



持续改善医疗环境 不断提升服务水平

——广信区第二人民医院发展观察

本报记者 蒋学华 文/图

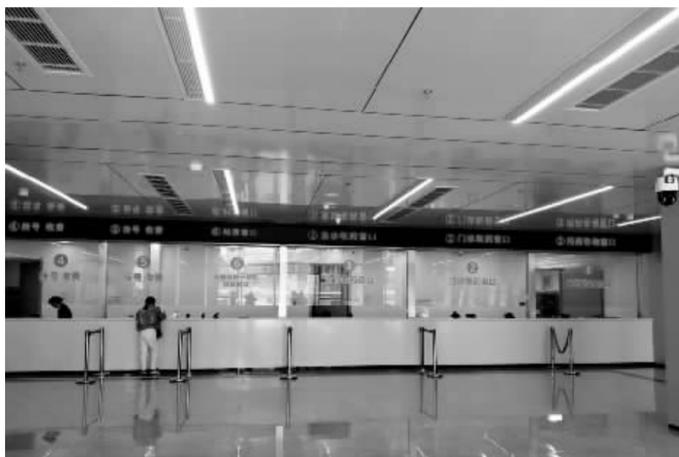
广信区第二人民医院在强力推进医疗资源整合、完善内部管理的基础上,处处从患者的需要出发,积极改善就医环境。10月1日,门诊综合大楼于投入使用,设有门诊部、消化内科、呼吸科、内分泌科、急诊科、重症医学科、康复医学科等科室,新增床位322张,新增机动车停车位190个,极大地满足了患者需求。

新大楼新征程

10月23日,记者一行走近广信区第二人民医院新办公大楼,觉得耳目一新:大楼紧邻老院区门诊楼,外观简洁素雅,呈L型。院内宽敞的门诊大厅,温馨的病房环境,完善先进的诊疗设备,科学合理的就诊流程,都在这里变得格外暖心舒适。“宽敞明亮”、“标识清晰”、“方便舒服”是患者一致感受。记者看到,导诊、客服指引、挂号收费、专家诊疗、康复理疗、预防接种等各项工作井井有条,每个医务人员精神昂扬。新办公大楼新起点。正给患者打完点滴的护士长黄艳告诉记者,作为一名医务工作者要紧密联系工作实际,化知为行,奉人民至上,视群众为友,全心全意为人民服务。

“以前,医院面积有限、床位不足……不仅制约医院发展,群众就医也有诸多不便。新大楼的正式启用,更大程度的满足了辖区群众的就医需求,缓解了医院长期以来发展空间不足、环境布局不合理、患者就医需求不协调的情况。”该院党委书记、院长周壮发介绍说,总投资3亿元,总建筑面积3.2万余平方米的门诊综合大楼于10月1日投入使用,设有门诊部、急诊科、重症医学科、康复医学科等科室,配置有GE 1.5T核磁共振、GE64排CT、GE乳腺钼靶、GE四维彩超、电子胃镜、电子支气管镜等高新诊疗设备,相对应的是新增床位322张,新增机动车停车位190个。

新起点,再出发!周壮发告诉记者,“广信区第二人民医院将以‘门诊住院综合大楼’投入使用为新起点,以‘二级综合医院创评’为契机,以‘大专科、小综合’为发展方向,重点加强‘特色专科建设’,着力提高医疗技术水平,增强科学研究能力和社会卫生服务能力。



托起患者“稳稳的幸福”

10月23日上午,记者在该院的中医康复科看到就诊的患者众多,大多是60岁以上的老人。患者王老太太告诉记者,她患有脑梗,经过治疗,现在能够说话,意识清楚:我是从这里康复出院的朋友介绍过来的,祝医师的技术水平值得信赖!祝利清医师从事中医30多年,擅长慢性病、胃病等病的中医治疗,许多患者慕名而来。

中医康复科副主任李涛告诉记者,随着国家政策对康复医疗的强力推动,以及国民康复意识的提高,该院中医康复科就诊的人数日益增长,时常呈现排队拥挤状态。由于门诊患者来院治疗时间的不确定性,使得其在治疗项目上往往与住院患者产生时间冲突。为提高工作效率,缩短患者治疗中的等待时间,提升患者的就医体验,中医康复科在康复治疗流程上下功

夫,出台了系列改进措施,比如建立了康复Team微信群,患者有任何疑问,群中的医生、护士、康复治疗师随时给予解答,使患者在家就能享受到中医服务。

据悉,中医康复科是该院重点建设科室之一,现有康复治疗团队人员20人。“作为医院集传统康复和现代康复为一体的重点建设科室,尤其是搬入新大楼后,康复治疗设备更加完善,治疗环境得到很大提升。新办公场所,新气象,我和同仁们将以精湛技术为基础,为广大患者、老年群众、亚健康人群提供更优质的服务。”李涛说。

呵护好肝健康 预防是“主战场”

肝脏是“哑巴器官”,因为其痛感神经不敏感,在第一时间受到伤害的时候,早期它根本不会向身体发出任何的反应。一般出现明显不适时,多半是病情中晚期了。正在被祝主任把脉问诊的患者李老太太告诉记者,她患有血吸虫性肝病,逐渐

变为肝硬化,从别的医院转院来治疗,经过祝利清医生的精心治疗,病情好转很多,肝腹水减少,恶心呕吐症状减轻。祝利清介绍说,肝脏是血吸虫侵犯的主要器官之一。血吸虫性肝病是由感染血吸虫所导致,人体在患有血吸虫性肝病以后,都会有程度不同的肝损害。严重的情况下,还可能会导致患者发生肝坏死或者是肝硬化的现象。

据悉,广信区第二人民医院目前是三板牌子一套人马,分别是区第二人民医院、区血吸虫病防治站、区旭日东社区卫生服务中心。“一旦患上血吸虫病,就大可能患上肝病。治疗血吸虫病,就一定要有技术治疗肝病,让患者满意。”周壮发说,近年来该院采用现代科学技术研究肝病,运用生化、免疫、细胞、电子显微镜等现代科技手段研究肝病机理,推动肝病的诊断、治疗、预防和研究工作。医院通过实践证明,中西医结合在治疗肝病上具有独特的优势。今后医院要发挥这种优势,让广大肝病患者能够得到正规治疗,早日康复。

如何预防肝病?中医师祝晓丽介绍说:养成良好的日常生活饮食习惯,不滥用药物,定期体检,加强锻炼,做好个人防护等;不吃隔夜食物,不吃发霉的干果类,不吃烧烤类食物,避免生食冷牛羊肉;酒精主要的代谢场所就是肝脏,大量饮酒会加重肝脏负担,因此必须戒酒;平时要养成早睡早起的好习惯,最好每晚11点前入睡,这样可以保证肝脏得到充足时间的休息,千万不要过度熬夜,长时间熬夜是很容易患上肝病的;很多药物对肝脏都有副作用,引起药物性肝损伤,需要长期服药者一定要在医生指导下服用,并且定期体检,复查肝功能;生活中要避免与肝炎患者的体液接触,肝炎病毒容易通过血液传播,引起病毒性肝炎,甚至演变为肝硬化。另外,可以接种乙肝疫苗,预防乙肝。怀疑患有肝病应当及时去医院就诊,在医生的指导下明确诊断后积极治疗,以免耽误病情。

我市开展“敬老月”系列活动

本报讯 记者蒋学华报道:为弘扬中华民族敬老、爱老的优良传统,上饶市卫健委紧紧围绕“实施积极应对人口老龄化国家战略,推进无障碍环境共建共享”主题,开展“敬老月”系列活动,在全市营造尊老、爱老、敬老的浓厚氛围。10月21日,走访慰问了部分百岁老人、高龄困难老人,为老人们送上诚挚的节日问候和美好祝福。10月23日上午,上饶市老龄办携上饶老年大学、上饶市第三人民医院和上饶爱尔眼科医院,在上饶市老年人综合活动中心开展上饶市2023年“敬老月”义诊活动。活动现场,医护人员免费为中老年人测血压、血糖,开展健康知识宣传、视力检查、眼底检测、干眼熏蒸等服务。同时医护人员“一对一”地对老人进行耐心问诊,引导群众

关注自身健康,做到疾病早预防、早发现、早治疗。

为更好地关爱老年人身体健康,上饶市老龄办邀请上饶市爱尔眼科医院蒋道源和上饶市第三人民医院黄晓燕两位专家,在上饶市老年人综合服务中心阶梯教室为老年人讲解科学护眼和高血压常用药物治疗方案介绍等科普知识。讲座中,两位专家通过生动的语言和丰富的课件,为在场的中老年人讲解白内障治疗的最新技术和高血压常用药物治疗的注意事项,丰富了老年人的科普知识。

百善孝为先,孝敬长辈,爱护长辈是中华民族的传统美德。下一步,全市各县(市、区)还将继续开展各类“敬老月”活动,营造良好的尊老、敬老社会氛围,不断增强广大老年人的获得感、幸福感、安全感。

市中医院丰富中小学中医药文化教育

本报讯 为贯彻落实“十四五”中医药文化弘扬工程实施方案》中关于“丰富中小学中医药文化教育校园活动”的要求,10月23日下午,上饶市中医院走进市逸夫小学,开展了以“中医有妙招 健康过重阳”为主题的校园中医药文化主题活动。

活动现场,该院吴为娥医师通过《茱萸小香包 芬芳迎重阳》课程,用通俗易懂的语言向学生们讲解了重阳的起源、习俗,并从重阳节“挂茱萸香囊”习俗入手,重点介绍了制作香囊所需的吴茱萸、藿香、艾叶、佩兰、丁香等8味中药材。同时让孩子们通过闻眼药、手摸、鼻闻的方式,近距离地辨识。“艾叶,我知道,我看

过。”原来做香囊需要这么多中药材呀。”同学们兴趣盎然,充分领略了中医药文化的博大精深。

同学们还在叶海娜医师的指导下和老师的帮助下进行了中药香囊制作实践体验活动。翻布、填充草药包、穿线系绳,再到将香囊收紧,一个个小巧精致、造型独特、寓意吉祥的香囊在一双双巧手下相继制作完成。活动现场弥漫着香囊清幽典雅的馥郁香气。

此次“中医有妙招 健康过重阳”活动,将劳动教育和中医药知识融合,让孩子们在快乐学中医、用中医、爱中医,促进中医药学正创新,弘扬发展,薪火相传,生生不息。(张爱仙)

德兴市举办职业病防治人才培训班

本报讯 谢丽莎 记者蒋学华报道:为加强职业病防治专业队伍建设,提升职业病诊疗康复、职业病危害监测评估的技术支撑和服务能力,10月20日,由江西省职业病防治研究院主办、德兴市第二人民医院承办的江西省职业病防治人才实践操作培训班(德兴站)成功举办。全省诊疗康复人才培训班学员参加培训。

培训班上,德兴市第二人民医院主任中医师吴云根和副主任护师章素琴通过课件及现场实践教学的形式,从中医角度阐述了尘肺病的认识,并表示可以通过肺病的肺脏推拿法、针灸疗法、穴位贴敷、拔罐疗法、运动疗法促进肺康

复。泗洲镇卫生院院长从尘肺病概况、尘肺病治疗措施、尘肺病康复治疗、建设尘肺病康复站依据、解读江西省尘肺病康复站建设与管理实施方案五个方面为培训人员详细介绍了泗洲镇尘肺病康复站的工作情况。培训现场,学员们就目前尘肺病康复站建设的热点难点问题向专家们进行请教,专家们一一作出解答,现场气氛活跃。

此次培训,对逐步完善基层医疗机构完成尘肺病康复站(康复点)建设具有十分重要作用,全面提高了尘肺病康复站(点)技术人员的康复治疗技能水平,有力地促进了全市职业健康工作能力的提升和发展。

“杏林”对决 花落多家

——上饶市第二届“杏林杯”中医经典知识竞赛圆满落幕

本报记者 蒋学华 文/图



金秋十月,桂花飘香。“下列哪项不属于‘其实者,散而泄之’,A.因而越之,B.引而竭之,C.血实宜决之,D.气虚宜掣引之,E.泻之于内。”1号台抢答成功,加十分;2、3、4、5台抢答违规,分别

扣十分”……10月21日,上饶市第二届“杏林杯”中医经典知识竞赛决赛,在江西医学高等专科学校学术报告厅激烈进行。比赛由上饶市卫生健康委员会主办,江西医学高等专科学校承办,吸引了全市各级

中医医疗机构踊跃参与。经过选拔,共有12支代表队参加竞赛,覆盖了全市的县市区。竞赛为期两天,由半决赛和决赛组成。经过半决赛的笔试比赛,6支代表队脱颖而出进入决赛。决赛设置知识抢答、争分夺秒、心有灵犀、风采展示、机会翻转等5个环节,围绕《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》《温病学》等中医经典内容设计题库,兼具经典性和时代性,全方位考察参赛选手的中医经典知识水平。

决赛现场精彩纷呈、高潮迭起。每支代表队的3名选手个个热情饱满,回答踊跃、配合默契,充分展现了良好的精神风貌、扎实的中医经典知识基础、过硬的中医专业素养。尤其是抢答环节,选手们个个不甘示弱,拼手速按抢答器,场上的气氛十分热烈,获得了台下观众阵阵掌声。“有幸参加‘杏林杯’中医经典知识竞赛,作为一名参赛选手,经过半决赛,进入决赛,让自己对中医经典知识更加了解,也从其他参赛队伍中学到了很多临床经验。”来自于德兴市中医院的倪妮说道。不仅是参赛者有收获,台下的观众也受益。“作为一名观众,在台上看、听来自上饶市各个医院优秀的中医师进行才

艺大比拼,很高兴,也感到很新奇,使自己更加了解到中医文化的博大精深,同时进一步激发了自己学习中医知识的热情。”来自于江西医学高等专科学校中医康复技术班的学生陈楚琰说。

杏林榜首,花落谁家。在第一天的笔试比赛中,婺源县中医院的汪芳仍勇夺冠军,横峰县中医院的俞菊等两人暂获亚军,广丰区中医院的阮凯凯等3人获得季军。10月21日的竞赛决赛,6支代表队经过半天时间的斗智斗勇决出高下;横峰县中医院代表队一举夺魁,广丰区中医院等两个医院的代表队荣获团体第二名,玉山县中医院等3个医院的代表队获得团体三等奖。

据悉,此项赛事强调以赛促学、以赛促练、以赛促用,已成为上饶中医人才的“比武场”和“竞技场”,对于发掘和培养,以及激励一批理论功底扎实、人民群众信赖的“铁杆中医”意义重大,旨在贯彻落实《上饶市中医药发展全面提升三年行动计划(2023-2025年)》,促进中医药传承创新发展,在全市营造学习中医经典的浓厚氛围,注重中医思维培养,提升中医医疗服务能力,全面融入国家中医药综合改革示范区(江西)建设。

青春健康进校园



近日,婺源县卫健委、计生协联合妇幼保健院及文公社区、汤村村委在婺源县文公学校举办了一场“青春健康进校园”科普知识讲座,专业人士的讲解帮助青少年们更全面地了解青春期的身体变化,学习到正确的健康知识和保健方法。婺源县文公学校200余名女生参加。

袁峥艳 王利红 摄影报道

健康教育

丙肝防治知识,这些事项要知道

多数情况下丙肝患者的症状是不明显的,也很容易被忽视,但是丙肝病毒侵犯肝脏以后,可以导致慢性肝炎,部分患者可以发展为肝硬化甚至肝癌,对患者危害是很大的,而且越发展到后期越难治愈,所以我们也称丙肝是一个“隐匿的杀手”。

因为丙肝没有症状,有人是因为体检或者肝功能不

正常才发现丙肝。应该加强筛查,比如有过输血史的、吸毒史的,或者是有不洁注射史、家族病史的,应进行检测,及时发现。

丙肝跟乙肝的传播途径是相似的。要大力提倡无偿献血,拒绝非法采供血,保证血液安全。要遵守道德,保持单一的性伴侣,正确使用安全套。要注意母婴传播,感

染丙肝的母亲在治愈前应避免怀孕,治愈以后再怀孕。

丙肝和乙肝不太一样,得了丙肝以后,一定要到正规医院进行治疗,绝大多数丙肝患者是可以治愈的。要避免吃高脂、高糖食物,这些食物会加重肝脏负担。要避免剧烈活动。饮酒、吸毒也可以加重肝脏损害,丙肝患者一定要戒酒、戒毒。(记者 蒋学华 整理)