



弘扬中医文化 服务百姓健康

本报记者 蒋学华 文/图

固本传承,叩听文化脉搏。为整合信州区丰富的中医医疗资源,充分弘扬中医药文化,构建较为完善的中医药健康服务体系,使广大居民在家门口就能享受安全、便捷、正规的中医药服务,9月21日,“健康信州 中医先行”中医药文化周系列活动在上饶市中心广场举行,让优秀的传统中医药文化真正的走进基层,惠及群众。

27所中医医疗机构为市民义诊

当天上午,由中共上饶市信州区委、信州区人民政府主办;信州区卫健委、上饶市立医院、上饶市中医院承办;信州区各基层医疗机构、信州区部分民营中医医疗机构、中国农业银行上饶信江支行协办,开展了以“健康信州 中医先行”为主题的信州区中医药文化周系列活动,27所中医医疗机构的近100名中医医护人员,热忱为市民提供中医药服务。

活动现场涵盖中医护理技术体验,包括穴位贴敷、药竹罐、推拿、艾灸、刮痧,以及发放中药香囊、中医养生茶等。医护人员用丰富的临床经验为前来体验的市民提供专业服务,让广大市民近距离感受到中医在治疗、预防、保健、养生等方面的独特魅力和作用。信州区卫生健康委员会副主任江铁山介绍,此次中医药文化周系列活动为期18天,内容包括中医文化体验、中医特色便民义诊、免费发放健康体检卡8000余张,凭卡可以在中秋国庆假期,到区内27家公立和民营中医医疗机构,体验中医诊疗服务。活动旨在宣传信州中医药文化,传承中医国粹精神。

中医特色健康体验区——便民义诊,10个搭脉问诊展位,多位知名信州中医为群众提供中医健康咨询、健康体检、测血压等服务和进行中医药文化科普宣传。中医适宜技术体验区,15个中医适宜技术体验展位,上饶市立医院、上饶市中医院等医疗机构安排专家,开展惠民便民义诊活动,为群众提供针灸、艾灸、推拿等体验服务。上饶市中医院副

院长、副主任中医师汪炜说:信州区卫生健康委牵头组织各医疗卫生单位和社会中医馆等,开展宣传、义诊等活动,旨在中医药文化普及传播,引导群众认识中医药、了解中医药、喜爱中医药、使用中医药。”

多位知名中医服务百姓

9月21日上午,上饶市中心广场人潮涌动,热闹非凡,上饶徐氏中医第三代传人徐绍萍、首届江西省名医学术经验继承人汪炜等多位知名信州中医参加义诊。当天的活动吸引了千余名群众前来问诊。83岁高龄的周老太太多年来饱受失眠、腰疼等疾病的困扰,在家人的陪伴下她第一个就诊,经过徐绍萍诊断后,很快便拿到了药方。“没想到在家门口就得到名医免费看病,感到很幸福。”周老太太的女儿说。记者注意到,徐绍萍的诊脉展台,还免费为群众提供中医养生茶,吸引了不少市民前来品尝。上饶市中医院的义诊展台也是就诊者排起了长队。“你是车祸落下的头疼、腰疼之病,一时半会好不了,在加强锻炼的同时,定期到医院针灸和康复就行了。”汪炜叮嘱道。

义诊活动现场,专家们热情高涨、尽职尽责,认真地诊断、细致地解答,亲切的话语、热心的关怀,让前来就诊问医的群众体验到了贴心无比的服务。手拿中药方的王女士开心地说:“今天来这里既看了病,又学到了不少中医养生保健知识,这些名医专家在这么热的天,仍然不辞辛苦地为大家提供细心周到的服务,非常感谢他们。”

中午将近11时,赶来参加义诊活动的群众仍络绎不绝,在市中医院设立王少平



中医专家工作室的中医生王少平,在完成22名患者的诊治后,依然不辞辛苦地为患者诊治并讲解医疗保健知识。“今天来看病、问询的患者多数是中老年人,他们来一次不容易,我要尽可能地帮助他们。”王少平说。“政府把中医义诊服务送上门来,健康有保障,真是让人高兴。”宋老太太边做拔罐边高兴地说。

社区卫生服务中心和乡镇中医馆全覆盖

“我们开展的中医药文化周系列活动,就是要进一步加大中医药文化保护和传播推广力度,提高广大人民群众中医药健康文化素养,增进社会对中医药的认知和认同,感受中医药文化、中医养生、中医疗法、中医食疗,增强群众的中医保健意识,让传统中医药更好地服务于民。”江铁山介绍,中医药文化周不仅为老百姓提供免费的医疗服务,还让更多市民了解中医药文化的深厚内涵,为中医药的发展壮大

注入新的动力。

在东街街道五三(2)社区服务站的义诊展台前,记者看到来自该服务站的预防保健科、中医科、康复理疗科科室的中医医师正在为群众诊脉,义诊台前前来问诊的市民不断。同时,他们还给群众赠送道味百通贴等中药,以及提供中医养生等咨询服务。近年来,信州区不断加强社区卫生服务中心和乡镇卫生院中医馆建设,健全完善中医药服务体系,实现社区卫生服务中心和乡镇卫生院中医馆全覆盖,中医药服务供给不断扩大;“简、验、便、廉”的特色优势得到充分发挥。

同时,从提升中医医疗和康复服务能力、加强中医药人员配置及培训、配置中医诊疗设备等方面,进一步加强基层医疗卫生机构中医馆服务内涵建设。目前,区属医疗机构逐步启动智慧医院建设,建立了基于电子病历的信息平台;推进“互联网+”治理念,通过手机APP、微信公众号、健康卡等多种便民应用功能,大大减少患者平均就诊时间。

我市广泛开展全国爱牙护牙活动

本报讯 记者蒋学华报道:同学请低头,牙缝没有清理干净,回家要使用牙线了。”9月19日下午,上饶市妇幼保健院医护人员走进上饶市第五小学,开展从“齿”开始,守护健康“爱牙日”主题活动。9月20日是第35个全国爱牙日,今年的活动主题是“口腔健康 全身健康”。为了宣传和普及口腔健康知识,提高全民的口腔卫生意识,上饶市卫生健康系统扎实开展“全国爱牙日”活动。

记者在活动现场看到,上饶市妇幼保健院的口腔保健科的医生,让孩子们了解什么是蛀牙、蛀牙的形成、蛀牙的危害以及怎么预防蛀牙,并从日常刷牙、使用牙线、使用含氟牙膏、涂氟、窝沟封闭、定期口腔检查6个方面展开预防蛀牙和口腔卫生宣教。“超过一半的孩子都有不同程度的龋齿,大部分是六龄齿出了问题,这与临床情况也一致。究其原因,与饮食有关,含糖食物、酸性食物、细软食物摄入过多,加之刷牙习惯不好,就会如此。”一位医生说。据了解,9月20日,广丰、横峰、婺源、余干等地均开展了爱牙护牙活动,医务人员纷纷走进学校和社区,增强群众自我口腔保健意识和能力,提高口腔健康水平。

近年来,我市多次举行健康口腔进校园活动,提高儿童和家长参与的积极性。定期开展口腔健康知识讲座,引导学生掌握相关保健知识和技能;开展免费口腔健康检查,发现问题并积极采取措施预防和治疗口腔疾病。

广信区卫健系统开展“全国科普日”健康科普活动

本报讯 9月17日至23日为今年全国科普日。为全面普及科学知识,弘扬科学精神,广信区卫健系统结合行业特色,充分发挥自身优势,自9月17日起紧紧围绕“提升全民科学素质,助力科技自立自强”活动主题,深入社区、农村、学校、公共场所等地全面开展健康科普主题宣传活动。

广信区卫健系统各单位通过悬挂宣传条幅、设立咨询台、发放健康宣传手册、义诊、健康知识讲座等形式开展主题活动。在活动现场,医务人员认真地为广大群众提供健康咨询、测血压、测血糖及中医适宜技术(推拿、拔罐等)服务,详细了解饮食习惯、生活方式、家庭用药等情况,并给出了专业的指导建议。同步引导广大群众养成健康科学的生活方式,进一步掌握适用的健康生活常识和专科防病知识,提升健康素养水平,减少健康教育科普知识盲区以及各类疾病的发生。

截至目前,全系统已开展各类主题活动24场,服务群众3000余人次,发放健康宣传手册3000余份。今后,该区卫健系统将持续开展健康科普宣传科普,力争让更多利民、惠民的健康服务送给群众,不断提高群众的幸福感、获得感、安全感。(徐小珍)

德兴市与江西省中医药研究院加强院地企中药材产业合作

本报讯 记者蒋学华报道:9月19日,德兴市与江西省中医药研究院院地企中药材产业合作签约仪式在德兴大厦16楼举行,共同助推中医药事业发展,造福百姓健康。

此次合作,双方本着“资源共享 优势互补”的原则,通过搭建“产学研”平台,开展中草药资源调查、中医药科普、中医药教育、研学、中草药种植体验等合作项目,加快推进德兴国家中医药健康旅游示范基地建设,打造中医药产业创新平台。此次签约将为德兴中医药产业高质量发展奠定良好基础,并着力提升德兴中医药产业核心竞争力和综合实力。下一步,德兴将在中医药一二三产和“产、学、研、医、用”深度融合的中医药产业链上做文章,将精品旅游线路纳入当地旅游发展规划,扩大德兴中医药的社会影响力。



为切实加强学校结核病防治工作,维护广大师生身体健康,9月11日,婺源县太白镇卫生院组织医务人员对辖区100多名新入学中学生,进行了结核菌素试验(PPD)筛查及健康知识讲座。裴艳梅摄

送医下乡 关爱尘肺患者

本报讯 郑蓝蓝 记者蒋学华报道:9月16日,广信区人民医院同广信区田墩镇中心卫生院的医务人员一起来到田墩镇儒坞村开展“关爱尘肺传递温情”主题宣传义诊活动,附近村民纷纷到现场参加活动。

活动中,医务人员向前来参加活动的村民介绍了《职业病防治法》,发放健康教育小读本,提供健康咨询,告知患者应积极进行规范化治疗,动态掌握自身健康状况,做好自我健康管理,康复过程中的方法和注意事项,并给有需要的患者进行身体机能测试、身体综合评估,手把手指导患者做康复操来改善呼吸功能。同时,深入浅出地讲解尘肺病农民工救治救助惠民政策,提高惠民政策的民众知晓率和满意度。

当天上午的义诊活动,医务人员和相关专家还给尘肺病患者提供了测血压、心电图、体检、抽血、尿常规、血常规、B超,以及中医艾灸、针灸、拔罐、推拿和赠送中药茶饮等健康服务,对一些常见疾病、慢性疾病提出建议和生活中注意事项。“在家门口能得到这么专业的免费服务很暖心很幸福,感谢你们这些好医生。”今年50岁的尘肺病患者苏某某做完康复治疗后,紧紧握着医生的手感激地说。据统计,活动现场发放健康宣传资料150余份,自制的中药茶饮100余包。

据了解,田墩镇中心卫生院根据当地的实际情况,重点加强尘肺病患者健康管理。该院已为辖区尘肺病患者建立了健康档案,有60余名尘肺病患者通过康复治疗,取得较好的疗效。下一步,田墩镇中心卫生院将继续坚持以患者为中心”的理念,不定期开展义诊服务、健康咨询、保健宣讲等爱心活动,为尘肺病等疾病患者送上温暖。

全市家庭健康主题推进活动启动

本报讯 余笑寒 记者蒋学华报道:9月18日,由上饶市计生协主办,横峰县卫健委、横峰县计生协、横峰县兴安街道办事处承办的上饶市家庭健康主题推进活动暨生殖健康“宣传服务月”启动仪式在横峰县兴安街道李坪社区举行。市卫健系统各单位的相关人员、当地群众共300余人参加启动仪式。

今年活动主题是“好家风 健康行”人人享有生殖健康 你我都不能掉队”。启动仪式还邀请专业医生讲授中医热敏灸及拔罐等适宜技术、急救情景演示及演艺节目等丰富实用的内容,赢得群众掌声阵阵。为普及家庭健康、妇幼健康知识,现场还增强了互动,进行了健康知识有奖抢

答活动,大家踊跃答题,气氛活跃。

启动仪式现场围绕主题,通过悬挂宣传横幅、摆放宣传展板,设立义诊、咨询服务台等营造了浓厚的氛围;通过发放新时代婚育文化倡议书、优生优育、三减三健等宣传折页和宣传品、避孕药具等方式,开展婚育新风、生育政策、生殖健康宣教,并通过开展拔罐、艾灸等中医特色适宜技术,向群众普及健康知识、提供健康服务,倡导“每个人是自己健康的第一责任人”理念。活动共发放各类宣传资料2000余份、避孕药具50余盒、宣传小礼品200余份,提供义诊咨询服务100余人次,辐射周边家庭200余户。

医生下班途中遇伤者及时出手施救

汪诗雅 本报记者 蒋学华

“医生,你好,请问这张照片上的人是您吗?”9月18日上午,玉山县黄家驷医院(玉山县人民医院)骨科二病区医生办公室,医生郑方剑正在写病历,此时一对中年男女突然走进来,打开手机相册给他看。郑医生感到疑惑,手机上的照片,正是自己前几天在路边抢救车祸伤者的场景。

9月16日中午12点20分左右,在中央公园附近,下班回家的郑医生途经此处时看到一群人围在围观,透过缝隙他发现一个身着校服的学生躺在地上,旁边还有两辆倒下的电动车:“不好,出车祸了!”他走近看到躺在地上的伤者嘴角歪斜、口吐白沫;可能是颅脑受到撞击了?”人命关

天,他立即大声说道:我是医生,快帮忙拨打120。”同时把伤者头侧一边,保持其呼吸道通畅,并叫围观群众递来纸巾,清除伤者口鼻分泌物……在郑医生施救下,伤者逐渐醒过来。这时候120救护车到了,他立即协助出诊医生将患者抬上担架,并告知患者基本伤情,然后骑着电动车默默离开。

救命恩人终于找到了!我们是受伤女孩的父母,真是谢谢您,要不然不知道我女儿后果会咋样……”家属激动地说道,并执意送上鲜花和牛奶。面对家属的登门感谢,郑医生不好意思地说道:我那是作为一个医生的本能反应,当时看到有人受伤,就帮忙了……”

健康教育

HIV感染者如何拥有高质量生活?

随着医学和社会的进步,通过积极的抗病毒治疗、健康的生活方式和心理支持,HIV感染者可以通过一系列的措施拥有高质量的生活。

积极治疗要尽早。积极、尽早治疗对于HIV感染者至关重要。接受早期抗病毒治疗,并定期进行随访,可以显著提高HIV感染者的生活质量,并减少病毒传播给他人的风险。健康生活“三不要”。HIV感染者应该加强营养、适当锻炼,并应坚决拒绝烟、酒和毒品的滥用等不良习惯,养成健康的生活方式有助于HIV感染者维持良好

的健康状况,增强免疫系统,并减轻疾病对身体的影响。

寻求支持心态好。HIV感染者在面对诊断和治疗时,建立积极的心态、树立信心,并寻求医生、家人和朋友的支持,对于他们的健康和生生活质量至关重要。履行责任很重要。根据我国《艾滋病防治条例》要求,HIV感染者就医时,应当将其感染或者发病的事实如实告知接诊医生;采取必要的防护措施,防止感染他人;不得以任何方式故意传播艾滋病;感染者故意传播艾滋病的,依法承担民事赔偿责任;构成犯罪的,依法追究刑事责任。(记者 蒋学华 整理)

