

# 丰收时节,“乡”约上饶

□ 本报记者 吴淑兰 文/图

乡村四时风光不同,丰收金秋格外精彩。在2023“中国农民丰收节”到来之际,让我们一同走入上饶的乡村,感受青山绿水,岁稔年丰,与民俗对话,与民风相融。看一看具有深厚农耕文化、浓郁民俗风情的乡村景点,体验乡村各有精彩的优质乡宿,品尝风味各异、品质俱佳的时令好物,一起分享丰收喜悦,体验新时代乡村振兴成就。在山水田园间,与“诗和远方”撞个满怀。



万年坑边村

## ◆美景:如画秋境 迷人诗意

时光微步,岁月静缓。不知不觉,转眼又是一年丰收季。近年来,在上饶,除了人们耳熟能详的景点外,一批批生态美、生产美、生活美的小众乡村旅游目的地脱颖而出。

### 婺源塘村

塘村是一个风景旖旎的古村落,村名以“鱼入塘必衍之兆”而得名,村庄为丘陵地形地貌,村内山水交融,有森林、茶园、田园和湖泊,一幅原生态画卷徐徐展开。天然水系发育成熟,河流溪涧纵横,树木成荫,古树成群,尤其以村口一片数量超过1000株的国家濒危物种——国家二级重点保护植物野生楠木为最。

2019年12月,塘村被认定为江西省5A级乡村旅游点。2020年8月,塘村入选第二批全国乡村旅游重点村“名单”。

### 横峰亭子上

亭子上自然村坐落在莲荷乡上坂村,建于明朝初期,至今已有600余年历史,因在古时候洪都府通往广信府的要道上,又恰是人困马乏之时的驿站所在之处而得名“亭子上”。

如今的亭子上处处是怀旧时光的景致,剪纸文化馆、时光年轮、叠水汀步、悠然亭、秋千记忆……让人沉醉其中,不知归处。该村最大的亮点是“剪纸文化”,同时也建立了剪纸文化馆,2018年被评为上饶市“非物质文化遗产”。

### 万年坑边村

万年县汪家乡坑边村地处万年县北大门,有800多年历史,2018年,被评为江西省3A级乡村旅游点。

“留住乡愁”是坑边村民俗文化最大特色。通过近两年秀美乡村建设,目前,整个村庄呈现赣派民居建筑风格。沿着宽阔笔直的柏油路入村,仿古滕围栏是不可错过的打卡之地,或驻足或斜倚或静听或凝思,你可随着流水的方向遥望百年古树、新月拱桥和翘角亭台。河上修筑了一个小堤坝,从而形成一个不大不小的瀑布。沿河而上是一幢幢古色古

香的农家小院,粉墙黛瓦、飞檐翘角与山、石、树构成一幅水墨画。

### 鄱阳狮子山

狮子山村濒临鄱阳湖,依山傍水,因村庄有一片樟树林酷似雄狮而得名。近年来,通过生态渔村建设、新农村建设和秀美乡村建设和乡村旅游开发建设,建造了水上玻璃栈道、亲子休闲公园、休闲长廊、网红吊桥、彩虹桥、田园彩绘等游玩设施,夏季湖边清风徐来,孩童沙滩嬉戏,落日余晖,美不胜收。这里是置身自然、游玩聚会的好去处,更是网红拍照打卡的圣地。该村荣获“上饶市六好秀美乡村”江西省4A级乡村旅游点”等称号。

### 德兴楼上楼田园综合体

楼上楼田园综合体,是极富江南特色,环境优美的休闲娱乐好去处。楼上楼划分为民俗文化展示区(红色文化教育馆、农耕文化体验馆、农产品展示中心等)、办公区、服务接待区、拓展训练体验区、康体游乐区、农业蔬菜种植区、食品加工区集循环农业、创意农业和农事体验等。

在这里,除了欣赏美景之外,还有众多娱乐项目:动感单车、滑草、充气城堡、动感喷泉、亲子乐园……来这儿一天都逛不够,一站式体验让您流连忘返。这里的游乐设施镶嵌在青山绿水间,是一个趣味十足的旅游打卡地。



鄱阳狮子山



鄱阳鄱湖湾·栖都里民宿

### 婺源月亮湾·俞家大院民宿

月亮湾·俞家大院民宿——徽文化度假宅院始建于清圣祖康熙(1686—1689)年间,其“余绪堂”“余绮堂”“余澧堂”古宅是清中朝议大夫俞应纶与官眷(宝珍号)徽商俞元元两兄弟的故居。鉴于“外俞村”被钟灵毓秀的月亮湾紧紧拥抱,右侧为王杖(婺源方言为阳村),因而造就了阴阳和谐、日月双拥,风景如画的风水地貌。为了勾勒月亮湾的仙姿玉色,并延续俞氏宗族历史文化,美其名曰“月亮湾·俞家”。

在月亮湾·俞家大院,即便不懂建筑的人,也会被那青砖小瓦鳞次栉比的中国风建筑折服。这里有古朴的门户、轻巧玲珑的洞门、多姿的屋檐瓦当、别趣的庭院和久违的青石板,门外沧桑,门内过往,每一扇门都是一部古书,记载了院落里的人事沉浮。

### 德兴隐舍·民宿

半山深处有人家,依山傍水远繁华;无为不作俗尘事,轻煮岁月慢煮茶……德兴市龙头山乡陈坊村上源头,曾经是明代书法家、诗人祝世祿隐居读书之地。沿着青石板与鹅卵石铺就的石路石阶向前,绿树掩映之下几幢低矮石头民宅若隐若现。在这里隐藏着的一处独特的民宿——“隐舍·民宿”。

进入这个独特的“隐居”之地,映入眼帘的便是鹅卵石搭建的房屋、墙面、小道、田埂等,一派幽静神秘的景象,在青山绿水的怀抱中,神秘而古老的“石头部落”就隐身于此,这里远离城市的喧嚣,又因石头垒成的房屋而闻名周边。在这里,可静听风声,细赏水景。

### 弋阳龟峰碧水丹心民宿

秋季是丰收的季节,伴随着络绎不绝的人群,乡宿也显得异常热闹。乡村民宿作为一种独特的住宿方式,受到了广大游客的青睐,越来越多的人选择踏上乡村之旅,亲近大自然,享受宁静与悠闲。近年来,上饶优质的乡村民宿层出不穷,风格迥异,各有精彩。

## ◆美宿:风格迥异 各有精彩

如果你经常彻夜难眠,无法入睡,请到龟峰山脚下的民宿住一晚,这里,远离城市的喧嚣,怕是再称心不过的选择了。白天沿着山路到龟峰里走一走,将一切烦恼抛之脑后。到了晚上,在碧水丹心民宿,抬头看看满天星辰,放松心情,睡在如水的月光下,周边竹林簇拥,风吹虫鸣是最好的催眠曲。

### 鄱阳鄱湖湾·栖都里民宿

鄱湖湾·栖都里坐落于鄱阳县团林乡狮子山鄱阳湖畔,占地面积约2000平方米,这里环境优美,布局时尚,成了年轻人的网红打卡处。栖都里房屋的建筑风格是纯白色外墙,与狮子山的粉墙黛瓦一点也不冲突,反而相得益彰。夜色逐渐暗淡,天边的晚霞开始绚烂起来,坐在临湖的露营地,来一场浪漫的露营,妙不可言。



婺源月亮湾·俞家大院民宿

## ◆美食:人间烟火里的一缕乡愁

好山好水出好物,上饶大地上,好物灿如繁星。在这个稻麦翻金浪、果蔬飘香的美好秋季,我们一起去品尝属于上饶的独特味道。

### 铅山灯盏糕

灯盏糕是流行于铅山县一带的特色小吃。灯盏糕是用大米磨成的米浆混合白萝卜、黄豆芽、新鲜猪肉、香菇等制作而成的一种小吃,具有鲜、香、辣的特点。

### 婺源糊豆腐

糊豆腐是婺源特色名菜,其味道鲜美。将豆腐切成豆粒大小,倒进放有高汤的热锅里,加上调料焖几分钟,再浇上熟猪油,放上虾仁、肉蓉、香菇丁和笋尖,一手搅拌,一手撒米粉,再放入碎香菜、湿淀粉和猪油,舀到盘里,浇上麻油,撒些胡椒粉和葱花即成。

### 广丰羊肉粉

广丰的羊肉粉以羊肉熟透而不烂,米粉雪白,汤汁鲜醇可口,辣香味浓、油而不腻而闻名。羊肉选用铜钹山当地放养土山羊,其肉质理细嫩,膻味少,口感好,不油腻;米粉是选用当地一种口感佳、韧性十足的糙米粉;大蒜、笋丝等配料也都是本地新鲜食材,保证鲜、香、滑、爽。

### 饭麸粿

饭麸粿是将糯米蒸熟的饭坯用木槌舂成蓉,搓成球状,类似汤圆大小,或切成四方小块。用排骨或筒骨煮成高汤,放入饭麸粿,并加入豆芽、豆腐泡、笋头以及切成丝状的水发香菇、木耳、笋干、墨鱼,佐以葱、姜、蒜等,爱吃辣的人,还可以加入碎辣椒,一道在锅中煮熟。

### 芋头牛肉

对于上饶人来说,芋头是再也熟悉不过的食材。在信州区的小街弄堂里、高档酒店中,芋头牛肉都是菜单上的“常客”,几乎没有一家饭馆能少得了芋头牛肉。



铅山灯盏糕

### 上饶炒粉

上饶炒粉流行于江西境内及浙江西部一带。它软硬适中,干湿自如,入口爽滑,香味独特,被誉为“小吃之王”。在上饶,不管时逢红白喜事、节日庆典还是日常生活,时时必备;不管是在餐馆夜市还是在普通家庭,处处可见。对于上饶人而言,上饶炒粉是那抹不去的一缕乡愁。

### 弋阳年糕

弋阳年糕,又称弋阳大禾米糕,以弋阳大禾谷米为原料,采用“三蒸两百锤”的独特工艺制成。2010年4月,农业部评定弋阳大禾谷米为农产品地理标志产品,2010年9月弋阳年糕制作技艺被列入江西省第三批省级非物质文化遗产名录,2021年弋阳年糕入选赣菜“十大名小吃”。



上饶炒粉