



健康上饶

JIANKANG SHANGRAO

广信区筑牢护佑人民健康坚实屏障

在镇里卫生院做检查,城区的医生同步诊断;主任级别的专家定期到乡村百姓家门口坐诊;住一次院只花几十块钱……今年以来,广信区卫健委聚焦民生关切,聚力提升全系统医疗救治和医疗服务水平,着力提升基层医疗卫生服务能力,切实解决群众“看病难、看病贵”难题,为群众筑起一道坚实的健康屏障。

建立绿色通道

7月18日,四十八镇81岁村民周某良,突发胸闷、胸痛伴左侧背部持续隐痛,紧急来到四十八镇中心卫生院胸痛救治单元就诊。经区人民医院专家同步会诊,判断为急性下壁心肌梗死。医院立即启动绿色通道把患者转往区人民医院胸痛救治中心接受进一步救治。这过程仅用时53分钟。康复后,一直接受慢病综合管理,四十八镇中心卫生院家庭医生定期上门服务,目前已能正常自理生活。

近年来,该区卫健系统着力提升急诊急救能力,建立120急救指挥中心,统筹全区急救资源,提高服务效率。区人民医院已逐步完成胸痛、卒中、创伤、危重孕产妇救治、危重儿童和新生儿救治五大中心的建设。并依托胸痛中心在各基层卫生院建设胸痛救治单元,提高了基层医务人员对高危胸痛患者救治及甄别能力。目前,全区21家卫生院启动了胸痛救治单元建设,6家卫生院胸痛救治单元已通过验收。

精简就医流程

近年来,该区卫健委加强信息化建设,推动医疗服务智慧化、数字化,形成更科学、更高效、更便捷的就医服务体系。该区二级以上公立医院均开通线上预约渠道,提供多种途径、多种有效证件的预约,分

时段预约等。各医疗机构弹性安排门诊时间,开展夜间门诊;开展医学护理延伸服务,切实提高患者获得感和满意度。多家医院整合服务功能,简化住院办理流程,将医疗服务、医保服务、病历复印、志愿服务、出生医学证明办理、投诉接待和报告打印、移动式床旁结算等服务功能融为一体,患者一次就能办完所有手续,省时省力又节约成本。

该区人民医院建立急诊分诊系统,与预约挂号平台、医生工作站共享患者信息;可使用电子医保直接线上报销支付;建设门诊智慧化药房,实行机器自动化备药;上线“云胶片”模块,患者随时随地可在手机上查看影像检查结果,极大地缩短门诊就诊时间。

保障百姓看病

湖村乡杨桥村距城区40多公里,是广信区最为偏远的山村之一,当地百姓就医出行交通极为不便。9月15日,杨桥村所在的茗洋卫生院正式纳入区中医院医共体,医共体内各医疗机构服务能力共提、人才梯队共建、慢病服务对象共管、优质资源共享,形成优势互补、错位发展、资源共享、管理同质的良好发展格局。当地群众对于在家门口就能享受城区大医院的同质治疗赞叹不已:“现在足不出户,就能享受到大医院的专家服务,真是太方便了!”

为切实解决农村群众就医困难,全区投入资金

2亿元实施一批基层公共卫生服务提升项目,用于各乡镇卫生院的基础设施改造、设备采购、部分卫生院整体搬迁等,全方位提升基层医疗服务“硬设施”。同时全面推进医联体、医共体建设,严格落实分级诊疗、双向转诊制度,加大基层医疗人才培养,切实提高基层医疗服务“软实力”。据统计,今年以来,该区二级以上医疗机构派出各类骨干专家60余人定点帮扶各基层医疗机构。举办各类送医下乡义诊150余场,惠及农村群众13000余人次。举办中医适宜技术培训4期,并依托区中医院为各基层医疗卫生机构32名中医专业人员提供免费进修培训。目前,全区已有21家基层医疗机构达到“优质服务基层行”服务能力标准线以上,基层医疗卫生机构诊疗量占总诊疗量的比例达69.93%。

减轻患者就医负担

“住院6天,我自己才花了97块钱。太意外了”罗桥街道坂头村低保对象连某娜看着自己的出院结算单,不禁发出惊叹。

为切实减轻患者就医负担,解决“看病贵”难题,广信区对农村低保对象、特困人员、低保边缘家庭、支出型困难家庭和因病纳入防止返贫监测对象实行“先诊疗后付费”。同时,各医院从优化诊疗流程、一体化临床路径、耗材带量采购、加强处方点评、执行DRG医保付费等方面着手,开展CHS-DRG智慧数据监测,促使在医疗质量、医疗安全和合理控费之间达到平衡。在保障医疗安全的前提下,最大限度地促使门诊和住院平均人次费用更趋合理。2023年1-9月,全区门诊人次平均费用298元,两年内降幅超27%;住院患者平均费用两年内降幅超6%。

(黄宗振 徐小珍)

余干县现场流行病学调查职业技能竞赛举行

本报讯11月10日,由余干县卫生健康委员会、余干县总工会主办的余干县现场流行病学调查职业技能竞赛在县疾病预防控制中心举行。县疾病预防控制中心、县直医疗机构、各乡镇(场)卫生院和社区卫生服务中心疾控工作专业人员等40余人参加。

此次竞赛设置个人理论知识和专业技能操作等项目,内容涵盖政策法规、专业知识和突发公共卫生事件的调查、分析、评估等。竞赛过程中,参赛选手沉着冷静、细致认真,展现了扎实的专业知识和精湛的专业技能。经过激烈角逐,最

终来自县疾病预防控制中心的涂齐齐、曹珊珊、吴斯荣、盛金义,以及社康卫生院的章海霞、禾山卫生院周志刚分别获得一、二、三等奖。

“活动旨在营造学知识、练本领、强技术、夯基础的浓厚氛围,达到以赛促学、以赛促练、以赛促用,展现流行病学调查人员勇于奉献的精神和精益求精的职业素养。”余干县疾病预防控制中心负责人表示,竞赛不仅提高了流行病学调查人员的专业技能和综合素质,还增强了队伍的凝聚力和协作能力,推动了该县公共卫生高素质人才队伍建设。(韩海建)

田墩镇中心卫生院 加强传染病防控宣传

本报讯郑兰兰记者蒋学华报道:初冬季节,气温忽高忽低,感染支原体肺炎等呼吸道疾病的风险增加。为倡导广大居民科学健康的生活方式,连日来,广信区田墩镇中心卫生院的医务人员向前来就诊的儿童预防接种的家长以及来看病的患者和家属,宣讲如何有效预防感染支原体肺炎等传染病知识,内容涵盖了对传染病的预防、早期识别、应急处理等方面。

医务人员介绍了初冬时节有哪些传染病,核心宣传了什么是支原体肺炎和儿童易感染的原

因,以及重点讲解了支原体肺炎的预防和护理。告诉群众孩子遇到高热不退、咳嗽等症状要及时去医院就诊。同时,医务人员还现场解答了群众关于支原体肺炎的疑问,提供了专业的建议和指导。呼吁大家养成良好的个人卫生习惯,戴口罩、勤洗手、多通风,增强体质,注意休息。

通过宣传,进一步加强了群众对感染支原体肺炎等常见传染病防治的认识,也促进大家对传染病预防观念的转变,让大健康的理念更加深入人心。

上饶市人民医院疼痛科 成功开展三叉神经痛半月节球囊压迫术

本报讯钱雷记者蒋学华报道:一位94岁的老奶奶罹患三叉神经痛10年余。疼痛以左侧额部、上颌部较明显,呈阵发性电击样疼痛。疼痛时不敢吃饭,甚至不敢大声说话、刷牙及洗脸。患者曾就诊于多家医院,服用药物效果不佳,希望手术治疗,但年龄太大,均被拒绝。饱受三叉神经痛之苦的老奶奶,于日前在家属陪伴下慕名来到上饶市人民医院三叉神经痛专科门诊求诊。综合考虑患者病情、身体状况及治疗意愿后,上饶市人民医院疼痛科为患者进行三叉神经半月节球囊压迫术。手术在全麻下进行,手术时间半小时左右。术后患者疼痛解除,手术效果满意。

三叉神经痛是最常见的脑神经疾病之一,称之为“天下第一痛”,以一侧面部三叉神经分布区内反复发作的阵发性剧烈痛为主要表现。目前,上饶市人民医院疼痛科已开展了三叉神经半月节球囊压迫术,其手术时间短,恢复快,手术疗效确切且并发症少,患者治疗效果满意。并开设三叉神经痛专科门诊,为部分三叉神经痛患者提供了新的选择,有利于提高患者的生活质量和治疗满意度。

冬季进补膏方有讲究? 中医给你支招

冬季,是中医所认为的“冬藏”季节,适宜通过膏方调养滋补。那么,哪些人群可以服用膏方?为何膏方吃起来甜甜的?在11月8日开幕的玉山县中医院第五届膏方养生节活动中,中医专家们为市民们带来一场“膏方知识盛宴”,吸引了一大批“膏粉”前来。

膏方属于中医里丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种剂型之一,迄今已有两千多年的历史。膏方一般由数十味中药组成,具有很好的滋补作用。“膏方有三个作用,防病、治病、益寿延年。”该院中医内科主任医师舒小军说,“防病方面,如孩子容易感冒、老年人动辄在冬天患肺炎,中年人的亚健康等等,非常适合通过膏方增强体质,提高免疫力;治病方面,许多慢性病如失眠、老慢支、肺心病、高血压、冠心病、多种妇科疾病、慢性肝病等都适合通过膏方调补,但一定要在疾病稳定期,疾病的急性期、尤其是伴有发热等情况不宜服用膏方”。

作为滋补品,膏方里面的药味是否越名贵越好?玉山县中医院中药房主任郑平说,膏方讲究“辨证施治、一人一方”,医生会根据患者的不同体质遣方用药。制作膏方的成分,为了实现更好的滋补调养和治疗作用,会用到如鹿茸、阿胶等名贵中药,但并不是盲目追求高端药材,还是以临床治疗需求为首位。在此过程中,除了考虑患者体征,还结合临床症状来选择更适合患者调养身体的药剂,另外还会考虑药味在膏方制作成型工艺中的特性,“膏方口感好、方便储存,不像中药汤剂一般苦涩,这是因为膏方通常包含了含糖分较多的药味,如党参、黄芪、百合、麦冬、枸杞子等。”此外,郑平还介绍,桑葚、黑芝麻、黄精等药味会让膏方颜色较深,而阿胶、龟甲胶等动物胶类的药味,能让膏方色泽鲜亮;一些辛散或者味苦的药味可能会影响膏方的口感,医生开方时会适度选择。

(钱雷 蒋学华)



11月13日上午,弋阳县卫健委联合弋阳县疾病预防控制中心、南岩镇卫生院开展以“人人享有糖尿病健康管理”为主题宣传活动。据统计,现场免费测量血糖和血压300余人次,发放糖尿病防治知识宣传册300余份,宣传小礼品300余份。宣传活动不仅使人们了解了糖尿病的防治知识,还促进了人们建立健康的生活方式和饮食习惯,提高广大人民群众糖尿病防治意识。 苏田珍 记者 蒋学华 摄影报道

信州区开展预防糖尿病宣传活动

本报讯钱雷记者蒋学华报道:2023年11月14日是第17个联合国糖尿病日,本次糖尿病日的主题是“了解风险,了解应对”。近日,为进一步普及糖尿病相关知识,倡导健康的生活方式,信州区疾控中心联合上饶市疾控中心、信州区卫健委、茅家岭卫生院及茅家岭街道四吉村委会开展以“了解风险,了解应对”为主题的宣传活动。

上饶市疾控中心张香悠老师围绕什么是糖尿病、糖尿病诊断标准、糖尿病的早期预警信号、糖尿病的管理、了解风险与应对及常见误区等健康知识为居民进行

了详细讲解。讲座结束,工作人员纷纷为居民发放糖尿病宣传折页及数据线、纸杯、纸巾、围裙、航空杯、环保袋等宣传品,同时接受居民关于防治糖尿病相关问题咨询,为群众讲解饮食控制、运动治疗、药物治疗、定期监测及心理支持,树立健康的生活方式等糖尿病防治知识。

通过此次宣传活动,增强了居民对糖尿病相关知识的了解,提高了居民的健康血糖观念和自我保护意识,促使其成为防控糖尿病的行动者,使糖尿病防治知识知晓率和行为形成率不断提高,收到了良好的社会效益。

弋阳县葛溪乡卫生院 “义诊”走进养老院

本报讯苏静记者蒋学华报道:阿姨,您看,您的血压、血糖有些高,平时要少吃点盐、多吃蔬菜,按时吃药、定时测血压、测血糖,不舒服及时到医院就诊或复查。”为进一步弘扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,切实增强老年人的幸福感和获得感,近日,弋阳县葛溪乡卫生院组织医护人员走进敬老院开展健康义诊活动。

义诊现场,医务人员为老人们测量血压、测血糖等身体检查服务,认真询问病史、仔细查体,

了解病情,细致地为老人们提供健康科学的饮食和生活建议,提醒他们平时多加锻炼,时刻关注身体状况。同时,医务人员还结合每一位老人的诊疗情况,建立了完善的健康档案,以便随时了解老人身体健康状况。

此次义诊不仅为敬老院的老年人送去了医疗服务,还增强了老年人自我保健意识,让他们足不出户就能享受到医疗保健服务,切实感受到了义诊带来的温暖和贴心服务。

健康教育

“了解风险、了解应对”,科学预防糖尿病!



2023年11月14日是第17个联合国糖尿病日,今年的主题是“了解风险,了解应对”。糖尿病是失明、肾衰竭、心脏病发作、中风和下肢截肢的主要病因。联合国糖尿病日,由世界卫生组织和国际糖尿病联盟于1991年共同发起,其宗旨是引起全球对糖尿病的关注和醒悟。

近日,国际糖尿病联盟(IDF)推出了中文版核心信息,为糖尿病的预防提供指导建议。了解风险。家族史:如果您的父母或兄弟姐妹患有糖尿病,您的患病风险会增加。体重:超重或肥胖会增加患2型糖尿病的风险。年龄:患2型糖尿病的风险随着年龄增长而增加,特别是在45岁之后。种族:某些族群更容易患上糖尿病,包括非洲黑人、非洲加勒比人和南亚人。缺乏运动:体育活动不足可能导致体重增加和胰岛素抵抗。妊娠糖尿病:怀孕期间曾患有糖尿病的女性患病风险增加。

了解应对。在许多情况下,健康的饮

食习惯和定期的体育活动可以帮助降低患糖尿病的风险。饮食:选择全谷物、瘦肉以及大量水果和蔬菜。限制糖分和饱和脂肪(如奶油、奶酪、黄油)的摄入。运动:减少久坐时间,增加运动时间。每周至少进行150分钟中等强度的运动(如快走、慢跑、骑自行车等)。监测:留意可能的糖尿病症状,如过度口渴、频繁排尿、不明原因的体重下降、伤口愈合缓慢、视力模糊和缺乏精力。

为帮助预防糖尿病及其并发症,人们应当:超重或肥胖患者制定的减重目标不宜过高过快,减少脂肪类能量摄入,达到并保持健康的体重;保持身体活动,每天至少进行30分钟的中等强度运动。运动前需进行血糖监测,避免低血糖;日常饮食清淡,控制油、盐、糖用量,不饮酒,避免糖和饱和脂肪;建议所有的糖尿病患者不要吸烟及使用其他烟草类产品及电子烟,并尽量减少二手烟暴露。

(记者 蒋学华 整理)