

上饶县人民医院

便民热线

市委民情通道

8211890(一拨就灵)

13755360000

市长热线

82000000

区长热线

8210009 (信州区)

县长热线

8466000 (上饶县)

律师热线

15170379475