



## 优雅知性的气质穿搭

## 从内美到外

俗话说佛靠金装人靠衣装,要想让自己的第一印象更加惊艳迷人,穿着打扮尤为关键,尤其是服装搭配上,更是能决定整体风格。如何选择适合自己的穿衣风格?首先我们要从年龄上开始着手考虑,比如花季少女阶段的女性,自然要以青春活力或甜美风为主,而30岁以上的女性则应注重气质的打造,优雅的气质穿搭更能为自己加分不少,从内美到外!

那么,30岁以上的女性如何塑造出优雅知性的女性气质呢?记者觉得,从色彩到款式及搭配上,都要注重度的把握,不要太过浮夸,舒适简约又不失利落高级感。

**针织上衣**  
针织材质的上衣非常显气质,尤其是对30岁以上的女性来说,不仅可以塑造出成熟女性的知性美,搭配起来也非常方便,而且还能塑造出成熟女性的知性美,搭配起来也非常方便,搭半身裙或裤装都挺适合。可能很多人对针织夏季穿搭有些误解,觉得类似于毛线的材质,在夏季穿搭会有些炎热,其实夏季里的针织衫大多是冰丝材质,非但不热反而会带给人清凉的舒适感,夏日穿搭非常加分哦!

**阔腿裤**  
在下装方面,记者推荐姐妹们试试阔腿裤的穿搭,特别是炎热夏季,阔腿裤的穿搭太“友好”了。宽松的裤腿非常舒适,不像紧身裤那样会带来一定的束缚感。阔腿裤的版型更清凉舒适,而且阔腿裤对双腿包容性很好,即便是双腿有些粗壮的姐妹都可大胆尝试,可以有效隐藏双腿腿型哦!不仅如此,阔腿裤的穿搭比较显成熟魅力,稍加用心搭配还能呈现出几分文艺气息。

特别是那些质地比较硬挺的阔腿裤,不仅版型好,在修饰双腿腿型之余,更是能穿出一定的高级感。高腰九分的长度,对身材修饰更加鲜明,随便搭配一款T恤,再利用塞衣角的技巧来分割腰线,就能穿出高挑修长的身材比例啦!

**拖地裤**  
超长拖地裤在夏日穿搭也很加分,虽然是超长拖地的版型,但在视觉上拉长双腿线条,搭配短上衣还能轻松穿出三七分的黄金比例感,小个子或高个子女生都可以试试。在色彩搭配上,建议遵循明暗结合的层次搭配,比如上身色彩偏素雅,下半身就可适当深沉或明艳一些,反之亦然。

**连衣裙**  
连衣裙作为女性标志性的穿搭单品,自带女性专属魅力,优雅柔美而且非常省心方便,无需考虑上下版型或色彩的搭配,随便搭配一双高跟鞋或者凉鞋,帆布鞋就能轻松出门啦!连衣裙的版型非常多,对于30岁以上的女性来说,在选择连衣裙时,建议以简约风为主,不要过于暴露,这样有失得体感,像灯笼袖的碎花裙,或优雅大气的衬衣裙就很适合。穿搭场合也不受限,私下朋友聚会或上班通勤都很适合。

(本报记者 郭淑芬 文/图)



## 夏日女士墨镜怎么选?

方形、矩形脸拥有鲜明的下巴轮廓和宽阔的前额,圆形或椭圆形镜框有助于柔化方形脸的锐度,因此飞行员眼镜是一个很好的选择,圆边猫眼太阳镜则适合那些喜欢复古外观的人。

鹅蛋形脸几乎适合所有造型的太阳镜,唯一需要考虑的因素就是佩戴舒适度和整体造型搭配需求。

方形、矩形镜框是最适合圆脸的造型,镜框本身的棱角和强硬感可以很好地平衡脸型本身的圆润、柔和,让整张脸看起来更长、更“苗条”。

心形脸和钻石型脸都有偏窄的下巴,差别在于心形脸前额较宽,因此最适合搭配顶部较宽的矩形或椭圆形镜框,以平衡面部特征,让下脸看起来更宽一些,突出清晰的下巴线条;而钻石型脸颧骨较宽、前额较窄,椭圆形和猫眼太阳镜都非常适合这些脸型,因为镜框较柔和的边缘与这种脸型的自然特征更相匹配。

(本报记者 郭淑芬 文/图)

## 户外防晒,你选对了吗?



当不同的防晒需求出现时,如何根据自己的需求挑选防晒?

1、敏感肌应该怎么选防晒产品呢?敏感肌在挑选防晒时一定要避免产品中的致敏物质和酒精哦,并注意选择专门为敏感肌研发的防晒产品。

2、如果有抗光老需求,该怎么选呢?对于抗光老的需求,大家需要选择抗光谱范围广泛的,并添加了一些抗老、抗氧化成分的防晒产品。其中的抗老成分依克

多因可以通过保护表皮黑色素细胞免受紫外线引起的损伤来防止光老化。还有葡萄籽提取物、辅酶Q10等抗氧化成分辅助抗老。质地像乳霜一样滋润好吸收,还能代替面霜来用,让精简护肤更进一步!

3、如果希望防晒防水又抗汗,怎么选呢?想要这几个条件同时满足的话,应选择防晒质地较轻薄、成膜快的产品,这一类产品基本上都是化学防晒。

(本报记者 郭淑芬 文/图)

## 让人过目难忘的现代小居室

这是一套小型一居室,面积只有70平方米,但这并不影响它的精致。极简的设计风格 and 明亮活泼的居家色彩,整体氛围舒适、精致,又不缺华丽,颇得屋主人的喜爱和赞赏。客厅在窗边一角,小小的双人沙发与毛绒的地毯看起来非常舒适,彰显北欧极简风的室内调性和氛围感受。

由于户型偏小,去掉了多余的室内隔断是更好的选择。将客厅和餐厅打通,只保留该有的餐厨吧台和餐桌,最大限度地利用好空间,辅以别致的吊灯,空间质感瞬间提升。

在有限的空间内,充足的阳光也是关键所在。一侧的窗户将极佳的光线和视野带入空间,为狭窄的空间带来更舒适明亮的体验。为黑白灰之间,打造温和的色彩过渡。

在家具软装的选择上,均采用极其简单的风格款式,造型简单,减去繁琐的设计会带来更干净利索的感觉。

通往卧室的廊道设计具有强烈的艺术感,颜色与材质上体现浓烈的仪式感,圆镜的陈设让廊道显得没有那么狭窄,天花的线条增添了复古朋克的感觉。

卧室以粉色和蓝色作为装饰色彩,时尚前卫。深蓝色的墙面让人仿佛置身于大海之中,而粉色床的出现活跃了整个气氛,加上独特的灯具和桌椅的点缀,空间呈现出一个闲适、简约的居家氛围。

粉色的卫生间让少女心爆棚,既优雅又活力四射,丰富的线条与黑白地砖、梅花的点缀营造出一种灵动而开心的氛围。

(本报记者 郭淑芬 文/图)



## 甜甜的单侧编发学起来

夏日炎炎,简单时髦的扎发不仅省时省力,造型的维持时长也会直线上升,赶快学起来吧。

1、一小撮+两大撮。首先把全部头发都集中到一侧,将三股辫分成一小撮+两大撮,这样编出的辫子比较不死板。

2、从辫子尾端开始拉松。编到发尾用发圈扎紧,接着从最尾端的辫子开始向两侧轻轻拉松,再从底端开始拉扯就比较不会有空间,也会更好地制造出有层次的蓬松感。

3、搭配发饰点缀。最后可依照个人风格挑选合适的发卡、蝴蝶结等发饰点缀,毫不费力的层次感造型就完成了。

这款发型的变式还有这种秀场常见的鱼骨辫,尤其是浅色发编起来更亮眼,只需要两根黑色的皮筋就能变化出高级感。或者这种“有手就绑得出来”的泡泡辫,虽然看起来很简单,却一点也不失精致度。这种好看又好用的鲨鱼夹估计还会再红两年,因为它们来做造型真的不要太轻松。

(本报记者 郭淑芬 文/图)

