

上饶日报

2023年8月

6日

星期日

农历癸卯年六月二十

国内统一连续出版物号

CN 36-0006

邮发代号:43-8

第13969期

今日4版

周末

上饶日报官方微信



乐行走



扫一扫 加关注

上饶银行
Bank of Shangrao

上饶银行
16周年
BANK OF SHANGRAO

饶润赣鄱·行益心成
2007—2023 上饶银行·十六周年

揽星河入怀 拥山野而眠 乘着清风来一场山间露营

本报记者 吴淑兰 文/图



灵山露营

“闲庭独坐对闲花，轻煮时光慢煮茶”，人们对于美好事物的向往从未停歇，向往自由和无拘无束，向往与志同道合的人分享音乐，向往翻山越岭去看不一样的风景。而夏天，适合在山顶露营，约上三五好友，告别城市喧嚣，赏万点繁星，享乡野虫鸣，悠然自得，不慌不忙。



大茅山露营基地

灵山：

全景星空帐篷里的浪漫

气温居高不下的夏天，在灵山的夜晚你能感受到什么？有山间微凉的晚风，有仲夏夜的星辰大海，还有跟着音乐旋律摆动的手。入夏以来，不少游客在灵山上搭起帐篷，仰望璀璨星空，眺望饶城万家灯火，聆听夜晚的虫鸣，感受山间清新的空气与凉爽的风，这便是露营的乐趣。

灵山星空帐篷节也于近日正式启动，在360度全景星空泡泡帐篷里，既可仰望星空，还可以不出门就看日出。一睁眼就能将美景尽收眼中，感受世间之美好，宇宙之奇妙。

在灵山上露营，可以带上吉他弹唱你最近练习的新曲目，分享私藏已久的小众音乐歌单，与大家一起纵享音乐、齐声高唱、尽情玩耍；可以和玩伴一起，玩一场UNO、斗地主、狼人杀、大富翁、飞行棋……重要的不是游戏本身，而是一起玩游戏的人；冰镇饮料、冰西瓜、小龙虾、自热火锅、水果捞……这些美食可尽情享受，如果想拍照记录，那么摆盘和装饰也必不可少，带上野餐垫、气球、鲜花和好看的餐具更容易出片。

夜深了，你会感受到夏风习习，抬眼是星宿满天，耳边的蝉鸣亦让你怀念起了童年，继续与身旁的人分享童年趣事。

枕星河入梦，看日升日落，这场与自然亲近的奇妙旅程，总想来灵山体验一次吧。

需要注意的是，到灵山露营请提前看天气预报，选择合适的天气才能看到日出日落，朗朗星空。由于灵山最高海拔1497米，昼夜温差大，还要带好御寒的衣服和驱蚊物品。



灵山全景星空帐篷

大茅山：

在山野之间消磨闲暇时光

向生活请一个假，约上三五好友置身于大自然的山谷中，静下来享受阳光、美食、蝉鸣和自由的风。大茅山露营基地，群山环绕，树木葱茏，在山野之间，大口呼吸清新的空气，肆意消磨闲暇的时光，这应该是属于夏天最浪漫的时刻。

在繁星点点的夜空下睡去，在鸟鸣绕耳的清晨醒来，一切都是那么的轻松愉悦，这并不是简单的露营，这里有美食、有星空、有音乐，这是一次拥抱大自然的轻奢露营体验。

在大茅山露营基地，逃离城区，夕阳西下，于森林中漫步，是缓解疲劳的不错选择。露营最不能缺少的一定是美食，一次完美的露营，少不了烤肉带来的快感。在香味四溢的营地，与家人朋友举起杯中酒一饮而尽时，记忆瞬间在这里凝固，会让你忘却所有的烦恼。等天空渐渐变暗，日落踏着晚霞，梦幻而辽远，吉他的琴弦弹拨了晚风，音乐与星空作伴，充满了诗意和浪漫。夜深人静，在轻奢帐篷中安心入睡，柔软的床垫和舒适的床品会让你忘了这是在野外，在不知不觉中就进入了梦乡。

放下繁琐的生活，去开启一场夏天的露营，安抚我们这颗热爱自然和自由的心，游山玩水、避暑纳凉、谈笑风生，一个都别错过。

在大茅山不仅可以休闲避暑，还能品双溪鱼、野菜、熏腊肉、高山土鸡等特色美食，观赏非遗产品，亲身体验压谷花糖、打糍粑、编竹艺等非遗民俗活动。景区内各类娱乐项目齐全，既有观光车游览体验，又有栈道湖边观景徒步旅行体验。

五府山：

大溪地营地觅清凉

盛夏时节，走进中华蜜蜂谷，一股凉意扑面而来。汨汨而涌的泉水，与潺潺而流的溪水相融交汇在一起。朦胧的远山，笼罩着一层轻纱，隐隐绰绰，在缥缈的云烟中忽远忽近，若即若离。放眼望去，满山的竹林，根根苍翠挺拔，与山下的河流、蜜蜂博物馆相互呼应，这独特的风景，是如此的恬静和谐。大溪地营地就坐落在蜜蜂谷内，在这里可以乐享奇妙水岸，户外BBQ、星空帐篷、野奢天幕等趣味项目。营地里，风格各异的帐篷点缀于茂林碧水间，吸引来自各地的游客到这里观光度假。

这是一场无需走远的露营之旅，这是一场与大自然的亲密约会。草坪上，绿荫下，一顶天幕里，自己动手，摆上甜点、咖啡、烧烤、汽水，慢品人间烟火，闲观万事岁月长，和朋友一起谈天说地，一起做“森”呼吸，坐享一段自由时光。在星光下，入睡于山谷中，在安静的地方安放自己那颗浮躁的心，把生活过成一首诗，浪漫而舒适。

除了露营、戏水，还可以去参观蜜蜂博物馆。博物馆以“自然精神”为主题，运用图文展板、互动装置、卡通造型及现代多媒体等多种展示手段，将蜜蜂博物馆打造成一个集“知识性、趣味性、体验性”为一体的网红打卡地，让游客在优美的自然环境下，全面了解中华蜜蜂的生活习性、生长特性、形态特点、资源分布、社会效益等，感受中华蜜蜂“勤劳、无私、团结、奉献”的种群特性和独特的人文魅力。

去五府山开启一段甜蜜之旅，观漫天繁星，尽享清凉时光。



五府山大溪地营地 兰文银 摄

“文明+旅游”让“暑期游”更快乐

当下正值暑期旅游旺季，不少市民选择在这一时间外出旅游，欣赏美丽风景，感受不同文化氛围。记者走访各大景区时发现，游客在游玩过程中，都能积极践行文明出行理念，让文明成为旅途的最美风景。

在婺源江湾景区，游客接踵而至。景区内，倡导文明旅游的标识随处可见，道路上干净整洁。在婺源民俗博物馆内，一件件精美的民间工艺品吸引了孩子们的目光，大家仔细观赏，认真了解物件背后的故事，大厅里保持着一片安静。

与孩子一起出门旅游，是让他们更好地认识世界、增长见识。作为孩子的监护人，家长必须以身作则，从点滴小事引导孩子养成良好的文明习惯。”市民李先生告诉记者。

在严田景区，游客行走在林间小道上，呼吸着雨后清新的空气，轻声细语交流着，垃圾随手扔进垃圾桶。在荷花池边拍照打卡，无攀折行为发生。

为营造良好的文明旅游氛围，我市各景区在接待游客的同时，注重通过多种形式宣传文明出游，利用LED显示屏、广播、宣传栏等，将一些文明提示语用生动活泼的形式呈现，增强了游客的文明意识，引导大家文明出游。

(记者 吴淑兰)



游消息

夏日鄱阳湖 生态美如画

本报记者 吴淑兰 文/图

如诗如画的意境，烟雨苍茫的凄美，勾勒出一幕幕独特的画卷，这就是夏日鄱阳湖。鄱阳湖把自己的冰清玉洁展示在世人面前，其多姿多态的身姿永远是一份美好回忆。

鄱阳湖国家湿地公园以自然的鄱阳湖、河流、草洲、泥滩、岛屿、泛滥地、池塘等湿地为主体景观，湿地资源丰富，类型众多，极具代表性。夏令时节，鄱阳湖国家湿地公园迎来许多夏候鸟，在蓝天白云倒影下的湖上空翩跹飞舞，追逐鸣叫，与园区内盛开的夏花绿柳，形成了一幅鸟语花香的盛景。

在鄱阳内珠湖中央有一座小岛，面积83亩，因形似倒扣在鄱阳湖中的小水瓢，而被当地渔民称为“瓢里山”。瓢里山的北面是白茫茫一片，多为白鹭，而在南面栖息的是灰暗色的鹭鸟，以池鹭、苍鹭为主，形成了“灰白两重天”之奇观。除此之外，鸟岛上共有30余种鸟类，如灰鹭、夜鹭、池鹭、苍鹭、牛背鹭等，它们尽情雀跃，欲与天空试比高。



三清山文创雪糕上线

本报记者 吴淑兰 文/图

最幸福的夏天是什么样子的？莫过于在23℃的山林里，吃一支好吃又好看的雪糕。近日，三清山最新文创雪糕上线，吸引了众多游客尝鲜。

三清山文创雪糕别称“杜鹃蝶梦”雪糕，融入了三清山极具代表性的元素——高山猴头杜鹃花，它的花语是“永远属于你”。三清山杜鹃花品种繁多，最属特别的还是高山

猴头杜鹃。由于高山海拔造成的气候落差，杜鹃花海会从低海拔1000多米的低山区向高山区次第开放，遇到持续偏暖的天气则会提前盛开，花期会一直持续至6月底。

在景区地标景点处，手拿一支文创雪糕来一张合影，让夏日出游的仪式感又多了一个特别的道具，是不是挺有创意的呢？



灵山“天空之境”露营

