

# “双减”一周年看暑假生活新变化

新华社记者

“双减”政策提出一周年之际,今年孩子们的暑假有什么新变化?记者近期在湖北、辽宁、广东等地采访发现,这个暑假,越来越多的孩子们不再沉浸在“题海”,奔波于各类补习机构,而是在更多元的实践作业中期待收获,经历更多精彩的暑假生活。

## 多元作业,“题海”压力减轻

对湖北省钟祥市实验小学五年级的王颖诺来说,与以往有些不一样的暑假生活已经拉开序幕。“语文、数学这种要写的暑假作业比以前明显少了,社会实践作业多了。”王颖诺解释道:“在家劳动或者跟父母一起运动,拍照片或提交视频,这样的作业有意思又轻松。”

“要跟家长学做饭,但这几天我还没开始。”武汉市大兴第一实验小学三年级的吴皓宇也提到暑假作业的变化。他身边的同学插嘴说:暑假才开始,我的语数作业马上就要做完啦!”

从钟祥市长寿路学校的一份学生暑期作业表中可以看到,除了语数英作业外,还有“德育活动”“体育锻炼”“艺术欣赏”“劳动实践”等内容,包括做志愿服务活动、跑步跳绳打球、阅读名著名篇、体验社会职业……“不仅仅只考虑文化课,还要考虑孩子身心的全面发展,让孩子与家长有良好的亲子互动,身体得到锻炼,陶冶情操,自律自律地度过愉快的假期生活。”长寿路学校七年级语文老师郭老师说。

放暑假前,广州市天河外国语学校初一年级开了一次线上家长会。家长会上,年级组长提出假期比补习更有意义的“五件事”:阅读、练字、爬山、做菜和逛展馆,把“双减”的教育理念通过“让孩子过一个什么样的暑假”的主题传

达给每位家长。

## 多彩暑期,兴趣与素养并存

记者在多地采访了解到,这个暑假,越来越多的孩子们穿梭在各种文体活动之间,或兴奋或安静,或刺激或平淡,感受着愈发丰富多彩的假期生活。

早晨八点半,上完网球课的马睿悦踏着车,准备和妈妈一起离开训练场。这位穿着蓝色运动衫黄色运动鞋、扎着马尾辫的女孩是武汉市青山区钢都小学的一名准小学生,她神采飞扬地演示着刚刚学到的动作:“像这样,挥拍!”马睿悦的妈妈在一旁宠溺地看着说:“这个假期,还会带她去跳舞、学围棋、打羽毛球,主要根据她的爱好来,都是些非学科类的兴趣班,顺其自然就好。”

在武汉市少年儿童图书馆,武汉市第六十四中学七年级的刘凤歌正在练习一套《衡水体》字帖,桌上还放了几本外国名著,包括《呼啸山庄》《傲慢与偏见》等。小刘告诉记者,这个假期,她给自己定的任务就是把字练好看一点,多读一些文学作品。

7月11日是辽宁省朝阳市中小学暑假的第一天。龙城区长江路第一小学的家长和孩子不用在烈日炎炎之下奔波于各个补课班之间,学校的暑期托管服务让同学们在学校就可以学习各种技能。走进二年级二班教室,平时总是十分热闹的同学们今天却都安安静静、全神贯注。五彩的纸条在一双双稚嫩的小手转动下逐渐成形,他们在上衍纸课。“我很喜欢上行纸课,把衍纸作品带回家,爸爸妈妈都夸我!”学生刘思淼说。

校长房震介绍,学校的暑期托管课程还有轮滑、武术、跆拳道、口才、舞蹈等10多项兴趣课。他说,学校开设暑期

托管服务一方面解除了家长的“看护难”和“奔波苦”,另一方面减轻了学生过重的课业负担。

## 多方合力,让暑期更加丰富

在孩子们灵动身影的背后,家长们的观念也逐步发生变化:家长心态要放好,不能过于焦虑,要让孩子们自己去探索,走自己想走的路。”陪儿子参加冰壶夏令营的武汉市民严先生觉得,孩子身体健康最重要,要引导培养孩子的自主学习能力。

据了解,各地相关部门也持续推出青少年体育夏令营、青少年暑假社区托管等活动,促进学校教育、家庭教育和社会教育的有机衔接,让青少年学生度过一个文明、安全、快乐的暑假。

辽宁省朝阳市青少年宫主任高爱霞介绍,促“双减”暑假公益艺术实践体验营将于近期在青少年宫开营,孩子们不仅可以观看非物质文化遗产皮影戏演出并亲自动手实践,还能参与制陶、制作奶茶、创客、航模、收纳整理、烘焙等20种实践体验活动和项目。

北京师范大学教授钱志亮建议,在暑假开始之初,要问问孩子的学习目标,也要问问孩子想怎么玩。比如,去一次博物馆、去一次游乐园、看几部电影纪录片等等,增加孩子对自己的学习和生活的掌控感。

同时,假期里引导孩子坚持规律作息;注意食品安全,尽量多吃蔬果,保持三餐规律;给孩子在家划功能区,如打游戏在哪里打、读书在哪里读、写作业在哪里写。规律的生活加上良好的环境,让孩子充实地度过暑假里的每一天。

(新华社北京7月13日电)

# 2021年我国居民人均预期寿命提高到78.2岁

新华社北京7月12日电

国家卫生健康委员会12日发布的《2021年我国卫生健康事业发展统计公报》显示,我国居民人均预期寿命由2020年的77.93岁提高到2021年的78.2岁,孕产妇死亡率从16.1/10万下降到16.1/10万,婴儿死亡率从5.4‰下降到5.0‰。

人均预期寿命、孕产妇死亡率和婴儿死亡率是国际间衡量一个国家居民健康水平的重要指标。国家卫生健康委妇幼健康司司长宋莉说,2021年我国孕产妇、婴儿、5岁以下儿童死亡率均降至历史最低水平。

统计公报显示,在卫生总费用方面,2021年全国卫生总费用占GDP的比例为6.5%;在医疗卫生机构总数方面,截

至2021年末,全国医疗卫生机构总数103.0935万个,其中中医院3.657万个,基层医疗卫生机构97.779万个。

统计公报也对我国疾病控制和公共卫生情况进行了梳理,2021年全国甲、乙类传染病共报告发病272.7万例,报告死亡2.2万人。

在新冠肺炎疫情防控方面,截至2021年12月31日,全国共有11937家医疗卫生机构提供新冠病毒核酸检测服务,总检测能力达到4168万份/天,核酸检测能力显著提高。全国共有新冠肺炎定点医院800余家。

统计公报还显示,2021年,全国医疗卫生机构总诊疗人次84.7亿,比上年增长7.3亿人次,增长9.4%,居民平均到医疗卫生机构就诊6.0次。

# 我国有效注册商标已超4000万件

新华社北京7月12日电

(记者宋晨、王琳琳)国家知识产权局副局长胡文辉12日在国新办举行的新闻发布会上介绍,截至2022年6月底,我国有效注册商标已超4000万件,同比增长20.9%,商标工作有效维护了公平竞争的市场秩序,为经济社会全面协调可持续发展发挥了积极作用。

近年来,我国商标申请量、注册量连续实现较快速增长,商标审查能力持续加强。胡文辉介绍,2021年我国首次实现年度商标注册审查量超1000万件,将一般情形下商标注册周期稳定在7个月,市场主体获得感得到有效提升。

随着商标法的实施和不断完善,外国投资者在华经营发展信心进一步增强。胡文辉介绍,商标法实施之初,国外在华

商标申请不足2000件。截至2022年6月底,超过200个国家或地区的市场主体在华拥有有效注册商标,其中来自美国、日本、德国、英国、韩国的市场主体有效注册商标数量位居前五。

从社会效益看,胡文辉介绍,截至2022年6月底,我国累计批准地理标志产品2493个,核准地理标志作为集体商标、证明商标注册6927件。在商标富农和乡村振兴工作中,地理标志集体商标、证明商标和区域公共品牌助推特色产业培育,逐渐成为农民增收的“钱袋子”,探索出乡村振兴的新出路。

下一步,国家知识产权局将继续严格按照商标法规定,做好商标注册和保护工作,为保市场主体、稳经济大盘和持续激发市场活力提供有力保障。

# 我国5G移动电话用户数达到4.28亿户

新华社北京7月12日电

(记者张辛欣)记者12日从工信部获悉,截至5月底,全国建成开通5G基站170万个,5G移动电话用户数达到4.28亿户,5G流量占移动流量比重达到27.2%。

日益完善的网络基础设施为数字经济夯实基础,5G更广泛应用到各行各业,为赋能制造业数字化转型、提升产业链供应链韧性、推动经济高质量发展注入动力。工信部数据显示,5G应用覆盖国民经济

40个大类,在全国200余家智慧矿山、1000余家智慧工厂、180余个智慧电网、89个港口、超过600个三甲医院项目中得到广泛应用。5G行业虚拟网加快建设,服务行业发展的能力明显增强。

工信部有关负责人表示,将加强部门协同、部省联动,全力落实5G应用“扬帆”行动计划,稳步推进5G网络建设,进一步夯实产业基础,加快5G应用规模化发展,更好赋能千行百业。

# 市场监管总局曝光食品安全典型案例

新华社记者 赵文君

进口冻带鱼伪造国产标签、蛋糕表面镶嵌非食品原料金箔、三无减肥食品中非法添加药物。在市场监管总局12日公布的2022民生领域案件查办“铁拳”行动10起典型案例中,有3起食品安全典型案例与群众紧密相关。市场监管总局对食品安全违法违规违法行为重拳出击,不断强化食品安全监管,持续净化市场消费环境。

## 进口冻带鱼伪造国产标签

将进口冷链食品的标签篡改改为国产标签,以逃避进口冷链监管。

2022年1月12日,江苏省苏州市吴江区市场监管局执法人员开展进口冷链食品及冷库疫情防控检查时,发现吴江斌龙食品经营部的工作人员正在撕毁进口冷链食品外包装标签,改贴为中文标签。

经查,当事人经营的涉案产品均为进口冷链食品,当事人将进口冷链食品标签篡改改为国产标签,涉案的进口冷链产品(冻带鱼)均未按规定录入“江苏冷链”系统。当事人在涉案进口冻带鱼包装上所粘贴的国产标签内容中除品名外,生产日期、保质期、生产厂家、地址等内容均为虚假。

吴江区市场监管局依法作出行政处罚,没收标签含有虚假内容的冻带鱼、罚款51.2万元,对吴江斌龙食品经营部经营标注虚假生产日期、保质期、食用农产品生产者名称、生产者地址的违法行为作出警告。

## 金箔不可用于食品添加

2021年12月2日,黄浦区市场监管局执法人员根据举报线索对宁波橙路贝果食品有限公司上海分公司进行执法检查。在该公司产品冷藏区冷柜内发现已制作完成待销售的奶油生日蛋糕1个,该蛋糕表面镶嵌有非食品原料金箔,同时在该公司厨房及仓库内发现“装饰箔”共14瓶。

经查,宁波橙路贝果食品有限公司在淘宝网开设店铺“橙路蛋糕”,上海地区配送范围内的订单由当事人宁波橙路贝果食品有限公司上海分公司制作,当事人在两款蛋糕的制作过程中,在蛋糕表面镶嵌了非食品原料“装饰箔”。

根据我国食品安全法律法规及食品安全标准的规定,金(银)箔金(银)粉类物质不是食品添加剂,不能用于食品生产经营。2022年3月,市场监管部门依法没收用于违法生产经营的非食品原料,没收违法所得7689元、罚款10万元。

## 三无减肥食品中非法添加药物

2022年1月18日,吉林省通化市市场监管局东昌区分局接到公安机关移送的高某某等销售“女神牌”减肥食品案。经查,当事人高某某通过微信朋友圈对外销售减肥产品“女神牌”巧克力和奶片,产品无生产厂家、生产厂址等信息,无法来源的证明。经鉴定,该减肥食品中含有西布曲明成分。当事人高某某以每盒280元的价格购进“女神牌”巧克力和奶片,又以每粒108元或每盒420元、550元、598元、698元不等的价格对外销售,销售金额8.28万元。市场监管部门依法没收违法所得8.3万元、罚款132.5万元。

西布曲明是一种抑制剂,属于中枢活性物质,可以引起多巴胺和肾上腺素等物质的释放,曾被用于减肥药,一般患者服用后会出现呕吐、头疼、眩晕、心律不齐等症状,在我国已经停产禁销。

(新华社北京7月13日电)

# 神奇瑰丽的巴山大草原

7月14日,朝霞照耀着巴山大草原(无人机照片)。

盛夏时节,陕西省安康市岚皋县巴山大草原野花遍地,风光旖旎,吸引众多游客到此露营度假休闲。近年来,当地政府依托巴山大草原高品质草原观光、帐篷露营等多样化旅游产品,提升旅游品牌,实现旅游产业跨越式发展。

新华社记者 陶明摄

# 强化科学施救教育 减少溺水次生灾害

新华社记者 赵叶萍、王凯、谢樱

时,第一反应就是下水救援,很少会理性地考虑安全因素。”临高县溺水悲剧中,孩子们首先可以使用手中的钓鱼竿进行施救,但一慌乱竟都忘记使用了。”

## 落水要冷静,施救应理智

溺水一旦发生,往往十几分钟就能夺人性命。“人溺水后,大量的水进入呼吸道造成窒息。一般认为机体缺氧4至6分钟可导致脑神经元发生不可逆的病理改变,缺氧12分钟后机体存活概率很低。”中南大学湘雅医院急诊医学教研室主任李湘民说。

而发生危险的山塘、湖泊、水库、海滩等往往地处偏远,消防和专业救援队集中在城区,很难在溺水后5分钟的“黄金抢救时间”内及时赶到。从救援时间上看,当场施救的确是亲人、同伴的最佳选择。

不施救,专业救援力量很难及时赶到;施救,不懂科学施救容易造成溺水次生灾害。两难之境如何破解?

专家建议,溺水者自身的冷静至关重要。李湘民说,如遇溺水,首先要保持冷静并想办法自救,惊慌失措、手舞足蹈是大忌,要尽可能保持仰位,放松全身,让身体漂浮在水面上,待口鼻露出水面再呼吸和呼救,被营救时积极配合。

其次,施救者要保持充分的理智。高玉瑞说,在没有进行专门训练的情况下,在抢救落水者时保持理智,避免冲动,应首先向专业人员求救,如专业力量无法短时间内赶到,应迅速观察周边,寻找可利用的物体给予落水者一定帮助,为其争取生命时间。

各级政府应加大资金投入,为科学施救创造条件。海南省教育厅学校安全工作处副处长王卫红建议,在民间自发形成的“野泳”场所、中高风险重点隐

患水域,科学布放救生箱,箱内放置一些救生绳索、伸缩竿、救生圈、漂浮球等救生设施,供施救者及时取用。在海南,儋州市那大镇等地已投入资金积极落实这一措施。

## 进一步强化科学施救教育与培训

自暑假前夕起,一些水系发达的省份纷纷采取横向到边、纵向到底的防溺水宣传策略。专家建议,可与此同时强化科学施救教育宣传,以防止次生灾害造成不必要的伤害。

仍应在“防”字上下功夫。张富国说,孩子们亲水的天性难以阻挡,但可在提升学生危险防范意识的同时,传授一些安全小技巧,比如游泳时携带一个“跟屁虫”;一些海口市民在琼州大桥附近的南渡江水域游泳时,用一根长绳索系一个空塑料桶绑在腰间拖在水面,一旦发生危险,空塑料桶就是最好的救生设备。

应进一步加强,加大防溺水科学施救教育普及。高玉瑞建议,科学施救教育不仅要在学校普及,还应在全社会都加强教育,尤其是在农村等安全薄弱地区有针对性地开展,让更多人明白科学施救的重要性。这其中还应包括宣传普及上岸后的科学施救方法,比如将溺水者救上岸后“切勿控水”,而应仰头拍胸,打开气道,清除溺水者口中的泡沫、污泥、杂草等异物,尽快给予心肺复苏施救等。

要让急救培训和应急演练落到实处,逐步推进高年级学生掌握自救和科学救人技能。王卫红建议,充分发挥市县小学生应急综合演练基地作用,定期组织开展实践体验活动,加大实操演练密度,全方位、多层次提升学生的安全意识和自我防护能力。

(新华社北京7月13日电)