



# 健康上饶

JIANKANG  
SHANGRAO

引人才 优环境 强机制

## 玉山医疗卫生事业迎来“硬核升级”

本报记者 黄珠慧子 文/图



近年来,玉山医疗卫生机构通过建立博士工作站、名医工作室,与省内外知名医院建立协作关系,开展交流互动,实现了医疗卫生事业发展“硬核升级”,让群众在家门口能够享受优质医疗服务。



### 专家坐诊 让队伍“活”起来

8月5日,北京大学深圳医院脊柱外科的俞莉敏教授在玉山黄家驹医院骨科坐诊。坐诊现场,俞莉敏对待每一位患者都耐心细致、认真负责,详细地询问患者症状,为患者讲解病情、制定诊疗方案。对于患者提出的疑虑,也是认真详细地解答,真正帮助患者解决病痛问题。作为玉山县的专家,俞莉敏定期会回到玉山帮扶,他告诉记者:“我希望将我在外所学的技术及多年行医经验传递给家乡,给家乡人民带来健康,为本地医疗事业的提升做出贡献。”

当天一同在该院坐诊的还有“全国超声医学优秀专家”李泉水教授和他的学生团队,各地的患者慕名而来。该院超声科主任祝友四介绍:李教授每2个月会来一次,在现场边教边做,我们科室的医生就边学边问,目前科室在诊断方面得到很大提升。”

据了解,柔性引进的专家人才分别是来自北京、上海、杭州等地三甲医院的知名专家,长期从事临床诊疗、科研、管理工作,在重点学科领域均取得过丰硕学术研究成果,具有丰富的临床经验和较强影响力。截至目前,玉山县黄家驹医院内设立肖宽林、姜伟、俞莉敏等8个博士工作站和2个名医工作室;玉山县中医院2021年至2023年上半年累计成立杨吉勇、程小飞等7个博士工作站和4个名师工作室;玉山博爱医院共成立张志刚、杨浩、姜治国等7个博士工作站。

### 外联内引 让人才“动”起来

博士站和工作室的引进,犹如穿针引线搭建桥梁,通过技术交流帮扶、人才培养等手段,发挥辐射和带动作用,打造一批特色重点专科,不断激发医疗机构人才创新活力。目前,玉山县共引进了51项先进技术,逐步补齐基层医院短板,其中玉山县黄家驹医院20项;玉山县中医院16项;玉山博爱医院15项。

人才要引进、留得住,更要用得好。玉山县中医院自成立博士工作站后,通过专家现场手术示教、教学查房、会诊、外出进修、授课等形式,使得骨科、外科、心血管内科、影像科等专科服务能力显著提升,医疗技术水平实现大幅跨越。如外科在专家的引领下,成功开展全县首例全腹腔镜下胰腺癌根治术、全腹腔镜下胃癌根治术;心内科可以开展主动脉夹层介入、高危复杂射频消融、下腔静脉滤器植入等高难度手术;骨科成功开展颈胸腰椎骨折、全髋关节及全膝关节置换、足踝外科、关节镜下半月板及交叉韧带修复、腰椎间盘突出椎间孔镜下微创摘除等大手术。该院党委副书记、院长顾晓军说:“医院将持续性送医生外出学习、培训,让人才‘动’起来。同时,医院与全国相关专业领域顶尖专家建立长期的合作关系,将更多的先进医疗技术‘引进来’,给更多百姓带来就医便利和实惠。”

### 完善机制 让基层“强”起来

“柔性引才”作用已在玉山医疗领域得到初步显现,医疗机构整体水平得到有效提升,患者满意度也不断提高,纷纷夸赞道:“医疗资源下沉服务,让我们百姓在家门口就能得到高质量的医疗服务,减少了外出就诊的时间和医疗费用。”

据悉,三家医院都开通了博士专家门诊的网上预约功能,求诊者通过医院微信公众号,即可得知博士来玉山的时间,同时也能了解专家号的开放情况,并在网上进行预约、挂号、缴费等,在规定时间内来院就诊。从弋阳县驱车赶来的患者何女士说:“知道北京的专家要来玉山黄家驹医院坐诊,我提前在网上挂了号,让专家看看我更放心。”同时,各家医院通过与博士所在医院之间建立协作,科主任与博士之间建立微信联系等方式,随时进行技术指导、在线答疑、远程会诊等,提高了效率,解决了难题。

玉山县委党委书记、主任邱厚跃说:“我们将继续进一步规范博士工作站管理建设,完善博士工作站工作机制,通过内引外联,让柔性引才成就医疗硬实力,让优质服务护航‘百姓健康,不断提升群众看病就医的获得感、幸福感。”

## 弋阳 举办预防接种人员资质培训班

本报讯 苏田珍 记者黄珠慧子报道:为加强基层预防接种管理,进一步提高预防接种人员业务技能水平,促进预防接种工作规范化开展,近日,弋阳县卫健委组织开展了“弋阳县2023年预防接种人员上岗资质培训班”。全县各医疗机构从事预防接种及相关工作人员共计150余人参加培训。

培训会上,弋阳县疾控中心免疫规划专业技术人员对《疫苗管理法》《江西省非免疫规划疫苗接种方案》(2021

年版)、疑似预防接种异常反应(AEFI)的监测与处置、疫苗与冷链管理等内容进行了详细地讲解。培训结束后,所有参训人员进行了现场考试,弋阳县卫健委依据考核结果对预防接种合格人员颁发《弋阳县预防接种人员资质认定培训合格证》。

通过此次培训,进一步提高了弋阳县预防接种人员业务水平,更加规范了预防接种操作流程,为基层预防接种工作顺利开展打下了坚实的基础。

## 艾滋病和丙肝防治知识进农村

本报讯 郑细东 记者黄珠慧子报道:为进一步提高农村居民对艾滋病、丙肝的自我防护意识和知识知晓率,引导群众自觉参与到防治工作中,营造群防群控的良好氛围,近日,德兴市血站联合李宅乡立信社区开展了艾滋病、丙肝防治知识宣讲活动,将宣传关口前移到乡镇。

活动现场,德兴市血站站防专业人员为大家讲述了防治艾滋病、丙肝的重要性,并介绍了“健康第一责任人”的理念。详细介绍了艾滋病、丙肝的传播途径、防治知识、流行趋势和国家艾滋病、丙肝防治政策,

以及消除丙肝公共卫生危害行动,加深了群众对艾滋病、丙肝防治知识的认知。聆听了宣讲的群众也纷纷表示,会主动掌握疾病预防知识,增强风险意识,积极践行传播健康观念,拒绝沾染毒品,养成科学文明的生活方式。

宣讲结束后,德兴市血站站防人员为群众测量了血压,志愿者为群众发放了宣传册、宣传礼品30余份。通过此次宣讲活动,扩大了农村居民艾滋病、丙肝宣传覆盖面,引导广大人民群众正确认识艾滋病、丙肝,更好地遏制艾滋病、丙肝的传播和蔓延。

## 助力职场家庭 促进母乳喂养

本报讯 唐亚婧 记者黄珠慧子报道:为进一步保护、促进和支持母乳喂养,营造构建母乳喂养支持环境,帮助母婴家庭获得及时的、满意的、有效的母乳喂养体验,上饶市妇幼保健院近日举办了系列活动。

8月7日,该院在VIP病区的健康教育专栏张贴了母乳喂养的相关宣传画及健康教育处方,让广大群众更好地了解母乳喂养的优越性,共同促进母乳喂养。同时,在孕妇学校和病房开展健康知识讲座,为准妈妈以及宝妈们提供母乳喂养相关理论知识与实践操作指导,其主要内容包括母乳喂养的好处、正确姿势、母乳常见误区等,并发放了母乳喂养宣传资料;在儿保科候诊区,儿保科、儿科共同开展婴幼儿辅食添加知识宣教,帮助母婴家庭树立科学喂养理念、形成科学喂养行为,了解6个月的婴幼儿如何科学添加辅食,重视母乳喂养,更好地维护母婴健康;在新生儿科候诊区,新生儿科的医护人员为家属开展了母乳喂养知识讲座;在围产保健科产科候诊区,产科的医护人员带领孕妈们了解母乳喂养的好处,以及母乳喂养姿势及技巧,并解答了孕妈们对于后期上班如何坚持母乳喂养等问题。

活动当天,上饶市妇幼保健院产科、妇科的10余名医务人员来到糖溪社区,开展关爱妇女儿童活动,为大家进行了母乳喂养和乳房保健知识讲座及义诊。活动吸引了50余名社区居民参与,讲座以通俗化的专业知识和实操性、参与性较强的分享形式,得到了居民们的一致好评,反响热烈。现场还发放了母乳喂养宣传册及其他资料100余份。



## 婺源县中医院 开展义诊宣传活动

本报讯 袁峰艳 记者黄珠慧子报道:为提高中医药服务的可及性和覆盖面,满足城乡人民群众对中医药医疗、保健、文化服务的需求,近日,婺源县卫健委志愿服务队和婺源县中医院医护人员前往思口卫生院开展义诊宣传活动。

“推拿手法不错”“针灸效果挺好”“做完罐后舒服多了”……活动现场,医护人员通过望闻问切的方式,结合个体体质和既往史,为前来问诊的村民提出治疗方案,包括饮食、运动、作息等方面需要如何调整及中医药治疗方

法,并为肩颈、腰腿痛的村民施针、推拿按摩等,受到当地村民的热烈欢迎和一致好评。义诊结束后,婺源县中医院中医针灸科医师通过PPT形式给村民讲解了颈椎病的中医诊治,通过讲解告知大家生活中如何保持健康的生活方式,避免长期的低头伏案,患者如何进行规范的中医治疗。

通过本次义诊,不仅在推广中医药文化、增强民众健康意识方面起到了积极作用,也帮助广大民众了解和应用中医的独特优势,在日常生活中更好地调理身体。

### 健康教育

## 手足口病进入高发期 家长请警惕

手足口病是一种儿童常见的传染病,尤其在夏秋季节流行。因此在这个时候,我们需要特别注意预防手足口病的措施。手足口病重症患者,可能并发脑膜炎、脑炎、脑脊髓炎、肺水肿,还可能会出现谵妄、肢体抖动、眼球运动障碍、口唇发绀等症状。

### 手足口病临床症状

发热:手足口病通常是由肠道病毒感染引起的,病毒作为致热原可刺激体温调节中枢,导致患者出现发热的症状,大部分患者

发热温度在39℃以下,可能会持续1-2天;疱疹或者溃疡:手足口病初期一般容易使患者的口腔黏膜出现散在疱疹或者溃疡,多位于舌、颊黏膜、硬腭等部位,部分患者的手、足、臀部、臀部、腿部等部位也有可能出现疱疹,疱疹周围可能会有炎性的红润,疱内液体较少;食欲减退:在病毒作用下容易使患者口腔内出现疱疹,可能会出现食欲减退的情况,主要表现为拒食、流涎。

除此之外,手足口病初期的患者还可能会出现呼吸道感染的症状,如疲乏、恶心、呕吐、头痛、咳嗽、打喷嚏等症状。如果患

者出现上述疑似手足口病的症状,建议患者及时到医院感染科就诊,完善血常规等相关检查,并积极进行治疗,有利于病情控制。

### 手足口病传播途径

直接接触:手足口病病毒存在于患者的体液(如唾液、鼻涕、粪便、体液等)中,与患者直接接触,如握手、拥抱、亲吻、共用餐具等,容易传播病毒;空气飞沫传播:当患者咳嗽、打喷嚏时,会释放病毒含量较高的飞沫,其他人吸入这些飞沫,也可能感染手足口病;粪口传播:手

足口病病毒主要存在于患者的粪便中,因此,如果没有正确清洁手部卫生,如洗手,或者接触了污染的物体,然后触摸口、鼻或眼,就有可能感染病毒。

### 手足口病预防措施

保持良好的个人卫生:经常洗手,特别是在接触患者、使用公共设施后或接触任何可能受到病毒污染的物体后洗手。使用肥皂和水彻底洗手至少20秒;避免接触患者:尽量减少与患有手足口病的人密切接触,特别

是避免与他们分享食物、餐具、水杯等;维持室内外环境清洁:定期清洁和消毒常接触的物体表面,包括门把手、桌子、玩具等。保持室内通风,保持空气流动;加强儿童保健:儿童是手足口病的高发人群,要确保他们的饮食均衡,充分营养,提高免疫力。同时,避免让儿童接触感染风险高的环境;接种手足口病疫苗:针对手足口病的疫苗有两种类型:EV71疫苗和A16疫苗。注意个人防护:对于有手足口病症状的人,应尽量避免外出,佩戴口罩以减少传播风险。

(记者 黄珠慧子整理)