



健康上饶

JIANKANG SHANGRAO

“医”路“童”行 有你真好

——上饶市妇幼保健院“六一”儿童节活动纪实

唐亚娟 记者黄珠慧子 文/图



6月1日是一年一度的国际儿童节,是每个孩子所期盼的重要的节日。为庆祝“六一”儿童节,关爱少年儿童健康成长,上饶市妇幼保健院的新生儿科、儿童保健科、儿内科等科室的医护人员提前策划举办了一系列活动,他们用爱心守护着孩子,用灵巧的手为孩子绘出健康的七彩梦。

创新服务 推出新生儿家化病房

为有效避免交叉感染,新生儿监护室一般不允许家属陪护和探视,这样一来,“宝爸宝妈”不得不与宝宝分离。为消除“宝爸宝妈”的担心和焦虑,缓解思念之情,增强照护本领。日前,该院新生儿科推出家化病房,开创了“家庭陪伴式”病房新模式。走进病房,温馨有爱的氛围扑面而来,冰箱、烧水温奶一体机、可折叠沙发、家长陪护床、电视机等生活配套设施一应俱全。除此之外,还配备了暖箱、婴儿床、心电图监护仪等设施,为新生儿安全保驾护航。据了解,该新生儿家化病房主要是针对出院前过渡期的早产儿,生命体征稳定并无需静脉输液治疗以及一些轻症新生儿患儿。该院新生儿科主任陈琦介绍:通过标准化病房管理,医护人员进行一对一育儿指导,帮助父母掌握必备的育儿技能,使早产儿从住院到回归家庭有更好的衔接,助力母婴健康。

趣味比拼 让孩子快乐健康成长

近日,该院儿童保健科联合中医儿科、眼科举行“庆六一”快乐大比拼特别活动。活动现场,儿童保健部部长周利华为孩子及家长进行了生长发育知识科普;中医科医生王媛媛带来了中医调理知识讲座;眼科医生邓万兴讲解了预防近视科普知识;儿保科护士涂新苗开展了营养和健康指导。丰富多彩的授课内容吸引着在场的每一位家长。随后,医护人员带领孩子们进行了“跳绳”“我是小中医”“平衡木”“搭积木”“猜谜语”比赛。孩子们个个干劲十足,大家沉浸在健康、快乐、积极向上的氛围中,阵阵笑声把活动推向了高潮。

同时,该院儿童保健科还开设了全市首个“学习困难门诊”,为方便广大家长带孩子就医,集中力量解决导致孩子出现学习困难的各类心理行为问题,进行更有针对性的诊疗服务。

儿童福利 提供免费身体检查

6月1日,该院儿内科为儿童准备了一份特别的儿童节礼物:免费检查肺功能和一氧化碳。据悉,肺功能主要检测呼吸道的通畅程度及肺容量大小,呼气一氧化碳氮测定可判定气道炎症严重程度及性质。

活动中,儿内科主任赵金龙、医生郑大江细致地为家长们解答了各种疑问,并且科普相关知识。住院患儿家长程女士夸奖道:医生很认真负责,免费为孩子检查,也让我们家长了解肺功能和一氧化碳氮检查的意义。“随后,医生根据孩子们的检查结果进行相对应的解答及诊治。此次活动,不仅让参与活动的家长对孩子的疾病有了更加系统的认识,同时也拉近了医患间的距离。

上饶市中心血站

通过ISO15189 医学实验室认可复评审

本报讯 郑华珍 记者黄珠慧子报道:5月26日-28日,上饶市中心血站接受了中国合格评定国家认可委员会(CNAS)对血站ISO15189医学实验室认可的复评审。评审专家按照CNAS实验室认可要求,对血站实验室的质量管理体系、技术能力等方面进行了为期三天的现场评审,经过严格细致的检查,评审组专家一致认为上饶市中心血站实验室质量管理体系、技术能力等符合CNAS认可要求,ISO15189医学实验室现场复评审顺利通过。

ISO15189《医学实验室质量和能力专用要求》(简称ISO15189),是由国际标准化组织颁布的,该标准适用于医学实验室质量管理的程序化标准,宗旨是推动全球医学实验室标准化、规范化建设。中国合格评定国家认可委员会(CNAS)是中国唯一的国家实验室认可机构,已代表中国与国际上56个国家和经济体的65个认可机构签署了多边互认协议。通过认可的实验室出具

的检测结果在世界范围内具有公信力。CNAS认可的认证证书、检测与检查报告等在国内互认协议签约认可机构所在国家或经济体具有同等的可信性,检验结果在国内外同行间互认,可避免不必要的重复检查。

近几年,上饶市中心血站全面贯彻国家卫生健康委颁布的“两个规范,一个办法”,把“安全、准确、及时、有效”作为质量方针,建立完整和有效运行的实验室质量管理体系。血站实验室自2021年3月首次通过ISO15189现场评审,在2022年10月顺利通过监督评审,今年实验室现场复评审顺利通过。这标志着血站实验室圆满完成了第一轮持续认可的目标,同时标志着血站实验室的质量管理体系和运行水平达到新的高度。“该站站站长何敏表示,上饶市中心血站将以此为契机,持续改进,全面推动实验室综合能力发展,为临床提供更加优质的服务和更加安全的血液,推动血站实现高质量发展。

参观学习拓思路

交流互鉴促发展

本报讯 苏田珍 记者黄珠慧子报道:为进一步加强医院建设,开拓视野,学习借鉴其他医院在服务体系、运营机制、信息化建设、人才培养等方面的先进管理经验,促进医院建设发展,近日,弋阳县叠山镇中心卫生院组织中层及以上干部赴弋阳县曹溪镇中心卫生院交流学习。

实地参观了曹溪镇中心卫生院的临床、护理、收费室、药剂科等相关科室,学习了临床、护理医疗质量管理、医院文化建设、服务体系建设和人才培养等方面的先进管理经验,促进医院建设发展,近日,弋阳县叠山镇中心卫生院组织中层及以上干部赴弋阳县曹溪镇中心卫生院交流学习。

虫控新主张 生活更健康

本报讯 记者黄珠慧子报道:2023年6月6日是第7个世界害虫日,为进一步强调创新病媒生物防治理念和方法,通过有效的虫害防控为公众创造更健康、更安全、更宜居的人居环境,江西省有害生物防治协会与上饶市有害生物防治协会组织病媒生物防治专家走进商圈、深入群众,举办主题为“虫控新主张 生活更健康”的宣传活动。

悬挂横幅、讲解病媒防治展板内容、发放宣传册及防治用品等形式,向参加活动的居民详细介绍了蚊、蝇、鼠、蟑螂、蜘蛛等有害生物的危害及相应的防控方法,同时就居民提出的问题进行了详细的解答。活动现场共设立宣传展板30余块,发放有害生物防治宣传手册300余份,发放粘鼠板、灭蚊片、杀蟑饵剂等26种“灭四害”工具260余份。

上饶市有害生物防治协会相关负责人表示,将以“世界害虫日”活动为契机,继续大力开展有害生物防治科普宣传,提高公众科学认识有害生物的危害和科学的防控方法,让群众在科学有效的防控中享受安全健康的生活,为营造消除病媒生物危害、共享绿色健康生活的良好氛围做出积极的贡献。

横峰县开展两癌筛查

本报讯 余笑寒 记者黄珠慧子报道:为关爱女性健康,促进横峰县妇女“宫颈癌、乳腺癌”的早预防、早发现、早诊断和早治疗。5月30日上午,横峰县卫健委、横峰县计生协组织县妇幼保健院、青板乡计生协,在青板乡卫生院共同开展两癌筛查暨计生协5·29会员活动日活动。

筛查的第一站,该县妇幼保健院将在接下来的3个月内到全县11个乡镇开展“两癌”筛查工作,为在近3年内未参加过免费“两癌”筛查的35-64周岁妇女进行筛查服务。

一大清早,青板乡卫生院门口便排起了长队,乡里的妇女们依次登记进行相关筛查,该县妇幼保健院流动筛查队的医务人员也在快速细致地进行询问、登记、检查,整个工作在忙碌而有条不紊地进行着。青板乡是此次流动两

计生协志愿者还在活动中发放了“健康素养66条”“优生优育知识”等各类健康折页、手册,助力生育友好社会氛围的建设。同时,现场还开展了江西惠民保的宣传推广工作,发放了江西惠民保宣传折页及宣传小礼品,引导广大群众微信投保。当天共服务120余人次,发放折页800余份,小礼品100余份。



老人摔倒众人扶 爱心善举暖人心

本报讯 查飞飞 记者黄珠慧子报道:近日,婺源县镇头镇干部在开展每月常态化人居环境交叉检查工作的途中,偶遇一名老人晕倒在王封村至镇头村的路上。干部詹辉与姚东生立即停车上前查看老人状况,只见老人手脚磨出血,口吐白沫,情况十分危急。将老人扶至路边的树荫下,詹辉利用自己所学的急救知识,初步判断老人中暑症状,他们迅速将老人送至镇卫生院救治。

刚到卫生院时,老人已神志不清,经卫生院医生仔细检查,老人血压远高于正常值。“幸亏送来及时,若长时间晕倒在高温路面上无人发现,后果将不堪设想。”卫生院医生潘志斌说道。随后潘志斌为老人进行了补液,并为其开具了降压药。在救治过程中,詹辉一行人一直陪在老人身边。期间他们还通过村干部联系上了老人家属。据了解,该老人平时独居在家,身患高血压等多种慢性病,伴有轻度的精神障碍,他们将老人当前情况告知了在外务工的子女,叮嘱他们一定要尽力抽时间常回家看看老人,老人的子女对他们救助帮扶老人的行为非常感激。

经过有效救治后,老人逐渐好转,詹辉一行人又赶紧将老人送回家中,此时已近中午,他们还贴心地为老人购买了午饭。再三确认老人无大碍并联系其包保村干部要每天两次过来查看老人健康状况后,一行人这才放心离开。以小见大爱,这暖心一扶,不仅是镇头文明新风的鲜活表现,也是“大抓基层年”活动中“为民服务在身边”的生动体现。他们用自己的行动诠释着为民服务的理念,用实践弘扬着“正气、团结、敢当”的新时代干部精神。

世界无烟日主题活动精彩纷呈

本报讯 程顺姬 詹广健 记者黄珠慧子报道:今年5月31日是第36个世界无烟日,为宣传烟草危害,维护人民群众健康,积极构建青少年控烟防护网,我市各地围绕今年世界无烟日主题“无烟为成长护航”,大力开展宣传教育活动和健康教育工作。德兴市爱卫会、健康德兴办、德兴市卫健委联合德兴市教体局到香屯学校开展世界无烟日健康讲座活动。讲座由德兴市人民医院呼吸内科、戒烟门诊主任徐冬财主讲,课件围绕烟草威胁环境、吸烟导致的疾病、二手烟的危害、什么是三手烟等内容展开讲解,健康德兴志愿者现场还为同学们发放《控烟行动》《戒烟的好处》《珍惜生命 远离烟草》《健康素养66条》等宣传折页和控烟宣传小礼

品。同时,德兴市各医疗机构积极开展戒烟 医者先行”倡导活动,医务人员自发自发为健康控烟做代言,充分发挥医生带头戒烟表率作用,带头开展控烟健康科普,提高公众对烟草危害相关的健康素养。

婺源县卫健委联合紫阳镇卫生院走进紫阳镇共产主义劳动大学,开展控烟宣传进校园活动。活动中,紫阳镇卫生院医生通过图文并茂的PPT向同学们形象地介绍世界无烟日的由来,并通过现场试验向师生们讲解吸烟的危害,提高学校师生对烟草危害的认知,引导青少年树立公民是自己健康第一责任人的意识,倡导“青少年拒绝第一支烟”,让大家从我做起,从身边做起,从现在做起,积极杜绝烟草,倡导健康、文明的生活方式,营造无烟、绿色的校园环境。



考生健康提示

健康教育

6月,天气逐渐炎热,进入到夏季传染病高发季节,也将迎来一年一度的高考和中考,这份健康提示请收好:

考试前

- 1.做好个人防护,避免前往人员聚集、人员流动性大的场所,减少感染传染病的机会。
- 2.夏季是食源性疾病高发季节,考生需注意:饭前便后要洗手,生凉食物要少吃,生熟食品要分开,腐烂食物不要吃,生水未煮不要喝,无牌餐饮不光顾,降低

“病从口入”的风险。

- 3.运动可以促进体内血液循环和多巴胺分泌,缓解焦虑情绪,可进行轻度体育锻炼,如散步、慢跑等,避免进行剧烈体育活动,防止出现过度劳累和身体损伤。

考试中

考试期间,考生应关注气温变化,做好防暑降温准备。养成良好卫生习惯、注意饮食卫生,不轻易改变平时饮食习惯,可适度清淡饮食,注重营养搭配;备考和考试期间保持规律生活作息,保障充足的睡眠。

考试后

- 1.尽量减少酒宴和聚餐,避免暴饮暴食,酗酒醉酒。
- 2.户外旅游要提高自我安全意识,注意人身安全,不去偏僻、有危险的地方游玩,不去未知水域游泳,掌握常见疾病基本的预防知识和自救技能。
- 3.外出游玩时不食用野菜、野蘑菇,不食用野生动物,不食用未烧熟煮透或颜色气味等感官异常的食物。

(记者 黄珠慧子整理)