



健康 上饶

JIANKANG
SHANGRAO

廖小英:20年功成“领头雁”

廖小英于1998年1月进入上饶市人民医院工作,先后担任该院苏醒室副护士长、重症医学科护士长,现任综合片区科护士长。从一名普通护士成长为护士长,她始终秉承“认真对待每一位患者、认真做好每一项工作”的信念,在平凡的岗位上无私奉献。

在重症医学科当护士长时,廖小英带领护理团队不断进取、攻坚克难,先后开展了盲插鼻肠管技术、重症护理超声技术、俯卧位通气等,为重症患者个性化的治疗提供技术支持;带领团队开展多模式血液净化技术,为800多位重症患者重燃生命之光;开展上饶市首例体外膜肺氧合技术,成功救治10多位患者,其中包括90

多岁的高龄患者。2022年1月,廖小英调任综合科护士长,带领综合片区14位护士长紧跟学科发展步伐,不断更新管理理念,以良好的护理知识和技能为患者健康保驾护航。综合片区涵盖供应中心、重症监护病房、急诊、手术室、门诊等,各部门管理标准完全不同,作为管理者,她一直不断学习各部门标准,每天到科室督导护士践行标准,科学管理各病区护理质量。

作为上饶市人民医院护理团队的“领头雁”,廖小英深知责任重大。她表示,将不忘初心,坚持“以病人为中心、以质量为核心”,带领护理团队为护佑群众健康、增进群众福祉努力奋斗。



陈晓雯:用青春守护生命

上饶市中医院内二科护士陈晓雯2013年从学校毕业后一直从事临床护理工作,10年间,她凭借着对护士这份工作的无限热爱,用责任和担当、爱心和耐心,履行着白衣天使的神圣职责,也一步步从懵懂护士成长为一名具有丰富临床经验的骨干护士。

打针、发药、执行医嘱……每天,陈晓雯都忙碌地穿梭在病房与护士站之间,细心温柔地与患者沟通,一丝不苟、不厌其烦地为他们做好护理工作。在科里,只要有谁家有急事请假,她都会主动顶班。2022年7月某天凌晨两点,科室里一位住院的老年患者病情突然加重,陈晓雯接到护士长电话,便立马赶到医院配合医生进行抢

救,忙了一夜,直至病人病情稳定才能休息一会儿。这些年,陈晓雯在工作中认认真真,一丝不苟地完成自己的本职工作;具有较强的团队协作精神,主动配合护士长搞好科室管理工作;在工作中发现困难,会及时与同事沟通,确保工作的顺利进行;在日常工作中尊重前辈,主动向她们请教,学习她们的优点、长处;作为实习护士带教老师,能够主动做好传、帮、带,将自己的知识和经验毫无保留地传授给新护理人员,她用自己的实际行动践行了一名护士的诺言,她牢固树立“一切为了病人”的服务理念,坚持以高度的责任心,良好的服务态度为病人提供优质服务,把爱心献给每一位患者。



与生命同行的温暖力量

本报记者 黄珠慧子 文图

在我们身边,有这样一群可爱的人,他们如春天的雨露滋润患者的心田,如夏天的微风吹散患者的创痛,如秋天的明月照亮患者的心灵,如冬天的阳光带走患者的忧伤,他们有一个美丽的名字——护士。5月12日是国际护士节,“护”是任劳任怨的护理、无微不至的呵护,一双巧手托起了无数家庭的希望;“士”是守护健康的卫士、紧急救援的战士,面对挑战挺身而出,舍己为人。记者近日采访了6位奋战在生命线上的优秀护士,让我们一起了解他们的故事。



史程林:我为我的职业而自豪

在各大医院的护理队伍中,男护士的身影越来越多,他们同样担负着“白衣天使”的神圣使命,活跃在救死扶伤的护理一线,用自己独特的优势向大家证明男性在这一职业上的表现与成就。史程林便是万年县人民医院手术室的一名男护士,从事医院护理工作十余载的他,在各方面严格要求自己,业务上刻苦钻研,工作中踏实肯干。

手术室是医院任务最繁重的科室,到下班时间也会经常有患者被推进手术室,八九点下班已成为家常便饭,一饿就是一天的情况也不是偶然。遇到突发情况,史程林都主动留下来加班,他总是毫无怨言地投入工作中。“手术室的护理

工作要求更细,不能有丝毫差错。”史程林介绍:换衣、洗手、术前准备,有时候一天要做几台不同的手术,每台手术需要不同的用具都要提前准备好。手术过程中,要预判下一步主刀大夫的需求,递上用具。“尽管辛苦,但当他看到一个患者康复出院,他觉得所有的苦和累都值得了。”作为一名新时代男护士、一名基层的医务工作者,我为我的职业而自豪。”史程林表示,这些年来,自己收获了很多,深深意识到这份职业所承载的使命,便越发坚定了从事这份职业的信念。

史程林是全体男护士的一个缩影,他们都在护理工作中兢兢业业,全心全意地贡献自己的一份力量。

王丽净:护理战线上的铿锵玫瑰

上饶市第二人民医院肝病科护士长王丽净现任江西省护理学会呼吸护理专业委员会常务委员、上饶市护理学会新生儿专业委员会委员。从事护理工作三十多年来,她用饱满的热情、温暖的语言、娴熟的护理技术,纯洁善良的医者之心为患者排忧解难,送去炙热的爱心。

1月5日上午,王丽净在抢救危重病人过程中不慎摔伤右腿,导致髌骨骨折。第二天,她的右腿膝关节肿得厉害,但她仍是戴上自己绑扎的髌骨固定器,就迈着蹒跚的步子,又回到科室继续奋战在最前线,仍然每天工作十几个小时。同事们都劝她回家休息,但她想到自己是护士长又是经验丰富的老护士,看着等待救治的患者,她拒绝道:让我留下吧,这点伤不算

什么,我能行。”王丽净在承担护士长管理工作的同时还揽了一部分日常护理工作,护理查房、处理医嘱、健康宣教……受伤后的王丽净还是和往常一样紧张工作,一刻也不放松,一刻也不停歇,乐观的笑容总是浮现在她的脸上,一天下来,带着髌骨固定器的伤腿经常都是肿胀的,时常酸痛难忍。为了不耽误工作,她总是默默忍受着,用多年的护理经验自行处理,每当疼痛稍稍缓解,她那忙碌的身影又出现在病房中。

没有豪言壮语,只有默默付出,这是王丽净的真实写照。她用实际行动诠释着铿锵玫瑰 特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献”的新时代南丁格尔精神,抒写着白衣天使守护人民健康的铮铮誓言。



傅小女:白衣执甲逆行而上

她身着白衣,医院楼道和病房中常见她忙碌的身影;她细致入微,用悉心服务为患者点亮生命微光;她从不懈怠,将无数个日日夜夜奉献给医疗事业。她便是上饶市第三人民医院老年科临床护士——傅小女。

傅小女在护士岗位上走过了8个年头。曾在儿科、普外科、脑外科重症监护室做临床护理工作,如今从事精神科护理工作。因曾在不同工作岗位上“磨砺”,傅小女形成了耐心细致、热情服务、甘于奉献的工作作风。2022年4月,傅小女跟随大队赶往婺源入户采样。在“前线”的每一天,傅小女都会经历无数次的上楼下楼,她挨家挨户敲门采集核酸样本,并对居民进行口头宣教,尽量避免因为自己言行的不严谨造成居民恐慌。在采集过程中,她也摸索出了操作起来最顺手、最有效的采集模式。之后傅小女又相继参加了南昌、万年、信州、余江等多地的“战役”。2022年12月,医院建立阳性病区,傅小女毫不犹豫选择进入阳性病区工作,整整一个月没回家。

白衣执甲逆行而上,傅小女无惧被病毒感染的风险,冲锋奋战在疫情防控第一线,她不畏生死,不计报酬,不讲条件,以勇气和辛劳诠释了医者仁心,用担当和奉献护航生命。



张美珍:血透室里的“管家婆”

余干县黄金埠镇中心卫生院的护士张美珍从事临床护理工作中已有26个年头。这些年,她始终以南丁格尔精神为导向,对病人用心、用情,细心呵护,对工作耐心、细致、认真负责。

今年是张美珍在血透室工作的第11年,她除了做好日常护理工作,还经常和病人话家常,使他们树立战胜疾病的信心,因此大家亲切地喊她“管家婆”。血透病人往往都存在很多病,有的甚至多达十多种病,这使得她在血透工作中更需要时时刻刻观察这些病人。有一回,72岁的老年患者在吃了包子后突发呕吐窒息,当时张美珍虽然在忙碌,但由于她特别留意这名患者,及时发现情况,她立马跑到患者身边,把患者头往一边侧,手指一伸,从患者嘴里抠出食物,病人终于安全缓过来。当时呕吐物喷得她手上身上到处都是,她不顾脏和臭,先将患者身上擦干净。患者和家属非常感激,她却微微一笑说:下次吃东西慢一点,要有家属在身边。”

护理工作平凡,然而张美珍在却用真诚的爱心抚平病人心灵的创伤,用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。

