



健康上饶

JIANKANG
SHANGRAO

用心守护生命“供给线”

——记我市医学重点专科广信区人民医院消化内科

本报记者 黄珠慧子

人体消化系统各器官协调合作,把从外界摄取的食物进行物理性、化学性的消化,吸收其营养物质,并将食物残渣排出体外,它是保证人体新陈代谢正常进行的一个重要系统。

如果说消化是生命的“供给线”,那么消化内科就是胃肠道的守护者。广信区人民医院消化内科是上饶市2019—2021医学重点学科之一,是集临床、教学、科研为一体的市级消化疾病疑难重症诊治中心,承担了广信区患者腹部所有器官的疾病治疗工作,目前医院能够开展 ERCP 取石术、胆道支架置入术、鼻胆管引流术、消化道早癌筛查、无痛胃肠镜检查、B超引导下肝穿刺术等技术,部分技术达全市领先水平。



陈梦奇 记者黄珠慧子

患者章奕发 82 岁,由于年龄大、体质差,基础疾病比较多,几天前因腹痛入院。经过详细检查,胆道高位梗阻,出现严重梗阻性黄疸,同时检查提示胆红素升高至 10 倍以上。医护人员多方讨论,决定给患者实施经内镜逆行胆胰管造影(ERCP)、胆道梗阻扩张、胆管内支架置入术。“考虑外科手术风险比较大,我们给他做了一个微创的手术,胆管狭窄的地方放了一个支架进去,手术不开腹,在外面看不到创面。”消化内科副主任王剑表示,医院从 2010 年就开始开展此类手术,“在全市范围内是开展得比较早的,手术量也处于全市领先。”手术非常成功,三天后,患者章奕发的黄疸已经明显退了。患者家属祝女士说:“入院前,他肚子痛得饭都吃不下,经过手术恢复的很好,医生说多注意休息和休息,再过两天就可以出院了。”

据了解,该院消化内科成立于 2002 年,拥有一支从事消化道疾病临床研究工作的高素质队伍,科室硬件设备齐全,拥有先进的富士能电子胃镜、电子结肠镜、电子十二指肠镜、进口胶囊内镜、德国进口爱尔博电凝电切氩气工作站、呼气试验等治疗及诊断设备,并拥有目前全市唯一的高清蓝光内镜,该设备是消化道早癌筛查利器。消

化内科副主任兼内镜室主任黄伶仙介绍:它对病人早期病变更容易发现,尤其是对早期胃癌的一些症状更能够明确,便于病人得到及时的治疗。对我们医生来说,有了好的工具,诊断水平也得到相应的提高。”

消化内科团队坚守医疗一线,却从不放松学习,定期组织培训进修,参加学术会议,邀请专家交流讲学,与最新的前沿技术接轨。不仅如此,2020 年通过上饶市柔性人才引进项目,与上海市第一人民医院消化内科达成重点学科建设合作协议,上海专家通过专家门诊、手术指导、会诊等方式进一步提升该科诊疗水平。同时,医院参与了由中国急诊专科医联体关于上消化道出血快速通道的建设,该院以五星的标准成功通过评审,是我市唯一一家获批“全国急性上消化道出血救治快速通道”的建设单位。

广信区人民医院副院长兼消化内科主任章正林说:科室将打造成为上饶市区域内的一个知名学科,下一步,再购几台比较先进的胃镜设备,把一些中青年医生派到相关专业强的医院去学习、进修,通过增加设备和培养人才,逐步提高广信区人民医院消化科的诊疗能力,使得区域内的老百姓大病不出县能够得以实现。”

一场与“死神”的竞速较量

陈梦奇 记者黄珠慧子

日前,玉山县中医院心脏科一科团队上演了一场与“死神”的竞速较量……

当日下午 17 点 50 分,一位 90 多岁的老大爷因胸痛被紧急送往玉山县中医院,此时的他情况很不好,大汗淋漓,四肢厥冷。急诊科医师姜志强经过简单的询问检查后,初步诊断为急性心肌梗塞,立即启动胸痛流程,一边做心电图,抽血完善各项检查,口服“心梗一包药”,一边呼叫心内科介入团队。但因患者年龄大,病情危重,又错过了最佳溶栓时间窗,手术风险极大,但是多耽误一分钟,患者就多十分的危险。为抢救患者的生命,该院心脏科一科团队,在副院长罗树芳亲自指挥下,一边按疫情防控要求,做核酸,做抗原,一边做好手术的各项准备,激活导管室。从患者到医院,到完成支架植入术,前后仅用了不到一个小时,术后患者生命体征平稳,转危为安。

这场与“死神”竞速较量的生命接力,只是医院胸痛中心日常工作的一个缩影。据了解,自该院引进心血管介入影像设备和开设介入导管室以来,心脏科一科先后开展了冠脉造影术、冠脉支架植入术、药物球囊扩张术、左心室造影术、肾动脉造影术、各种心律失常的射频消融术、临时及永久性起搏器植入术等。同时,医院还开辟了急性心肌梗死的绿色通道,保证全年 24 小时急诊人员随时到位。

在紧跟心脏介入治疗前沿技术的同时,心脏科一科不忘发挥中医治疗特色:辨证论治,因人因时制宜,制定个体化治疗方案。积极开展胸痛病的中医诊疗方案及临床路径管理,牢牢把握先治其标,后治其本,标本兼治,虚实互补的胸痹治疗原则。并努力探索心血管的中西医结合防治方法,以此对心脑血管常见病如冠心病、高血压、心力衰竭、心肌病、瓣膜病及各种心律失常进行诊治。

职业病防治宣传进企业

本报讯 王苗 记者黄珠慧子报道

上饶市经开区医院作为职业病体检“五项全能”机构,积极开展系列宣传教育活动,普及职业病防治知识,宣传贯彻《职业病防治法》,营造全社会关心、关注职业病防治的浓厚氛围,切实保障广大劳动者职业健康权益。近日,该院走进多家企业开展了职业健康宣传活动。

活动现场,医务人员通过悬挂活动周宣传主题横幅、摆放宣传展板、发放宣传折页、现场宣讲等多种形式宣传职业健康相关知识。同时,医务人员还为劳动者提供职业健康咨询、免费测血压血糖、义诊等服务,开设了职业病防治相关知识讲座,进一步提升职业人群健康素养,切实保障劳动者身体健康。

与此同时,上饶经开区医院在大门口电子大屏持续播放职业性尘肺病科普短片,在体检大厅摆放职业病防治知识宣传展板,发放常见职业病危害与预防宣传折页,宣传职业病防治法,让劳动者充分了解职业危害相关知识,增强职业健康防护意识,保护自身职业健康权益。下一步,上饶经开区医院将继续深入开展职业健康知识宣传活动,引导公众了解职业危害,树立职业健康意识,提升职业健康素养水平,切实增强广大劳动者的职业健康获得感和幸福感,为建设健康上饶做出新贡献。



健康养老知识进社区

本报讯 王丽红 记者黄珠慧子报道

近日,弋阳县中医院南丁格尔志愿服务队开展“健康养老知识进社区”活动,为群众提供健康义诊,科普急救知识、日常保健等知识,倡导健康生活、宣传健康理念。

“爷爷,您的血压控制的还不错,不过还是要注意饮食、多运动……”在弋阳县桃源社区,志愿服务队的志愿者们正耐心地与每一个前来义诊的社区居民交流。活动现场,志愿者们开展为群众免费测血压、测血糖等义诊活动,耐心解答群众各种健康问题,指导群众规范用药,发放健康教育宣传资料,普及医学常识和健康知识。同时,还为群众对一些疾病的并发症进行相关的讲解,提出合理膳食、适当运动等健康指导。

此次活动,志愿者们充分发挥专业优势,以实际行动践行和弘扬了南丁格尔志愿服务精神,提升了居民防病治病意识和健康管理能力,充分展现了新时代南丁格尔精神风貌。

健康教育

春暖花开,万物复苏,随着气温的增长,病毒、细菌也开始加快繁殖,加上忽冷忽热的温度变化,四处飞扬的花粉灰尘都是春季致病的诱因。那么春季有哪些疾病呢?我们又该如何预防呢?

手足口病:手足口病是由肠道病毒引起的传染病,多发生于 5 岁以下的婴幼儿,每年的 4 月至 7 月是手足口病的主要流行季节。

健康提示:接种 EV71 疫苗能预防 EV71 型病毒所引起的手足口病;指导儿童养成良好的洗手习惯;家庭常备“84”消毒液,注意室内外的环境卫生,勤换、勤洗、勤晒衣服和被褥,每天定时开窗通风保持室内空气清新;尽量少带孩子去拥挤的公共场所,特别是避免与有发热、出疹的儿童接触;一旦出现发热、皮疹(特别是肛周皮疹)或口腔溃疡等,及时到医疗机构就诊。

狂犬病:春季猫狗等动物进入发情期,是犬伤人事件的高发期,随着天气回暖,市民外出活动增加及衣衫减少,被犬只咬伤后,易造成皮肤破损。

健康提示:科学管理宠物,饲养宠物的家庭应及时主动给宠物接种疫苗,同时圈养好自己的宠物,不要随意遗弃。在外遛狗时,应使用犬链、嘴套、犬笼等,以便控制犬类的活动范围和行为,避免犬伤人事件的发生;避免接触野生动物和流浪动物,遇到陌生的猫、狗等动物时,不要挑逗、玩弄,不要奔跑或猛跑猛跳,更不要踢打、拉扯,减少被抓伤和咬伤的机会,不要让动物舔舐皮肤伤口;被狗、猫等动物咬伤后应及时到医院接种狂犬疫苗。

呼吸道传染病:春日天气变化多端,在享受春天活力的同时,也要警惕一些呼吸道疾病,常见的疾病包括流行性感冒、流行性腮腺炎、猩红热、百日咳、水痘、麻疹、风疹等。

健康提示:对有疫苗预防的传染病如流感、麻疹、水痘、流腮等,按相关接种要求及时和全程接种疫苗;注意个人卫生,保持良好的呼吸道卫生习惯;每天定时开窗通风数次,保持室内空气新鲜;尽量避免接触活禽、病死禽或其粪便;流行高峰期应避免去人群密集场所,如出现相关症状应及时就医,并减少接触他人,尽量居家休息。

野生植物中毒:春季气温适宜,各种野菜生长旺盛,也是野菜中毒高发期。在享受美味的同时应注意个人防护,谨防误采误食中毒。

健康提示:外出郊游时不要采摘、购买、加工和食用不熟悉或来历不明的野菜、野果及菌类;注意饮食安全,生食野菜应清洗干净,对不宜生食的野菜,需要经过浸泡、蒸煮、烹调等处理;食品生产经营者要严把原料关,不采摘、不加工、不经营不认识的野菜或蘑菇;若食用野生植物发生食物中毒要及时就医。

花粉过敏:春暖花开,群芳争艳,是花粉过敏的高发季节,外出踏青要做好防护,避免花粉过敏。

健康提示:有过敏史的人,尽量少去花草、树木茂盛的地方,不要随便去闻花草;外出郊游时最好带上抗过敏药品,戴上帽子、口罩和穿长袖的衣物,尽量避免与花粉直接接触。户外活动结束回家时,要及时洁面、洗澡,洗掉粘在身上的花粉;选择不易产生过敏的时间出游,大风天气最好不外出游玩,花粉容易传播,容易接触过敏源;若感到皮肤发痒、全身发热、咳嗽时,应立即离开此地,及时到医院诊治。

(记者黄珠慧子整理)

50 年坚守临床一线 他把医者仁心刻在生命的年轮里

徐咪咪 记者黄珠慧子

“医生,我妈妈的药今天吃完了,现在在广丰区,不能来医院复诊开药,请帮帮我的妈妈。”5月3日,江西医药第一附属医院内二科主任医师席会凯接到了一位患者家属的求助电话。这是一位 70 多岁的多神经功能系统萎缩的患者,之前一直在该院内科就诊,她的口服药即将吃完,且此种药物市面上比较少见难以购买,一旦停药,极有可能出现血压急剧下降甚至出现生命危险,患者及家属焦急之情可想而知。

席会凯得知情况后十分着急,于是他立即将情况上报,经过多方协调,决定按照疫情防控有关要求,将药物由医院专车配送至患者家属手中。此时正值中午,还未吃午饭的席会凯坚持要和司机一同前往配送药物,他说:“此种药物较为特殊,我要把药物口服剂量和注意事项与家属交代清楚。”经过与患者家属沟通,在信州区和广丰区交接处将药物给了家属,并将注意事项交代清楚之后,席会凯才安心回来。其实席会凯自己也是 80 岁高龄,来回的奔波让他疲惫不堪,但他自己心里清楚,不跑一趟,心上悬着的石头,怎么都放不下。

50 年如一日,不曾改变,席会凯始终义无反顾地奋斗在临床一线。“只要患者有需要,医院有需要,我就一定在。”他是这么说,也是这么做的,不论是工作日还是节假日,内二科病房总是能看到他穿着白大褂忙碌着。虽然有着五十多年的丰富临床经验,但他从未放松对自己的要求,平时除了坐门诊,就是带着科室年轻医生进行查房、病例分析、查阅资料等。工作之余,也经常钻研学习,科室的年轻人都被他这种不断探索的精神折服。席会凯对年轻医生言传身教,既毫无保留地传授工作经验,还时常督促年轻人树立敬业严谨的正确态度,他对科室年轻一代的成长起到把关护航的作用。

医者仁心,心怀大爱。他是患者们贴心的“老朋友”,救治过的患者无以计数,多年来一直与患者们保持着密切的联系;他是医生们尊敬的老专家,用自己的实际行动,践行着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神;他是一名 80 岁的医者,现在仍在临床一线坚守着,他用 50 年的岁月,把医者仁心刻在生命的年轮里。

春季防病提示