村医有“身份” 村民有“医靠”

——万年乡村卫生一体化改革成效纪实

本报记者 **黄珠慧子** 文/图

万年县自 2020 年实行乡村卫生健康服务一体化管理以来，通过“统一人员管理、统一准入退出、统一财务管理、统一药械管理、统一业务管理、统一绩效考核、统一信息平台”的七个统一管理，充分调动了卫生室人员的积极性，同时改善了村级医疗服务环境，提升了服务水平，保障基层卫生健康服务“最后一公里”的畅通。

1 升级改造 完善基层就医环境

村级卫生室是设在基层群众家门口的医疗机构。万年县于 2021 年投资 700 多万元用于村卫生室升级改造和设备购置，2022 年投入近 700 万元新建公有产权标准化村卫生室 30 余家，现已建成公有产权村卫生室 106 家。

来到万年县梓埠镇桂湖村卫生室，健康服务一体化村卫生室牌子映入眼帘，村卫生室内的治疗室、输液室、药房等功能服务室一应俱全，各类常见药物种类齐全，基本医疗设备摆放整齐，身穿白大褂的村医刘业平正在为前来就诊的村民检查身体。刘业平说：“以前为村民治疗都是在家里，生活区域和医疗区域混在一起，后来县里投入资金把这里重新装修了一下，设施都配的比较齐，相比我之前的就业环境是大大改善了。”

村卫生室服务环境和质量的提升，也切实给村民就诊带去了方便。村民戴莲凤告诉记者：“以前，村卫生室的条件有限，不能刷医保，也没有基本药物，很多病看不了，我们生病了还得到大医院看，非常不方便。如今常见的小病都不用出村，刘医生就能给我们治疗，使我们看病更加省钱、省心。”村民张爱香在一旁附和道：“刘医生也很负责任，不管谁都有他的电话号码，随叫随到。在我们这个小村庄，有真心对我们的医生和这么好的诊疗环境，我们心里感觉很踏实。”

2 身份留人 稳定乡村医生队伍

村医稳，农村医疗才能稳。万年县启动乡村医生“县管乡聘村用”管理模式后，逐步实现乡镇卫生院对村卫生室人、财、物一体化管理，将村医从“个体户”变成“单位人”，解决村医养老等问题。梓埠镇共和村村医李圣凯签订聘用合同后，成了梓埠镇中心卫生院职工，从此薪酬待遇有了保障。

梓埠镇中心卫生院院长李伍说：“‘县管乡聘村用’后，村医的身份从个体转变为镇卫生院聘用职工，和其他医务人员一样，有基本工资和绩效收入，医院还为他们购买了社会保险。”村医李圣凯告诉记者：“转变身份，从长远看，退休养老有保障，我们也安心一点。从眼前看，卫生院会切实帮我们解决遇到的问题，还能就近跟随卫生院医生学习，提升医疗技术、服务能力。”与此同时，万年县卫健委每年分批举办全县乡村医生业务培训班，对一体化村卫生室医务人员，进行集中强化理论培训和临床见习培训。

待遇上有保障，干事更有动力。李圣凯经常走村串户，对村里的高血压、糖尿病患者情况基本做到了心中有数。73 岁的村民蔡莲香患有高血压，李圣凯经常到老人家给她检查身体，他说：“慢性病患者不能离药的，所以我隔一段时间就会去看看。如果遇到急诊患者，可以为患者转送上级医院争取时间。”

3 信息透明 共享村民健康档案

基层医疗，不仅是看病开药，还要为常住人口建立健康档案，对慢病患者、孕产妇等重点人群提供公共卫生服务。有了健康档案云平台，工作化繁为简的同时，医生可以充分了解居民的身体状况，判断常见慢性病的类型和发展规律，更好地为基层群众提供公共卫生服务。

万年县石镇中心卫生院服务辖区包括 8 个行政村和 2 个社区，服务人口数超过 22000 人，其中建档人口数 19000 余人。在该院公卫科办公室，记者看到辖区内人群健康纸质档案用红、蓝、黄等颜色文件夹归类整齐，卫生院支部书记、院长黄忠生向记者介绍：“这些是 65 岁以上、高血压、糖尿病、严重精神障碍、孕产妇等重点人群的健康档案，我们每年会为他们进行一次大型体检，项目包括身高体重、B 超、心电图、呼吸功能检查等等，档案包括是否做过手术、过敏史、家庭病史、血压等信息。实行一体化管理后，这些都已经录入电脑形成电子档案，信息共享。”

同时，村医在提供诊疗服务时，将健康档案管理、慢病随访、健康教育等公共卫生服务与临床治疗服务整合开展，形成一套“乡村联、医防合”的服务模式，令村民在家门口享受最好的一些基本的医疗服务和公共卫生服务。罗湖村村民陈重发告诉记者：“以前到大医院看病，不但路途奔波，而且每次都要跟不同的医生说明自己的病情和病史，非常不便。有了电子档案真方便，信息一目了然。”

一体化管理改革让群众“看得上病、看得起病、看得好病”，让广大基层群众享有公平可及、系统连续的预防、治疗、康复、健康促进等卫生健康服务。万年县卫健委党委书记、主任李贤红表示，下一步将继续加大对基层医疗机构的投入，在基础建设、人员编制、人才培养、待遇保障等方面争取政策支持，实现县域优质医疗资源扩容下沉和均衡布局。

健康普查进校园

本报讯 姚文钊 记者**黄珠慧子**报道：近日，由玉山县黄家驷医院（玉山县人民医院）团委联合玉山县教体局关工委共同开展的“健康进校园 关爱共成长”健康普查公益活动走进该县必姆镇古山小学，为 88 名农村孩子进行免费健康体检和儿童生长发育问题筛查，并上健康知识专题教育课，为孩子们的健康成长保驾护航。

体检现场，医务人员为学生依次进行了身高、体重，耳鼻咽喉科、口腔科、眼科、内外科、儿科等项目体检，认真填写学生的健康体检档案，并针对个别学生的身体状况提出科学的保健建议，提醒学生在日常生活和学习中加强和重视身体素质的锻炼，养成良好习惯。体检结束后，医生还分别为孩子们上了《呵护眼睛 预防近视》、《儿童口腔保健》的专题教育课，通过轻快的语言、生动的图文和精彩的互动向同学们讲解了保护眼睛和牙齿的重要性以及正确用眼、刷牙的方式方法，引导教育同学们树立健康意识，养成基本的健康行为习惯。

据统计，此次健康普查共查出龋齿 54 人、近视 16 人、慢性鼻炎 16 人、过敏性鼻炎 13 人、鼻窦炎 5 人、O 型腿 5 人、双肘关节外翻 3 人、双肘过伸 6 人、矮小症 4 人、耵聍栓塞 33 人、扁桃体Ⅲ度肿大 8 人、腺样体肥大 10 人。该院相关负责人表示，通过健康体检能及时发现儿童青少年身心健康上存在的各种问题，以便早发现、早治疗，让孩子们健康快乐成长。

健康科普下基层

本报讯 彭萍 记者**黄珠慧子**报道：为满足广大干部群众对健康知识的需求，同时结合当前流感易发多发形势，3 月 29 日，余干县卫健委组织健康教育科普专家走进余干县玉亭镇开展健康教育知识讲座活动，镇村干部、群众代表、计生协工作者共计 150 余人参加活动。

此次讲座的主题围绕甲流知识和传染病基础知识展开，科普专家通过图文并茂的 PPT 课件形式，从 12 个方面详细讲解了什么是甲流、甲流的症状、甲流和普通流感的不同之处、如何区分甲流和新冠、感染甲流后应该怎么办及预防常见传染病的措施。专家讲解条理清晰、生动精彩，让大家对甲流等常见传染病有了进一步的了解，他们纷纷表示希望能常开展这样的健康知识讲座。活动现场还发放了中国公民健康素养 66 条、三减三健健康知识、艾滋病防治知识等各类健康教育宣传资料 600 余份。

爱心送进敬老院

本报讯 苏田珍 记者**黄珠慧子**报道：为发扬中华民族尊老爱幼的传统美德，弘扬爱老敬老文明之风，3 月 27 日，弋阳县疾控中心党支部组织党员走进樟树墩敬老院开展“树敬老之风，促社会文明”主题党员日活动。

活动现场通过悬挂横幅、健康知识宣传、应急救护知识宣传、义诊及健康咨询等方式展开。弋阳县疾控中心志愿者们进行了明确分工，有的为老人们免费检查身体，量血压、测心率，并耐心细致地解答老人们提出的健康问题；有的陪老人们交流谈心的，为老人们讲解保健知识的让老人们了解掌握疾病预防相关知识；有的将院内外的环境卫生打扫得干干净净，为老人们创造一个整洁舒适的生活环境，并将老人们日常饮用的井水采样送实验室进行免费检测，确保饮水安全卫生。志愿者们尽自己力所能及地帮助每一位老人，并将苹果、桔子、牛奶、面包等慰问品送到老人的手中，叮嘱老人要照顾好身体、舒畅心情。

活动现场气氛热烈，志愿服务热情，老人们深切感受到来自社会的“孝心”，营造出尊老、敬老、助老的良好社会氛围。弋阳县疾控中心志愿者纷纷表示，爱老助老是全社会的共同责任，今后要把尊老敬老的传统美德贯穿到日常工作和生活中去，从身边做起，孝敬长辈，善待老人。

健康教育

注意饮食安全 预防食源性疾病

近期气温持续升高、湿度不断增大，细菌生长繁殖迅速，食物易腐败变质，这段时间由致病微生物引起的食源性疾病较为多见，症状多表现为恶心、腹痛、呕吐、腹泻等，一旦出现病症要及时就医。那么如何预防食源性疾病及食物中毒事件的发生，这些食品安全提醒要知道。

食源性疾病引起的原因：食物冷藏方法不正确，如将煮熟的食品长时间存放于室温下冷却，把大块食物贮存于冰柜中，或冷藏温度不够；从烹调到食用的间隔时间太长，使细菌有足够的繁殖时间；烹调或加热方法不正确、加热不彻底，食物中心温度低于 70℃；使用受污染的生食品或原辅料；生熟食品交叉污染。

预防食源性疾病的建议：不买不食腐败变质、污秽不洁及其他含有害物质的食品；不食用来历不明的食品，不购买无厂名厂址和保质期等标志不全的食品；不光顾无证无照的流动摊档和卫生条件不佳的饮食店，不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料；不食用在室温条件下放置超过两个小时的熟食和剩余食品；生吃瓜果要洗净。瓜果蔬菜在生长过程中不仅会沾染病菌、病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗干净，不仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒；不饮用不洁净的水或者未煮沸的自来水；直接食用的瓜果应用洁净的水彻底清洗并尽可能去皮；不吃腐烂变质的食物，食物腐烂变质，就会味道变酸、变苦，散发出异味儿，这是因为细菌大量繁殖引起的，吃了这些食物会造成食物中毒；进食前或便后应将双手洗净，养成吃东西之前洗手的习惯，用肥皂洗净双手，才能减少“病从口入”的可能；在进食的过程中，如发现感官性状异常，应立即停止进食。

（记者 **黄珠慧子** 整理）

市人民医院成功救治 600g 早产宝宝

本报讯 张梦琴 记者**黄珠慧子**报道：近日，在上饶市人民医院新生儿科医护人员的精心照料下，一名出生时体重仅有 600g 的新生儿顺利出院，孩子母亲邓女士与父亲熊先生满怀感恩与喜悦将两面锦旗送到上饶市人民医院新生儿科。

故事还要从 4 个多月前说起。2022 年 11 月 24 日凌晨，怀孕 28 周的邓女士血压突然升高，为了母亲与孩子的生命安全，体重仅 600g 的早产儿小九九在上饶市人民医院出生。小九九的主治医生徐雯芳回忆：“宝宝当时情况危急，皮肤青紫，呼吸微弱，对刺激无反应，送到我们新生儿科后接上呼吸机。”对于早产儿的救治犹如生命闯关，保温关、呼吸关、感染关、颅内出血关、静脉营养关、喂养关、贫血关、视网膜病关等，关关都是“鬼门关”。接下来的日子，新生儿科医护团队发挥自身经验，有条不紊地执行着周密的诊疗计划，精心制定了包括呼吸管理、营养支持、感染防控、人文关怀等在内的规范化的救治方案。

“小九九，今天你怎么样啊？”“小九九，我们来照个光疗哦！”“哎，小九九真厉害！今天鼻饲奶没有残留。”“这星期小可爱体重长得很好，快 1 公斤啦！”“忍着点小宝贝，我们吸个痰，阿姨轻轻的啊！”……小九九在新生儿科医护团队的悉心治疗和照顾下一天天地强壮起来。在小九九出生后 33 天，医院安排邓女士走进了新生儿重症监护病房，参与床旁“袋鼠式护理”。一方面让宝宝感受妈妈心跳、安全感，刺激自主呼吸，另一方面为孩子出院后能成功过渡到家庭护理，向家属提供指导，如合理喂养方法、日常护理、生命体征的观察等。如今，一顿能吮吸 60 毫升奶的小九九已经顺利出院了。邓女士激动地说：“伟大的白衣天使们，是你们给了我们一家希望，我们永远铭记，谢谢你们！”

近年来，医院新生儿科平均每年成功救治极低和超低出生体重儿约 30 余例，合并症和后遗症的发生率不断下降，平均住院时间不断缩短，并成功救治多例胎龄 25 周—26 周、出生体重 600g—800g 左右的患儿。据统计，医院新生儿科每年收治新生儿患者近 1000 人次左右，其中危重症约 500 人次，在极超早产儿、危重症新生儿救治中有着丰富的经验，熟练开展新生儿复苏、床边超声、亚低温技术、眼底筛查、脑功能监测、脐静脉置管、PICC 置管、LISA 技术、GMS 检查、NO 治疗等技术项目，已成功救治极低体重儿数百人、超低出生体重儿近 50 人。“超低体重儿的救治难度大，我们要做的不仅要保障宝宝存活，还要尽全力避免各种早产儿并发症和后遗症。”新生儿科主任温晓芳说：“下一步，我们将以更加精湛的技术和更加优质的服务，为新生儿的生命健康保驾护航。”