



健康 上饶

JIANKANG SHANGRAO

守护健康 从“心”出发

——上饶市第三人民医院医学重点学科建设走笔

本报记者 黄珠慧子 文/图



为患者做电休克治疗

1 情绪波动需警惕

心境障碍是精神科常见的一类精神疾病,也称情感性精神障碍,指各种原因引起的,以显著而持久的情感或心境改变为主要特征的一组疾病。在异常心境的基础上,患者对自己和周围情况发生认知改变,或异常行为,如自杀行为、冲动行为。同时伴随生理改变,如睡眠、饮食节律变化,严重者伴精神病性症状,如幻觉、妄想,在一定程度上影响患者的生活、学习、工作等社会功能。

“大家最熟知的可能就是抑郁症,其实还有双相情感障碍,就是躁狂和抑郁。”心境障碍科负责人肖依烂说:“这两种的表现形式不一样,躁狂表现为情绪高涨,如亢奋、话多、行为增多、出现冲动行为,抑郁则表现为情绪低落,兴趣减退或丧失、没精神、易疲乏、全身乏力、悲观,甚至出现厌世的情绪。如果在整个病程中,这两种表现交替发作,就可能是‘双相障碍’。”由于情感性精神障碍不同于其他病症,临床表现复杂多样,症状又相互重叠交叉,对经验丰富的肖依烂而言,他也不会对任何一个患者轻易下诊断。据肖依烂介绍,近年来发病患者年龄段偏小,多数在15至19岁之间,除了遗传基因、先天性格等因素外,家庭环境、学习压力、人际矛盾、情感纷争等,都可能是引发情感障碍的诱因。

2 人才设备齐发力

心境障碍科拥有国内多项先进设备,能够开展无抽搐电休克治疗(MECT)、经颅磁刺激(rTMS)、经颅直流电刺激(tDCS)、心理治疗室、生物反馈治疗等,部分技术达到全省领先水平。今年28岁的患者吴小姐抑郁症严重,有自杀倾向,拒食拒食,送到该科时情况非常不好,经过该科医护人员会诊后决定开展无抽搐电休克治疗。“医院是全市第一家引进该设备的,从2015年至今,技术已经很成熟了。”该院脑电监测与神经调控科护士长邓鸿娟介绍道:“这是众多治疗法中较为常见的,患者做这个治疗时没有感觉,一般经过几次治疗就可以改善症状。”患者吴小姐经过3次治疗后,现在已经康复出院,前后不过一个月时间。

该科打造了一支技术精湛、梯队合理的医疗团队,现有副高职称1人,中级职称7人。同时,医院还与北京大学第六医院马燕桃教授团队合作,每个星期开展联合会诊,为患者提供全面的病情评估,及时开展综合性的精准治疗,有效缩短病程让患者早日回归社会。肖依烂说:“我们每周与教授进行一次连线会诊,针对住院患者,结合了物理治疗、心理治疗、药物治疗的综合性治疗,及时将教授的诊疗意见融入到诊疗行为中,所以它的起效迅速,短时间就可以稳定病情。患者也无需奔波到大城市,省时省力。”

上饶市第三人民医院心境障碍科是上饶市2019—2021医学重点学科之一,承担了全市患有情感性精神障碍疾病的诊疗工作。目前已发展为集医疗、教学、科研于一体的专科病区,为此间抑郁障碍、各类情绪问题患者带来“福音”。

3 多措并举出实招

在日常诊疗报销中,上饶市第三人民医院采用单病种结算模式,让患者尽可能享受国家的优惠政策,减轻经济负担,医院还建立了“轻症门诊解决,复诊病人门诊检查”的快速通道,守护好全市人民心理健康家园。同时,该科坚持以病人为中心,将打造半开放式、自由诊疗的就诊模式,将患者与家庭化为整体,有效融入心理治疗,让患者能更快、更好地融入家庭,回归社会。

“下一步就是围绕着疗效做文章,把传统单一的生物治疗模式向生物、社会、心理等多元治疗模式转变,患者在医院通过物理治疗和药物治疗治标,通过心理治疗达到性格重塑和社会关系的重建来治本,让患者获得长期疗效回归社会。”上饶市第三人民医院院长齐伟充满信心地说:“我们的目标就是让患者能够回归社会,让他们回得去,留得住,过得好!”



与病区连线会诊

小贴士

目前,国际上推行以伤残年调整生命年(DALY)的减少作为疾病负担的指标,它包括生命的减少及有能力的生命年的减少。WHO 1993年发表的报告指出,在15—44岁年龄组,DALY减少最多的前10位疾病中,精神疾病占五项,依次为抑郁症、自杀、双相障碍、精神分裂症及酒/药依赖。中国各种疾病DALY减少超过1%的前25位中,抑郁为第2位,双相障碍第13位。预计2020年神经精神疾病占疾病总负担的比例将升至15.5%,其中双相情感障碍将由1990年第13位上升至第11位。

2010年精神与物质使用障碍的疾病负担约1.84亿,占全球疾病总负担7.4%,较1990年增加37.6%;其中,抑郁障碍位居第一(占40.5%),双相情感障碍位居第六(占7.0%)。

双相障碍的首发高峰年龄在15—19岁,多在45岁以前发病,男性患者多以躁狂发作的形式发病,而女性患者首次发作大多表现为抑郁发作,或者病程中更易出现抑郁发作和混合发作,更易在更年期和产后发作,这种差异可能与包括内分泌系统(如性腺和甲状腺)功能紊乱等多种因素有关。因此,经前期紧张综合征、产后抑郁、闭经或多囊卵巢综合征等是双相情感障碍发病的危险因素之一。

“抑郁症是一种病,不是简单的心情不好,也不是改变环境就能好的,这个病是需要治疗的。抑郁症大部分都是可以控制的,经过系统的治疗,患者还是可以回归家庭、回归社会。”上饶市三院心境障碍科负责人肖依烂在此呼吁大家,早发现、早干预、早治疗。(记者 黄珠慧子 整理)

倡新型婚育文化 促人口均衡发展

本报讯 记者黄珠慧子报道,为加强群众科学文明的婚育观念,促进育龄家庭学习优生、生殖健康保健等计生健康知识,5月25日,上饶市计生协、信州区计生协、西市街道计生协组织工作人员前往万达广场,开展以“倡新型婚育文化 促人口均衡发展”为主题的宣传服务活动,受到了广大育龄群众好评。

活动现场,工作人员拉设横幅,摆放宣传服务台,现场发放关于卫计委惠民政策、三孩生育政策等宣传资料和性病防治、三减三健等健康知识手册。工作人员细致耐心地讲解江西卫保内容、生殖健康等知识,同时为群众发放湿巾、购物袋等小礼品,正确引导群众健康生活,优生优育,树立科学、健康、文明、进步的婚育观念和生活方式,努力提升群众对相关政策的知晓率。

当日共发放宣传资料1200余份,小礼品800份。通过此次宣传服务活动,提高了群众对卫生、健康、计生政策的知晓率,营造了浓厚的卫生计生宣传服务氛围。



信州区疾控中心

开展“全民营养周”宣传活动

本报讯 乐颖 记者 黄珠慧子报道,为深入推进合理膳食、学生营养改善专项行动,信州区疾控中心在东街街道金龙岗社区开展系列健康主题宣传活动。

活动通过发放宣传资料,推送公众号和发放实用宣教物品等线上线下宣传方式,向社区居民和学生宣传食品营养和科学膳食的知识。

并安排医护人员、党员志愿者为广大群众提供现场指导及为现场老人进行反诈骗宣传。同时,活动共推送微信公众号2期,呼吁公众积极关注营养,树立营养促进健康的科学理念,做到平衡膳食,养成健康饮食习惯,做自己健康的第一责任人。活动当天发放各类宣传单400余份,派发清洁抹布等宣教物品300余份。

潘日明:传承中医 心系百姓

程顺姬 本报记者 黄珠慧子

名片

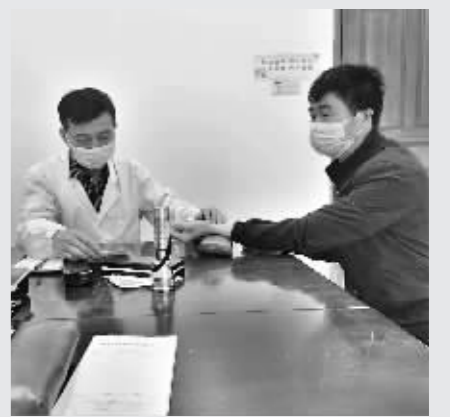
潘日明是德兴市银城街道社区卫生服务中心主任、中医临床医生。从医40年来,他扎根基层,兢兢业业,全心全意为患者服务,注重医患沟通,耐心答疑解惑,深受广大患者好评。2005年被评为“德兴市首届劳动模范”,2012年荣获上饶市科学技术奖二等奖,2018年被评为“德兴好医生”,2019年被评为德兴市首届“十大铜都工匠”,2019年被评为“上饶好医生”,2020年被评为“上饶市第三届名中医”。

潘日明出生在中医世家,从小耳濡目染的他很早就立下宏志,要成为一名医术精湛、品德高尚的好医生。凭着对中医事业的热爱和执着,他先后到北京、上海等中医医疗机构进修。同时利用业余时间,大量研习中医著作,通过不断地探索,他在中医学领域积累了大量丰富的理论知识,并结合中医临床经验,为广大患者开创了更广的健康天地。他非常重视在中医坐诊实践中获得真知,不断地总结坐诊经验,擅长运用中医诊治内科、妇科、儿科疾病,尤其对脾胃病、月经不调、小儿咳嗽、哮喘等疾病的诊治具有丰富经验,每天慕名而来的患者有近百位。

潘日明的诊疗水平和服务态度有口皆碑,在社区卫生服务中心墙上,挂着一面锦旗,都是患者对潘日明的认可。

在就诊过程中,对每一个患者,潘日明都做到有问必答,耐心讲解,对开出的每一个中处方,他都要经过深思熟虑,反复酝酿,力求减轻患者病痛。78岁的刘奶奶找潘日明看了十几年病,她经常念叨一句话:“我哪也不去,我就找潘院长。”随着年龄增长,她的身体状况越来越不好,记忆力也日渐衰退,只要见到她来,潘日明总亲切地叫一声“老大姐”,然后不厌其烦地为她解说病情。来问诊的一些老年患者记忆力不好,看病抓药经常忘记带钱,他们就会问潘院长借,潘院长每次都慷慨解囊。有旁人不解地问他:“潘院长,这些老人家记性都不好,有些连自己的儿女都不认识,但是他们都认识我,我应该是他们心目中非常重要的人吧!”

潘日明认为中医既是中国传统治



病救人的医药学思想和技术,又是中华传统文化精华的集中体现,其思想观念和实践方法都蕴含着深刻的中国哲学智慧。为了更好地传承和弘扬中医文化,只要有机会,他就会用中医知识为患者答疑解惑,坚持在问病把脉中、在与病人的交谈中,科学有效地运用“话疗”将病人的“心病”化解。在日常临床带教上,他对待学徒既严格又有耐心,要求他们先通过舌诊、脉诊、八纲辨证,描述患者病情,互相讨论,再引导他们发现辩证之不足之处,不断提高诊治水平。同时要求他们坚持理论学习与实践相结合,融会贯通,不断领悟中医学思想和诊疗思路。经过多年的言传身教,如今,潘日明的2位徒弟也有了一定的知识和经验积累。

“做事先做人,做人要正气,正气压邪气,正气上升,浊气必除。”潘日明是这么说的,也是这么做的。作为一名常年奋战在基层一线的医务工作者,他做事勤勤恳恳,任劳任怨,用自己的实际行动践行着初心,为热爱的中医药事业奉献余生。

“典”亮美好生活



5月26日—27日,婺源县卫健系统积极开展以“美好生活·民法典相伴”为主题的志愿宣传服务活动,图为婺源县珍珠山乡卫生院在秀水村开展宣传服务活动现场。当天共义诊100余人,发放宣传资料200余份,并免费发放高血压、糖尿病等慢性病药品50人份。

袁艳艳 记者 黄珠慧子 摄影报道