



健康上饶

JIANKANG SHANGRAO

药學门诊:纾解“烦心药事”

王丽丽 本报记者 蒋学华 文/图

这个药是饭前吃还是饭后吃?怀孕哺乳期间发烧了,退烧药可以用吗?药物漏服了,能不能补服?生病了需要用药,患者常面临诸多困惑,尤其是慢性病患者、孕妇、儿童等特殊人群,用药更需谨慎。日前,广信区人民医院在门诊部设立药學门诊,专门解决患者用药过程中遇到的疑惑问题。



“我不抽烟,但有时候喝点酒。”“烟不要抽,酒最好不要喝。”9月6日上午,记者走进广信区人民医院的药學门诊,听到坐诊的临场药师与患者的对话。副主任药师石景瑜在就间歇告诉记者,主要是指导患者正确地用药,提高患者的从医性。“前来的一般是慢性病患者,也有一些特殊群体的患者,比如老年人、孕妇,还有少数不识字的患者。”石景瑜说。“我是一名高血压患者,听了石药师的话后,以后服药心里有了数了。药學门诊真是我们慢性病患者的福音!”一位患者咨询后高兴地说。

据门诊部副主任黄林旗介绍,医院积极响应上级卫健部门的工作部署,于一周前首次推出了药學门诊,目的就是一切以患者为中心,提升患者的满意度。“什么是药學门诊?药學门诊服务是指医疗机构药师在门诊为患者提供的用药评估、用药咨询、用药教育、用药方案调整建议等系列专业化药学服务。我院开设的药學门诊,由经过规范化培训的临床药师免费为患者提供个性化、一对一的药学服务,解答患者用药过程中的种种疑惑。”

此时一位准妈妈前来咨询用药事项。“这钙片,一天一片,睡觉前吃。这种药是补铁的,一般在饭后吃。”石药师拿起妈

妈带来的药,耐心地叮嘱。还有家长前来咨询,孩子病了,能不能将大人吃的药减半服用?石药师解释,事实正好相反,“儿童不是成人的缩小版”。儿童身体尚未发育健全,肝肾功能也还不成熟,很多成人的药并不适合儿童服用,甚至产生不良后果。石药师告诉记者,药學门诊的服务对象包括长期服用一种或多种治疗药物的慢性病患者,如高血压、糖尿病等;正在使用特定药物的患者,如特殊管理药品、高警示药品等;特殊人群,比如老年人、儿童、妊娠期的妇女等,以及其他有药学服务需求的患者。

记者在广信区人民医院采访时获悉,该院不仅在门诊部设有药學门诊,在部分科室也有专业的临床药师,给住院患者提供药学服务。在神经内科住院部,记者看到临床药师叶青正在向即将出院的一位老年患者交代出院后如何科学服药。“以前出院后带回去的药品总是不知道如何合理服用,现在没有后顾之忧了。”老人高兴地说。叶青表示,她在神经内科住院部,每天的工作除了查房,就是与值班医生配合,指导住院患者科学用药,降低风险,帮助患者更快康复。

“扎实落实两改善,两提升,我们医院的药学服务还从院内延伸到院外,为

那些孤寡老人或者行动不便的老人提供更优质的、更便利的药学咨询服务。”药剂科科长王丽丽说。当天上午11时整,在建安社区里施巷,广信区人民医院的医务人员来到今年71岁、患有高血压的林大爷家里,指导林大爷正确用药。医务人员拿着林大爷日常口服的硝苯地平缓释片轻声细语地说道:“每天一起床就服,然后间隔12小时左右服用第二次。”主管药师姜静温和地说:“我们提供上门的这种药学服务,会记录一些病人的疾病既往史,用药史,是否存在特殊的用药情况,回去以后我们会查找相关的资料后再跟家访患者沟通,为群众正确用药保驾护航。”

“医生服务患者的手段主要是药物。

药物有一些是浓度依赖型的,有些是时间依赖型的。时间依赖型的药,患者需要按时服用。如果是浓度依赖型的药物,患者就要保证这个药物的剂量到位,才更有效。这就是医院开设药學门诊的目的,让专业的人做专业的事情,尽力让药物起到应有的效果,保质保量的去治疗病人的疾患。当然,这也是精准治疗的一个理念,符合医院五精治疗的理念。”采访末,该院党委副书记、院长罗中明语重心长地说,目前,药學门诊每周一、三、五上午有专职的临床药师坐诊,而且提供的咨询服务是免费的。设立药學服务门诊只是第一步,广信区人民医院将致力于转变药学服务模式,提高药学服务水平,更好地满足患者对药学服务的需求。

旭光卫生院进村开展中医义诊

本报讯 为继承和发扬中医药在预防、保健、养生、康复等方面的独特优势,让广大居民享受便利的健康服务,9月4日下午,弋阳县旭光乡卫生院在江廖肖村开展了“中医义诊进农村,健康关爱暖民心”惠民义诊活动,为辖区居民送上了义务诊疗和健康咨询服务。

旭光卫生院医务人员为居民提供了常见疾病中医诊疗、中医药健康宣教、中医养生咨询等服务。义诊现场人头攒动,前来参加义诊的群众络绎不绝。医生为居民免费把脉问诊,进行体质辨识,耐心地解答群众的健康问题,并从中医治未病的角度指导群众如何在日常生活中进行自我健康管理。此外,还开展了推拿、针灸、艾灸、拔火罐等中医药特色理疗项目。体验完拔罐的村民说道:“拔罐疗效真是太好了,我们由于常年从事体力劳动,导致肩颈酸痛,通过拔罐推拿,顿时感觉酸痛好多了!真的非常感谢旭光卫生院举办这次义诊活动,让我们对中医有了新的认识,原来中医的疗效也可以这么快这么见效,切切实实给我们带来了幸福感。”

此次义诊活动共接诊患者40余人次,发放健康知识宣传手册60人份,切实把中医诊疗服务送到了村民家门口,满足了居民的就医需求。

(江丽成)

广丰区公益义诊进景区

本报讯 8月29日上午,由广丰区总工会、铜钹山景区管委会、广丰区卫健委主办,广丰区中医院承办的“爱上饶·游上饶·送健康”主题公益性义诊活动在铜钹山景区开展,吸引了众多游客及附近居民参与。

活动现场,来自内科、妇科、针灸康复科等科室医护人员与铜钹山旅游风景区游客、当地居民“零距离”沟通、交流,为他们免费测量血压、血糖,发放常见病、多发病健康宣传册以及防暑药品、健康中药包,普及养生防病知识,指导游客中注意事项,针对疾病疑难问题提供最佳的治疗建议。同时,提供中医特色技术体验,包括针灸、艾灸、刮痧等中医适宜技术,深受景区游客及当地居民欢迎。

“今天的这个活动让我们感受到了温暖,在家门口就能量血压、看病,真是太方便了。”铜钹山的居民余女士高兴地说道。本次义诊活动,旨在把医疗服务带到群众身边,让景区群众免费享受到专家的诊疗服务。大家纷纷表示,希望今后能多组织开展类似的便民服务活动,让到铜钹山景区的游客在游玩之余还能获得旅游养生防病知识,也让当地居民享受优质的医疗服务。

(雷志慧 饶庆平)

广信区为游客提供健康服务

本报讯 祝梦瑶 记者蒋学华报道:为积极响应2023年“嘉游赣·惠生活”主题系列活动部署,为来饶旅游的游客做好服务,进一步增强游客的获得感、体验感,9月8日,广信区“爱上饶·游上饶·送健康”主题公益性义诊活动在灵山风景名胜启动。

活动现场,通过悬挂横幅、设立咨询台等营造义诊的浓厚氛围,游客纷纷被吸引参与。来自区中医院的内科、中医科、康复科等专家团队以热情的服务态度、精湛的医疗技术为来往游客提供血压测量、血糖检测、把脉问诊以及针灸、艾灸、按摩理疗等中医特色技术体验,并发放中药小礼包。来自当地清水乡卫生院的医务人员为游客发放宣传折页,耐心地进行科普宣教,并重点传播游玩途中所需了解的健康知识。

“我们昨天刚在望仙谷玩了一整天,身体有些疲惫酸痛,刚才医生给我把了脉,还开了处方,后面又体验了按摩。现在感觉浑身轻松,又可以领略灵山风光了。这是第一次在景区遇到这么好的医疗服务,真是感觉很好!”来自赣州的游客陆女士说道。据统计,当天共接诊150人次,测血糖、量血压50余人次,提供艾灸、按摩10余人次,共发放中药小礼包80余份、宣传册400余份。

上饶经开区医院 将医疗服务延伸到患者家中

本报讯 陈丽 记者蒋学华报道:为更好地将“两改善、两提升”落到实处,实现多元化的服务模式,提升患者的就医体验,上饶经开区医院将医疗服务延伸至院外,使病人出院后也能感受到人文关怀。

9月2日,该院的外科主任程广东带领科室团队,前往辖区的兴园街道办事处苏家村、董团乡董团村董家、枫岭头镇丰丰村桑家进行出院患者入户随访工作。患者应女士于去年10月18日在家中摔倒,致左腕部肿痛不适,不能活动,手术后康复出院。来到患者家中,程主任指导应女士进行患肢肌力和关节功能的锻炼,告知禁止做深蹲和盘腿交叉,禁止患肢极度外旋,预防腕关节脱位。由于患者有高血压和脑梗,护士长还对其做了相关的用药指导。

患者吴水花在今年2月9日晚骑电动车时不幸摔倒,致不能站立,当晚入院后被诊断为L1椎体骨折和腰椎退行性病变,及时进行了L1椎体骨折经皮椎体成形术。医护人员家访时,吴女士高兴地说道:“在医院医生精湛的技术和护理人员的悉心照顾下康复很好,经开区医院无论是治疗水平还是医疗服务都值得点赞!”

该院的人户跟踪举措,赢得患者的一致好评。据悉,一直以来,该院秉承以患者为中心的理念,工作重心一切围着临床转,一切围着病人转,努力提升群众满意度,为患者提供更高水平的医疗服务,努力满足“改善就医体验,改善护理服务,全面提升医疗质量,提升专科能力”的总体要求。

弋阳县疾控中心 积极宣传猴痘防控知识

本报讯 陈静 记者蒋学华报道:猴痘是一种散发性偶见疾病,其体征和症状类似天花,但病情通常较轻……为进一步做好猴痘防控工作,增强群众对猴痘知识的了解,提升应对和防治能力,9月4日弋阳县疾控中心联合县人民医院在院门诊开展猴痘防控知识宣传活动。

活动现场,通过悬挂横幅,发放猴痘防控宣传册、宣传品,设立咨询台为群众解答,并指导群众填写猴痘知识调查问卷。工作人员用通俗易懂的语言,深入浅出地向群众讲解什么是猴痘,猴痘的传播途径、易感人群、如何防治防控等相关知识,并针对群众提出的疑问与疑惑,耐心、细致地解答,引导群众养成良好的生活习惯,提高自身免疫力,树立起每个人都是自己健康“第一责任人”的理念。

“通过医务人员的宣传,我知道了猴痘除了由动物感染人,还可以通过人际传播,而预防猴痘的关键在于控制感染源、切断传播途径、保护易感人群。”现场参与活动的市民说。通过宣传活动,让广大群众认识到猴痘的危害,有效提高了广大群众的自我保护能力与防范意识,增强了群众参与猴痘防治的积极性。

德兴市人民医院 争分夺秒挽回生命

本报讯 包丽华 记者蒋学华报道:这里是德兴宾馆门口,有人昏迷倒在地上,请出诊!“9月5日晚,德兴市人民医院120接到急救电话后,火速出诊。”

患者被快速送至急诊科。值班医生第一时间为患者进行了初步检查,由于患者深度昏迷,呼吸急促,双侧瞳孔明显缩小,担心呼吸抑制或脑出血可能,立即给予吸氧、心电监护,建立静脉通道。患者昏迷,身上没有携带任何证件和通讯工具,无法获知身份,值班医生立即向急诊科主任汇报情况,同时开启绿色通道,先进行检查和治疗。随即,病人被送至CT室……

检查后,患者被送往ICU救治。“生命至上!先为患者治疗,患者的健康是首要大事,绝不能因为没钱、没家属就耽误治疗,我们做好医生该做的事情。”ICU医生及时通过绿色通道为患者办理了入院手续。得到及时有效治疗的患者,于次日早上7时苏醒过来。

患者昏迷期间,为了帮患者联系到家属,总值班拨打了110。民警也随即赶到,因为患者身上没有可确认身份信息的物品,加之昏迷时眼睛是闭着的,也没法采用人脸识别,于是采取四处打听、调监控、询问路人等方法寻找。与此同时,医护人员纷纷转发朋友圈,帮患者寻找家属。功夫不负有心人,患者家属得到消息后赶往医院并对医院的及时救治感激不已。

多年来,德兴市人民医院始终坚持公立医院的公益性,收治这样的“三无病人”已不是首例,对危急重症患者实行“先诊疗,后付费”的原则,开通绿色通道救治,为百姓的健康保驾护航。

健康教育

中国疾控中心发布新版流感疫苗接种指南

天气转凉,早晚温差变大,作为秋冬季高发的流感开始蠢蠢欲动,每年接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的方法,可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。

增加新研究证据、更新流感防控有关政策和措施、更新2023至2024年度国内上市使用的流感疫苗种类与接种建议……9月6日,中国疾病预防控制中心发布《中国流感疫苗预防接种技术指南(2023-2024)》,为更好地指导流感预防控制和疫苗使用工作作出指引。

流行性感冒是流感病毒引起的对人类健康危害严重的急性呼吸道传染病,人群对流感病毒普遍易感。孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者等高危人群感染流感后危害更为严重,在学校、托幼机构和养老院等人群聚集的场所易发生流感暴发疫情。

每年接种流感疫苗是预防流感、降低流感相关重症和死亡负担的有效手段。新版指

南明确,建议所有≥6月龄且无接种禁忌的人都应接种流感疫苗。优先推荐包括医务人员、60岁及以上的老年人、罹患一种或多种慢性基础病、6至59月龄儿童及其家庭成员和看护人员等重点和高危人群及时接种。

根据指南,在接种剂次方面,对于流感病毒灭活疫苗,建议6月龄至8岁儿童,如既往未接种过流感疫苗,首次接种时,应接种2剂次,间隔≥4周;2022至2023年度或以前接种过1剂次或以上流感疫苗,则接种1剂次;9岁及以上儿童和成人无论是否既往接种过流感疫苗,无论是否接种过流感疫苗,仅接种1剂次。

指南还提出,建议各地在疫苗供应到位后尽早开展接种工作,尽量在当地流感流行季前完成接种。对可接种不同类型或不同厂家疫苗产品的人群,可由受种者或其监护人自愿选择接种任何一种流感疫苗,无优先推荐。

(记者 蒋学华 整理)

