

国庆遇重阳 情暖老人心

——我市各地举办多彩敬老活动

本报记者 王莉

秋来又重阳,情系桑榆晚。为弘扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,积极营造关注老年人的社会氛围,连日来,上饶各地开展了丰富多彩的庆祝活动,让老人欢度重阳佳节,提升老年人的获得感和幸福感。

活动丰富乐趣多

“我们走在大路上,意气风发斗志昂扬”,10月3日,横峰县城北社区操场上,老人们在台上放声歌唱。该社区举办的“情暖金秋 爱在重阳”新时代文明实践主题活动,让老人们感受到了节日的欢快氛围。独唱、舞蹈、戏曲等一个个精彩纷呈的节目轮番上演,老人们用韵味十足的舞蹈、铿锵有力的歌声,抒发对党、对祖国的无限热爱和对未来的美好憧憬。广场一侧,以“重阳”文化为主题的谜语字条,也吸引了不少老年朋友驻足。运动场上,老人们还积极参加投篮活动,现场气氛热烈。“现在的政策好,我们老人家在这里欢聚一堂,载歌载舞,玩得很开心,很高兴。”老年朋友应仙兰说。

国庆假期遇重阳,戏曲演唱老来乐。10月4日,万年县民间戏曲俱乐部组织了一场戏曲演唱会,欢度重阳佳节。铿锵的锣鼓、动听的二胡、激越的唢呐,老戏迷们粉墨登场,一曲京剧《中国梦》,合唱赣剧《十五贯》片段,自编自演的赣剧《万年情》等二十多个戏曲选段轮番上演,精彩不断。大家在表演中享受快乐,为美好生活点赞,更对即将召开的党的二十大充满期待。

扶老助老显温情

10月3日,德兴市新安江乡友商会开展九九重阳节,浓浓乡友情“走访慰问”活动,为德兴年满85周岁以上的170名淳安籍移民发放重阳节“红包”10万余元。新安江乡友商会自从2020年以来,每年都要在重阳节期间走访慰问85周岁以上的移民一代,3年来共发放慰问金28万余元,用实际行动诠释了尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。

“我家和许多浙江淳安人一样,在上世纪六七十年代,为了支持新安江水电事业,举家移民到德兴。当时移到德兴的生活和生产条件的确很艰苦,但在当地政府和当地村民的支持和关心下,如今我们村家家户户都住上了小洋楼,生活越来越美好。”程放娣今年94岁,是个有着72年党龄的老党员。在商会负责人与老人们座谈时,程放娣打开了话匣子。

“咔嚓,咔嚓”,在“江西好人”、心理咨询师朱国发娴熟的操作下,原本头发略显凌乱的老人们个个发型利索,精气神十足。10月4日,余干县鹭鸶港乡妇联、鹭鸶港乡退役军人服务站走进方家洲村新时代文明实践站开展重阳节送温暖活动。当天,朱国发在活动现场为老人们免费修剪头发。朱国发一边细心修剪,一边和老人们聊家常,幽默风趣的话语把不少老人逗得哈哈大笑。

孝善敬老美德传

“感谢党的好政策,今天的饺子特别香。”在广丰区吴村镇敬老院,一场暖意融融的爱心敬老饺子宴,让这里的老人们赞不绝口。在敬老院食堂,20多名志愿者洗菜、切肉、剁馅,大家各有分工。一顿忙活之后,一碗碗热气腾腾的饺子端到了老人们面前。大家一边吃着饺子,一边唠着家常,每位老人脸上都洋溢着幸福的笑容。“饺子虽小,但包裹的是一份爱心、一份孝心、一份敬老之心。小小饺子宴吃出了孝善敬老的好风气。”区妇联党组书记、主席王艳表示,举办“爱心敬老”饺子宴,旨在通过活动把爱心和温暖传递给老年人。

铅山县英将乡近日开展了“我们的节日·重阳”新时代文明实践主题活动,让留守老人与留守儿童“大手拉小手”,共同营造尊老爱老敬老孝老的文明乡风。活动现场,志愿者为老人和小朋友们介绍了传统节日重阳节的历史渊源和现代意义,增进大家对传统文化的了解。



好客王家红白喜事文明办

横峰讯 横峰县姚家乡的好客王家,是一个只有27户、102人的小村庄。近年来围绕乡风文明做足“功课”,成立红白喜事理事会,出台相关制度,专门管理和组织村里的红白喜事,做到文明、简约、有内涵。在理事会和广大党员干部的带头下,越来越多群众加入到移风易俗的队伍中来,村风、民风焕然一新。

过去,村民普遍感叹“人情一把锯,拉来又拉去”。针对这一现象,该村成立红白喜事理事会,出台相关制度,专门管理和组织村

里的红白喜事。新规要求,60岁以上村民在本村喝酒不随礼;60岁以上村民过生日,理事会送鸡蛋、送节目,免费提供场地主持生日仪式。在白喜事这方面,该村由理事会负责组织召开追悼会,总结其一生的优点和小成绩、弘扬正能量,村民将其称为“礼葬”。

“自倡导‘红白喜事文明俭办’起,该村已办红白喜事多起,无一起大操大办,切实减轻了村民的经济负担,弘扬了新风正气,在该村形成了勤俭办婚丧事的浓厚氛围。”(任娟)

“万师访万家”搭建家校暖心桥

广信讯 张同学是广信二中高三学生,成绩一直名列前茅。但是最近考试成绩下滑较快,还变得沉默寡言。班主任和任课老师到该生家里进行家访后,了解到是家庭变故和升学压力导致该生学习退步。得知缘由后,学校立即安排心理辅导员一对一对该生进行心理疏导,班主任和任课老师也更加关心、鼓励她。渐渐地,张同学又找回了自信,学习成绩也快速提高。新学期,随着广信二中“万师访万家”活动扎实开展,还有许多学生像张同学一样有了可喜的变化。

广信二中开展“万师访万家”活动,是该校深入贯彻落

《上饶市中小学教师家访制度(试行)》文件精神,认真开展“我为群众办实事”系列活动的具体体现。据介绍,学校开学伊始便成立了“万师访万家”活动领导小组,制定了工作方案,召开了动员大会,并对家访流程进行了培训。“万师访万家”活动,共有300余名老师参与,家访学生达4000余人。活动让老师深入学生的家庭,详细了解学生的家庭状况、学习环境、学生的个性以及在家的表现,了解到家长对学校教育工作的意见和建议,凝聚起家校合力携手共育成长。

(刘建伟)

非遗纸伞畅销市场



日前,婺源县江湾镇篁岭纸伞工艺展厅内,一位女工正在纸伞面上绘画。婺源县油纸伞制作技艺是省级非物质文化遗产。近年来,该县发挥传统非遗产品优势,不断改进纸伞制作工艺,产品畅销国内外市场,带动了当地群众增收致富。

王国红 摄



寒露:寒花开已尽,菊蕊独盈枝

新华社天津10月7日电(记者周润健)“萧疏桐叶上,月白露初团。”北京时间10月8日15时22分将迎来寒露节气,意味着深秋到来。此时节,寒露如玉,夜凉似水,我国大部分地区气温下降速度逐渐加快,昼夜温差增大。

天津民俗专家、专栏作家由国庆介绍,作为一个反映气候变化特征的节气,公历每年10月7日至9日,当太阳到达黄经195度时为寒露之始,它是二十四节气中第十七个节气,也是秋季第五个节气。

如果说白露是由炎热向凉爽的转折,那么寒露则是凉爽向寒冷的过渡。寒露过后,北半球阳光照射的角度开始明显倾斜,地面接收的热量比夏季明显减少,冷空气势力进一步增强。此时白昼渐短,夜晚渐长,日照减少,热气慢慢褪去,寒气渐渐增多,空气较为干燥。与此同时,昼夜温差加大,人们在清晨、夜晚会略感寒意。

秋寒初临,露染山河,秋色斑驳,如诗如画。我国从北到南,从西到东,秋色深浅不同,

浓淡不一,呈现出百般变化,千种姿态:黄叶满地,北雁南飞,层林尽染……

“寒花开已尽,菊蕊独盈枝”,寒露时节,秋雨淅淅,冷风习习,草木黄落,百花凋谢,而菊花却迎着寒风绽放,成为秋日里亮丽美艳的“花语”。

菊花盛开,千色万彩,也引发了文人雅士们的无限诗情,自古吟咏不绝,如“不是花中偏爱菊,此花开尽更无花”“耐寒唯有东篱菊,金粟初开晓更清”“帘卷西风,人比黄花瘦”等。

寒露时节,公众应如何在饮食上加强自身调理呢?由国庆结合民间传统和养生专家的建议提示,日常要少吃油腻、辛辣、寒凉、刺激类食品,适当多吃甘、淡、滋润的食品,如梨、柿子、山楂、石榴、萝卜、百合、银耳、海带、蜂蜜、芝麻等,可以起到滋阴润燥、益胃生津的效果。

二十四节气

脚踏实地 把每件平凡的事做好

信江时评

国庆假期,许多人依然坚守岗位,奋战在一线。在铁路沿线,铁路巡养工人用心巡检设备、排查隐患,全力以赴保障群众出行安全;在工程建设现场,施工队员争分夺秒、抢抓工期,确保工程进度;在广袤乡村,驻

村干部入户走访、了解情况,为特色农产品跑销路、拉订单……他们用拼搏奋斗展现责任担当,以默默付出诠释爱岗敬业,在平凡岗位上续写不平凡的故事。

习近平总书记强调:“伟大出自平凡,平凡造就伟大。”无论时代如何变化,平凡与伟大的辩证关系始终不变;把每一项平凡工作做好,就是不平凡;把每一件小事做好,就是大事业。坚守平凡,终成不凡。我们的岗位或许不同、职业或许有异,但只要有着坚定的理想

信念、不懈的奋斗精神,脚踏实地把每件平凡的事做好,一切平凡的人都可以获得不平凡的人生,一切平凡的工作都可以创造不平凡的成就。

持之以恒才能成就精彩的人生,坚持不懈才能铸就更大的辉煌。时间不会辜负奋斗者流下的一滴汗水,所有的拼搏奋斗都是在为更美好的明天筑基。立足平凡岗位,脚踏实地、埋头苦干,必将大有作为、干有所成。(钱一彬)



“捕鱼人”变身“护鱼员”

连日来,护鱼员在信江河铅山段河面上巡护。自禁捕退捕工作开展以来,铅山县围绕健全退捕渔民安置保障机制、重点水域禁捕秩序监管机制、水生生物多样性保护机制等三项机制,细化工作措施,出台相关政策,为退捕渔民提供参保缴费补贴。同时,让符合条件的渔民“离河不离水”,实现从“捕鱼人”到“护鱼员”的身份转换。

丁铭华 摄

疫情防控知识

打招呼多拱手
健康防护 不放松

中国疾病预防控制中心