



# 健康 上饶

JIANKANG SHANGRAO

## 重质量 优服务 强宣传 广信区妇幼保健院持续推进惠民实项目



给新生儿采足底血

本报讯 记者黄珠慧子报道:近年来,广信区妇幼保健院以保障母婴安全工作为核心,以维护妇女儿童健康权益为重点,免费提供“两癌筛查”“产前筛查”等一系列惠民服务,不断把惠民实事做实、做细,搭建起百姓健康桥梁。4月1日起,该院贯彻落实《江西省人民政府民生事实安排方案的通知》精神要求,为全区孕产妇免费提供产前筛查和新生儿疾病筛查。

“我现在怀孕12周了,一直在广信区妇幼保健院做常规产检,之前在医院公众号上看到免费产前筛查的推送信息,今天特地来做。”4月3日,“准妈妈”叶柯手拿检查单,从B超室出来,她告诉记者:“我很幸运,赶上了好时候,既做了检查,又减轻家庭经济负担。而且医院也很负责,从进门开始,就有工作人员给我引导,医生很专业,检查完了还嘱咐我一些注意事项。”据悉,产前筛查是指怀孕9—13+6周血清学筛查和地中海贫血基因检测、怀孕11—14周的B超NT筛查、怀孕16—24周和30—40周的胎儿六大畸形超声波常规检查。该院孕产保健科科长龙霞表示,产前筛查可以有效防控出生缺陷发生,尤其

是对于临床常见的一些致残、致愚缺陷的防控具有深远意义。周游说:“今后医院将以‘应筛尽筛、应检尽检’为目标,重点加强优生优育科普宣传,提高老百姓的知晓度和参与度。”

姜雅康的孩子在医院出生不久,便在该院新生儿疾病筛查室进行了免费检查,“宝宝通过检查一切健康,我们做父母的很高兴,这里要感谢国家的好政策和医院医生的专业服务,让我们老百姓得了实惠。”姜雅康如是说。“新生儿遗传代谢病,是指有代谢功能缺陷的一类疾病,也是新生儿常见的一种出生缺陷,如不及早发现和治疗,将让孩子受到一系列不可逆的脑损伤及多脏器损害,致残甚至致死,因此要尽可能在婴儿期发现这些疾病并进行早期干预治疗,让孩子尽可能过上和正常人一样的生活。”儿童保健部主任余成爨介绍:“它包括先天性甲状腺功能减低症、苯丙酮尿症、葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症、听力筛查等8项。凡在我院出生的新生儿,医护人员都会建议家长给宝宝做筛查,越早发现,越早治疗,这样也不影响孩子以后的发育成长。”

作为“两癌”免费检查的

具体实施单位,广信区妇幼保健院积极谋划、科学布局,周密部署,成立“两癌”检查工作领导小组,负责组织领导与协调,制定详细项目实施方案,并抽调精兵强将组建专业检查团队,配齐软、硬件设施设备,为圆满完成重点民生实事项目提供有力保障。该院工会主席方国英说:“为提高‘两癌’免费检查知晓率,医院充分利用医院网站、微信公众号等媒介,以及采取张贴挂图、发放手册等传统宣传方式,对免费检查的意义及内容进行了广泛

宣传。并采取健康宣传进社区、进乡镇等实地走访的方式,面对面宣传,引导符合项目条件的妇女积极主动参与检查。”截至目前,广信区妇幼保健院已累计完成“两癌”免费检查人数16151人。

目前,广信区妇幼保健院各项惠民项目正在如火如荼地持续开展,该院专职副书记王金红表示,下一步,医院还将为辖区内适龄女生提供HPV疫苗接种服务,让更多群众充分感受到民生实事带来实实在在的好处。



为孕妇测量血压



为新生儿进行听力测试

## 学防筑三联动 守护儿童健康

本报讯 程顺姬 记者黄珠慧子报道:为不断提升卫生健康志愿服务水平,德兴市卫健委从强化学习培训、广泛预防宣传、筑牢视力防线三个方面,开展“健康护航——关爱留守儿童”系列活动。

德兴市卫健委组织德兴市妇幼保健院儿保科医生对全市托幼机构分管保育的园长及保育员共计160余人进行托育相关知识的培训,培训内容包括传染病的预防、幼儿意外事故预防与处理、营养素与儿童生长发育等,通过知识科普讲座,使托幼机构更加重视儿童健康,做好卫生保健工作,提高保育员卫生保健知识水平和技能,从而更好地服务广大幼儿;定期深入辖区幼儿园,对儿童进行“爱眼护眼,预防近视”的专题知识讲座,利用图片、文字等多种形式,生动形象地向儿童介绍眼睛的结构、近视的成因及危害、如何预防近视,激发儿童爱眼护眼的意识。通过活动向儿童宣传用眼卫生,帮助他们认识到爱眼护眼的重要性,将爱眼护眼进行到底;德兴市妇幼保健院联合上饶眼视光学会到幼儿园为家长和儿童进行免费的义诊活动,医务人员通过对孩子眼睛进行细致的检查,对部分儿童眼睛出现的问题,通知家长带孩子去医院进行进一步检查,并免费提供用眼指导及干预方案,共筑儿童视力健康防线,让孩子们都拥有一个光明的未来。

## 玉山县中医院 开展“中国麻醉周”义诊活动

本报讯 钱雪 记者黄珠慧子报道:为积极响应中华医学会的倡议,提高麻醉学科的公众认知度和认可度,更好地为广大人民群众提供舒适化诊疗服务,近日,玉山县中医院在玉山县沿河路举办“中国麻醉周”义诊活动。

义诊现场,该院麻醉科主任吴良丰及科室医护人员为来访的群众提供一对一讲解,为前来咨询疼痛诊疗患者耐心地答疑解惑,并为广大群众进行体格检查、测量血压。该活动通过张贴海报、发放宣传手册等多层次、多方位的宣传,图文并茂向前来咨询的群众介绍了手术麻醉、术后镇痛、急慢性疼痛、无痛人流、分娩镇痛、无痛胃肠镜治疗等有关舒适化医疗的知识,帮助群众进一步了解麻醉的意义,消除了对麻醉的恐惧,增加了对舒适化就医的认可。

此次麻醉宣传义诊活动引起了群众对麻醉知识的关注,消除了群众对麻醉的种种疑惑,让大家更加了解麻醉学科。吴良丰表示,玉山县中医院麻醉科将持续提升技术水平,推进舒适化医疗进程,满足广大患者对舒适化就医体验的需求。

## “红丝带”飘进校园



本报讯 蔡莹 记者黄珠慧子报道:为使广大青少年消除对艾滋病的恐惧心理,消除对艾滋病患者和感染者的歧视,进一步增强预防艾滋病的基本知识和自我保护能力,从而营造健康、和谐、平安的校园生活,4月4日,信州区疾控中心组织艾防科工作人员前往上饶市第二中学,开展以美好青春我做主——“红丝带”进校园为主题的宣传活动。

宣传活动现场通过悬挂横幅、发放宣传资料及生活用品等多种形式,向学生们普及防“艾”知识,引导大家树立健康意识,养成良好的生活习惯。讲座期间,学生们认真听讲,有奖问答环节有趣生动,将现场气氛推向高潮。该校老师们表示,此次活动给学生们上了一堂生动有意义的健康教育课,进一步增强了学生的自我防护意识和扶助艾滋病人的责任感,营造学生积极参与预防艾滋病的良好氛围。

## 健康义诊下基层

本报讯 记者黄珠慧子报道:为进一步夯实群众基础,提升党组织的党建引领力,近日,广丰区霞峰镇联合江西医学高等专科学校第一附属医院开展健康义诊活动。

义诊现场井然有序,医务人员热情地接待每一位前来咨询的村民,为他们进行测血压、测血糖、检查眼科等,耐心地询问他们的身体状况、日常饮食情况,并就眼科、内科、外科等一些常见病、多发病等问题进行免费咨询指导。同时,霞峰镇工作人员充分利用前期摸排数据,为重点人群提供精准送医、送药服务,给他们送上专用药品及慰问物资等,及时了解他们身体近况以及是否有就医困难的情况。针对走访过程中发现的实际困难,现场明确帮扶措

施,切实解决了辖区部分群众出行不便就医困难的现状,把温暖与关怀送到身边。

在科普讲座上,医院专家分别介绍了眼科、内科等科室的医疗资源概况,并通过专业健康知识讲解,围绕常见病的介绍、流行病学特征、危害和预防等方面,与大家分享防治常见病的有效方法,进一步帮助大家认识自身健康状况,引导大家树立正确的健康观和积极健康的生活方式。村民们纷纷表示,讲座内容干货满满,提高了大家的自我保健意识,免费义诊让大家看病更方便、更实惠,希望今后能多多开展,给更多的老百姓带来健康。下一步,霞峰镇将持续统筹整合资源,出实招,办实事,全力做好民生实事工作。

## 余干县开展健康教育知识讲座

本报讯 韩海建 记者黄珠慧子报道:为提升群众健康意识,普及健康知识,传播健康理念,近日,余干县爱卫办、余干县人民医院走进洪家嘴山下村开展健康教育知识讲座。

“日常的流感我们在家里应该怎么有效的预防和辨别?”孩子在家有轻微的咳嗽和流鼻涕,去医院之前我们应该怎么处理?”……讲座上,人民医院内分泌科医生用通俗易懂的语言,向大家详细讲解了各

种常见病的预防知识,并教大家如何合理膳食、合理用药、科学运动等。此外,工作人员还为大家发放了“三减三健”宣传手册,倡导大家形成正确的饮食习惯。讲座贴近居民的生活实际,增强了居民对健康生活方式的认识和预防疾病的能力,大家纷纷表示受益匪浅。下一步,该县将加强健康教育知识的宣传力度,引导广大群众做好家庭健康管理,把健康的生活理念普及到家家户户。

## 健康教育

### 奥司他韦等于流感“神药”?

近日,不少小朋友出现发烧、咳嗽、乏力、肌肉痛等流感症状,家长们将奥司他韦当成治疗流感的“神药”,纷纷出手囤药。为此,针对家长们最关心的合理用药相关问题,上饶市妇幼保健院儿内科主任赵金龙做出详细解答。

#### 奥司他韦是什么?

奥司他韦是一种抗病毒药,能阻止流感病毒在人体内复制和致病性,减轻流感症状,减少甲型或乙型流感病毒的传播。因此奥司他韦可用于甲型和乙型流感的治疗和预防。

#### 如何辨别孩子是否得了流感?

如果孩子只是打喷嚏、流鼻涕等鼻部症状明显,无发热或发热38.5℃左右,并且精神状态良好,这个时候可能是普通感冒,不是流感,在家好好休息就行了。但如果除了打喷嚏、流鼻涕,还有以下4种情况,很有可能就是流感:发烧快、烧得高,体温39℃以上,吃退烧药都难退烧;状态差、头痛、全身酸痛、乏力,宝宝表现为精神萎靡或异常烦躁;可能会有呕吐腹泻等症;其他家庭成员、或幼儿园里有流感疑似患者。

#### 有什么功效?

奥司他韦用于治疗流感,流感症状包括:头疼、发烧、肌肉疼痛、疲劳乏力、咳嗽、鼻塞、咽喉疼痛等。服用奥司他韦可以缩短大概1天的病程,即比不吃奥司他韦的患儿早1天左右恢复;可能会减少并发症(比如中耳炎)的发生和减轻疾病的严重程度。需要注意的是,奥司他韦主要用于治疗甲型和乙型流感,对普通感冒没有特效。所以,家长切记,千万不能滥用此药。

#### 什么时候用药合适?

用于治疗:如果怀疑和确诊流感,在症状出现后,越早服用奥司他韦越好。需要在症状出现的48小时之内启用,这样可以缩短症状持续时间。用于预防:在接触其他病患后越早用药,预防效果越好。同样需要在接触病患48小时之内启用。如果已经超过48小时,一般作用不大,服药不太可能带来益处。如果病情严重,或有发生并发症的高危因素,超过48小时之后仍然可以考虑使用。

#### 有什么副作用?

胃肠道不适最常见,主要是恶心、呕吐等,也可能出现皮疹、神经精神症状等。若出现或疑似过敏反应,应停药并予以适当治疗。若出现神经精神症状,应由专业的医务人员权衡利弊后决定是否继续用药。

#### 用药总结

奥司他韦用于流感,一般疗程5日;奥司他韦如果治疗有效,平均48小时热退;奥司他韦越早应用效果越好,症状出现后12小时内使用,病程可缩短3天;目前流感病毒对奥司他韦的耐药率较低;严格把控奥司他韦的使用指征,奥司他韦对非流感病毒感染疗效不明确,不应作为广谱抗病毒药物。赵金龙提醒,家长平时一定要给孩子做好防护工作,每年及时接种流感疫苗。面对药品抢购时,也多一份冷静和理智,药买来也不要乱用,遵医嘱很有必要。如果孩子出现了流感的症状,请及时就医。

(记者黄珠慧子整理)