



健康 上饶

JIANKANG SHANGRAO

上饶市卫健系统 持续改善就医体验 提升医疗服务能力

本报讯 连日来,上饶市各地各医疗机构着眼于解决群众看病就医过程中最关心、最直接、最现实的问题,聚焦打造临床重点专科、改善门诊就医体验、提升患者住院体验等工作,不断推进“改善就医体验”主题活动走深走实,切实增强人民群众看病就医获得感、幸福感、安全感。

提升医疗服务能力,加强临床专科能力建设。为促进全市医疗机构临床专科能力建设,更好满足群众看病就医的需求,9月22日,上饶市卫健委在上饶市第三人民医院组织开展市级临床重点专科现场评审答辩工作。此次评审邀请了6名省内顶尖医疗机构的颇具权威、经验丰富的临床医疗专家担任评委。专家组在严格审阅了全市26家医院的64个专科申报资料的基础上,仔细听取各参评专科关于专科建设、服务能力、疑难杂症救治等方面的内容演讲,时不时对参评专科提出问题,或给出建

议,做到现场考评、现场打分。全市60多名科主任同台比拼、各展所长、激烈角逐,有力强化了各医疗机构临床重点专科的品牌意识,规范了临床专科建设标准,推进带动了全市整体医疗水平高质量发展。

改善门诊就医体验,解决“上班族”看病难。上饶市人民医院秉承“以病人为中心”的宗旨,提升门诊就医体验,自6月12日晚上开始,内分泌内科、心理门诊、神经内科、消化内科、耳鼻咽喉科等10个科室开设夜门诊,由主治医师以上职称医生坐诊,B超、心电图、影像科、检验科增加人员保障及时出检查结果。同时,夜门诊实行手机预约挂号和现场挂号,方便患者选择就诊时间。专科夜门诊的开展,受到上班族、学生家长、居家老人的欢迎。截至9月24日,夜门诊挂号人数达3000余人次。

提高患者住院体验,打造专业护理团队。上饶市第

二人民医院组织开展主题为“做温暖的护士,让护理更有温度”的角色换位体验活动,选取科室最常用静脉采血、坐轮椅、心电监护等七项操作,由不同年资护士扮演患者,亲身感受自己对患者所做操作时的感受,从而发现护理工作中的不足,并加以优化;信州区市立医院正式启动“护士长亮牌”活动,护士长上岗期间必须佩戴胸卡、职务卡,在病区宣传橱窗内、病房内的醒目位置上亮出护士长的照片和联系电话,让患者能方便知晓护士长,找到护士长,遇到问题和困难及时得到解决,同时也督促护士长为患者提供主动、热情、靠前服务。通过一系列活动,广大护理工作者优先表示在今后的护理工作中,会继续践行着“以患者为中心”服务理念,尊重病人、维护病人的尊严和合法权益。

(徐昌磊)



假日期间,大家在微信朋友圈里可以看到很多朋友都在忙着探亲、出游,而医护人员在节假日却几乎没有休息时间,他们默默坚守岗位,为患者的健康保驾护航。

10月1日上午9点,记者来到上饶市

人民医院北院,产科主任医师蔡力红刚做完手术,还未脱下无菌手术服,就抱着刚出生的宝宝,小心翼翼地送到孩子爸爸手中。几分钟后,蔡力红又抱着宝宝来到婴儿护理室,让专业护理人员为宝宝清洗身体。随后,

假日里 她们坚守“医”线

蔡力红又赶到5楼的产科病房查房。在查房的过程中,蔡力红记录了产妇的恢复情况。蔡力红说,十月怀胎,一朝分娩,为保障母婴健康,产后护理十分重要。

产妇王女士告诉记者,她是弋阳县人,自9月29日住进医院直到10月1日国庆节当天剖腹产,看着医生们忙前忙后,国庆节几乎没有休息,自己和丈夫胡先生很是感动。

从中秋节假期开始,蔡力红已做了近20台手术,平均每天7-8台。在她眼里,节假日的产科如同战场,需要迅速处理各种突发状况,24小时连轴转是家常便饭,蔡力红对此早已习惯了。从医30余年的她,虽然接生过无数宝宝,也见过大风大浪,但仍告诉自己,任何时候都不能掉以轻心,都要以最严谨的态度迎接小生命的到来。蔡力红每天都要与各种各样的患者打交道,但经验丰富、性情温和的她,总能用亲切的语言、高超的医术,化解各种矛盾和困难,让患者及其家属得到最满意的服务。

“在这个特别的节日里,出生的宝宝会

更多,工作中需要更加仔细、小心、严谨。”上饶市人民医院北院产科助产士柯佳文对记者说道。每当听到新生儿的第一声啼哭,她的心情也随之激动,希望宝宝们健康、茁壮地成长。尽管没有时间看风景,但她已然成为这个节日里最美的风景。

见到一位即将剖腹产的孕妇,柯佳文安慰她:“等一下我们有专人带你到手术室,你不要紧张,有我们医生、麻醉师在,会保证你们母子平安的。”迎接新生命的诞生对柯佳文她们来说,是一件神圣、幸福的事。

柯佳文告诉记者,她自2021年从学校毕业后进入上饶市人民医院产科,已经连续三年在各种节假日期间值班。对于产科医护人员来说,早已没有了“节假日”这个概念。

该院产科护士长郑群英说出了大家的心声:“节假日期间,我们虽然比较辛苦,但是每天迎接新生命的诞生,看到妈妈们幸福的笑容,我们也有成就感、幸福感。母子平安,就是送给我们的最好的节日礼物!”

(记者 王调翁 摄影报道)

弋阳县 开展秋季传染病预防宣教活动

本报讯 为增强老师的健康意识,提高保健能力,有效预防秋季常见传染病的发生,保障儿童身体健康。9月26日,弋阳县漆工镇中心卫生院组织医务人员走进漆工镇中心幼儿园开展秋季传染病健康知识宣教活动。

讲座中,主讲人通过PPT演示,图文并茂地向老师们讲解流行性感冒、流行性腮腺炎、绕虫病、水痘、麻疹、手足口病等多种秋季常见传染病的临床症状、传播途径、辨识防范、预防措施。并提醒各班级要加强卫生保健消毒,指导教师如何做好物品的消毒,消毒液的配置,有效地擦拭物品。建议幼儿园入园检查可增加观察眼睛的项目,做好室内卫生干净,定期消毒,教育幼儿养成良好的个人卫生习惯:勤洗手、常通风、讲卫生、常锻炼,有效预防传染病的侵袭。

通过此次宣教活动,强化了老师预防传染病的意识,增强了预防传染病的能力,对秋季传染病能做到早发现、早预防、早治疗,为孩子们的健康保驾护航。(苏田珍)

广信区 关爱麻风患者 共创美好生活

本报讯 为深入推进“两改善两提升”活动,进一步动态掌握和了解麻风患者的病情,日前,广信区皮肤病性病防治所组织工作人员深入煌固镇山底村、樟宅桥村等地入户慰问麻风病患者,为麻风病患者送去关怀与温暖。

每到一户,该所医务人员都对麻风病患者进行了面诊,并与患者亲切交谈,详细了解他们的家庭情况以及身体状况,还为其家属的皮肤状况做了相应检查,同时向他们及家属科普宣传有关麻风病的防治知识,指导患者在日常生活中和家属接触的行为方式。经过上门体检和深入服务,医务人员对麻风病患者的病情更加熟悉和掌握,同时也及时了解了他们家属的健康状况并做好随访监测工作。

麻风病患者是特殊群体;早发现、早诊断、早治疗”是防治麻风病及避免因病致残的有效措施。接下来,该区皮防所将持续加大科普宣传力度,让更多的人了解并掌握麻风病防治知识,消除对麻风病患者的歧视,让他们在社会的关怀中幸福生活。(祝豪)

企业员工就医更便利 上饶经开区医院“夜门诊”上线

本报讯 陈倩 记者蒋学华报道:白领王女士每天的工作基本上都是坐着完成的。因为长时间坐着办公,导致腰部越来越不舒服,10月6日傍晚下班的时候,她感觉腰酸背痛,了解到小区附近的上饶经开区医院开设了夜间门诊,便前往就诊。坐诊医生接诊后,根据王女士的实际情况,给予王女士一个多小时的中医理疗,王女士的腰酸背痛得到了很大缓解。这是该医院夜间门诊方便患者的一个镜头。

上饶经开区医院为切实改善人民群众就医感受,提升患者体验,保障人民群众享有公立医院高质量发展成果,延伸医疗服务时间,错时解决“上班族”和“学生族”等群体的就医困难,于2023年9月19日起开设夜间门诊,满足广大患者的就医需求,让群众工作就医两不误。此次夜间门诊的开设,实实在在地为上班族带来了便利。医院在原有的内儿科、外科、妇产科等门诊基础上,新增了中医门诊、疼痛门诊,让患者在看病就医时,有了更明确的导向性及便利性,深受辖区企业职工、居民群众的好评。



婺源县第二届社区运动会暨婺源县农耕运动会于近日完美闭幕,当地的珍珠山卫生院医务人员悉心为参赛者的健康保驾护航,在现场设立了临时医疗点,为有需要的参赛者提供及时的医疗服务,确保比赛顺利进行。

叶宇奇 记者 蒋学华 摄影报道

婺源县中医院儿科: 发挥中医优势 守护儿童健康

本报记者 蒋学华 文/图



孩子到医院后,怕打针怕吃药,不能很好地配合医生治疗,而且又处在发育期间,医生既要尽好孩子的病,还要尽量地少破坏其免疫系统,这是儿科医生经常面临的问题,怎样才能两头兼顾呢?婺源县中医院儿科给出了答案。

营造就医“馨”环境

9月14日,记者一行走进婺源县中医院,院内绿树成荫,绿草茵茵,花儿盛开。设在中医康复楼的儿科住院部,宽敞明亮舒适,让人眼前一亮。“2010年新建的中医院建筑面积25000余平方米。其中的儿科住院部,每个房间约有40多平方米,只配置两张病床,卫生间都有8个平方米。住院部的视野和采光都非常好,环境舒适。”科室主任程瑾说。“在这里看病住院,医疗设施很齐全,条件和环境都很好。”一位陪护的妈妈说。

据程瑾介绍,婺源县中医院儿科始建于2003年,近年来,学科规模由小变大,科研实力由弱到强,现在拥有江西省中医基层特色专科(儿科)、江西省儿童医疗联盟和上饶市第四批基层名老中医传承工作室等3个响亮的牌子。目前已配有小儿持续正压通气系统、婴儿培养箱、新生儿听力筛查等专科现代诊疗设备及电脑中频透热仪、激光穴位治疗仪等中医设备。

中医治疗受青睐

在一个病房里,责任护士汪淑萍正在给一位大约五六岁的孩子推拿。汪淑萍告诉记者,患儿出现反复腹泻、咳嗽、厌食、便秘等症状时,会选择小儿推拿疗法进行治疗;其他类型的疾病如发热、惊风等也适用小儿推拿疗法治疗。孩子的妈妈王女士告诉记者,孩子自星期一住院以来,症状好多了,正准备出院。“小儿推拿,无痛苦,无副作用,通过辨证取穴,疏通经络调理小儿很多常见病,让患儿免受打针、输液以及抗生素对身体的危害,患儿家长很认可这种治疗方法。”汪淑萍说。

“儿科是中医院的重点科室,目前有高、中、初专业技

术医护人员20余人,今年入选了国家中医优势专科建设项目。科室在现代医学诊断的基础上,结合中西医辨证施治,还有名老中医的经验医学,使专科优势和特色逐渐发挥出来,取得了很好的社会效益。在临床中,这几年逐渐推广中药足浴、穴位贴敷、中频脉冲、小儿推拿,还有穴位埋针等中医特色治疗方法,缩短了一些疾病的病程,取得了良好的效果,得到了众多家长的一致认同。”该院党委委员、副院长洪日明介绍说,尤其是小儿推拿与中药穴位贴敷相结合的绿色疗法,在治疗小儿呼吸系统和消化系统疾病、调理脾胃助生长、儿童保健等方面特别有效;同时开展督灸灸、脐灸、中药药透等中医适宜技术治疗调理一些儿科常见病、多发病,也取得不错的效果。

科普助力健康“童”行

什么是六龄齿,什么是龋齿,龋齿是如何形成的,怎样保护牙齿……这是护士在给小孩子护理的同时宣教保健知识,为孩子们讲解如何正确地刷牙,以及在日常生活中如何预防口腔疾病,让孩子们学会用口腔科学知识保护自己的牙齿,拥有健康快乐的童年时光。

“儿科主要分了几块,一个是儿童预防保健,宣讲孩子的保健知识,骨干医师和护士已通过上级医院专科培训并取得合格证;一个是中医适宜技术的推广,比如小儿捏脊、推拿、针灸、艾灸,儿童疾病的防治,都积极参与其中。积极发挥中医治未病的优势,针对儿童康复及生长发育、营养状况等情况,针对个体特点制定中药内服及中医适宜技术的结合治疗,在小儿康复及儿童保健领域效果渐显。”带领科室的医务人员查房的程主任介绍说,婺源县中医院是三级乙等中医院,在县级是一个龙头单位,一切以服务群众为己任,严抓医疗质量,使专科优势和特色逐渐发挥出来,让群众足不出户,就能享受到优良又先进的医疗服务。

中西并重护健康

走进住院部的门诊室,只见洪女士正带着就读三年级的孩子来找程医生看病。洪女士告诉记者,医院采取中西医结合治疗的方式,她比较相信该院儿科的技术水平,小孩不舒服便会选择来这里。程医生诊脉后,嘱咐家长不要给孩子吃鱼肉和鸡蛋等,同时安排采取中药饮片、推拿、泡脚等治疗方法。来中医院儿科看病的孩子,因人而异采取输液、穴位贴敷、足浴、推拿等中西医结合的治疗方法,小孩子一般都会很快恢复。”程瑾说。

在住院部,记者看到换药护士的小推车上有着数张小纸片,上面写着:9月14日,3号床王某,中药涂擦;33号床潘某风寒浴足等。当两个护士来到一个病房时,其中一个孩子说道:“护士姐姐,今天我们还玩推拿游戏吗?”小姑娘万悠然害怕打针,但很喜欢小儿推拿,感觉像是和邻家姐姐在做游戏。”儿科要中西医两条腿走路。为提高团队医技水平,有计划地选派医务人员到上级医院进修学习;中医方面,通过传承工作室培养科室高水平的中医人员,为儿童的健康提供更好的保障。”洪日明说。

健康教育

怎么测量血压?

2023年10月8日是第26个全国高血压日,今年的宣传主题是“健康生活,理想血压”。现实中,不少人在不同地点测量的血压值有差别,有些差别甚大。专家提醒,随着大众对血压监测管理的认知度越来越高,掌握正确的血压测量方法十分关键。

测量血压需要安静休息至少5分钟后开始,测量坐位上臂血压,上臂应放在与心脏同一水平线。建议使用臂式医用电子血压计,水银柱血压计将逐步被淘汰。首次测量时应测两个上臂的血压,今后将血压读数较高的一侧作为测量血压的手臂。测量血压时,应相隔1-2分钟重复测量,取2次读数的平均值。18岁及以上成人至少每年测量1次血压。对初诊高血压或血压不稳定高血压患者,建议每天早晨和晚上测量血压。

血压控制平稳且达标者,可每周自测1-2天血压,早晚各1次;最好在早上起床后,服降压药和早餐后、排尿后,固定时间自测坐位血压。单独一次的测量结果不能成为高血压的判断依据,正确的判定方式是:在没有服用降压药物的情况下,连续3次非同日测量血压,如果收缩压(高压)≥140毫米汞柱或舒张压(低压)≥90毫米汞柱,就基本可以确认是高血压。

专家建议,提高对血压监测管理的重视,规范做好自我日常血压管理,此外,保持健康生活方式,即限盐、减重、多运动,戒烟、戒酒、心态平,也可以有效预防高血压。

(记者 蒋学华 整理)

