



秋渐渐深了,早晚的风凉飕飕的,这时候单穿短袖略显单薄,而搭配外套又还太早,此时的长袖打底衫或许就是这个“刚刚好”的温暖。作为一个30岁的女性,应该随时都处于一种大方得体的状态。30岁的女性不仅在心理上比较成熟与沉稳,更是有着一种年轻女性无法比拟的魅力,所以在穿衣打扮上可以充分地利用这点优势,将自己精致与优雅的一面给展现出来。在服饰的选择上,应该更加注重舒适与自身的年龄与体型,这样才能轻松地穿出30岁女人专属的美与气质。

### 毛衣+阔腿裤

选择高领毛衣的第一个理由是保暖,这样可以防止寒风冻伤脖颈,除此之外穿高领毛衣会比较显得精神,尤其是搭配一件短款阔腿裤的时候,正好结合了两者的优缺点,展现给别人美丽动人的感觉。如果再搭配一款黑色的墨镜,手拿一个夹克包包的话会更加帅气了,很有时尚御姐范!

### 毛衣+牛仔裤

“上窄下宽”版型的高领毛衣对小肚子有赘肉的女生特别友善,遮肉又显瘦。高领让你在深秋时候抵抗寒冷,带来温度的同时,而且不失风度。许多妹子在秋季都喜欢深色系的搭配,一个是显瘦,此外还能衬托肤色,显白。基础款搭配起来毫无压力,简简单单的深蓝色牛仔裤就足以撑起秋季的时髦。

### 开衫+连衣裙

对于刚刚入秋的天气来说,不会太冷,也不会很热,在早晚温差大的时候,就可以选择这么穿。开衫+连衣裙,驼色长袖的针织开衫,很百搭好看,内搭一件高贵的赫本黑连衣裙,宽松版型的裙款,穿上很遮肉显瘦,脚下再搭配一双高帮马丁靴,复古甜美中又带点帅气!

### 毛衣+灯裤

灯裤基本都是高腰设计,高腰绝对是小短腿女孩的救星,它自身就是一条设计感十足裤子,上身随便搭一件紧身毛衣就足够休闲舒适。

### 毛衣+修身裙

如果想打破衬衫给人固有“帅气”、“干练”的印象,搭配纯色半身裙就能让毛衣也和柔美搭边。用印花图案融入精致的细节,让你的毛衣一定穿得比别人好看。

(本报记者 任晓莉 文/图)

## 5款基础『上下装』穿出秋日时髦气质



## 3件显瘦又有气质的裙装 轻松打造秋日浪漫优雅风情



当下,A字裙虽然流行,但是人手一条的它也会成为大街上的廉价爆款,今年秋冬,我们就来找一条可以替代A字裙的裙装吧。想要遮肉显瘦提气质,试试下面这几条裙子吧,能够让你轻松打造浪漫优雅的秋日风情!

**丝绒裙。**丝绒作为复古又摩登的元素之一,靠着它本身自带光泽的华丽质感,无论何时何地,丝绒质地的单品总能带给我们一种高贵的感觉,不论是从视觉上还是触觉上来说,丝绒单品都富有极致舒适的温柔体验,再加上本身的强烈光泽感,穿上很容易散发出高级感!挑选丝绒裙最重要的一点就是色彩的选择,想要显白的话,一定要尽量挑选这种饱和度比较高的色彩,比如红色丝绒裙,显白显气色的效果简直是一流,黄皮肤的女孩也能够很容易驾驭!

**碎花裙。**每个女孩都有一个少女心,碎花裙在秋冬季节也依旧可以作为强烈的主打单品,帮助我们凹出时髦的造型来。碎花裙既浪

漫又清新,夏天单穿的碎花裙在秋天套上一件外套,就可以穿出一新的视觉。我们可以搭配今年非常流行的西装外套,西装的率性和干练搭配碎花裙的优雅大气,能够把女性的硬朗帅气表现得刚刚好。

**迷笛裙。**秋高气爽,这条长度到小腿肚的迷笛裙,既没有长裙的拖沓,也没有短裙那么裸露,象征着新时代女性的优雅与轻盈,在今年的秋冬,这条复古风十足的迷笛裙又再次风靡一时。开衩的迷笛裙,能够巧妙地展现我们的小腿线条,同时又能够包容我们的小粗腿,身材不够完美的女性可以通过这条开衩迷笛裙来展现巧妙身姿。迷笛裙百搭又时髦,我们可以用一件简约的针织打底衫搭配一条简约修身的迷笛裙,展现女性的优雅与大气,高级感信手拈来。

(本报记者 任晓莉 文/图)

## 不灭的经典 车内饰也玩复古风

看惯了现代化的智能设备,千篇一律的车内饰,是不是总觉得少了点味道,那就试一试复古风吧。一款有味道的复古香水、摆件,都会给你带来不一样的情怀和视觉。

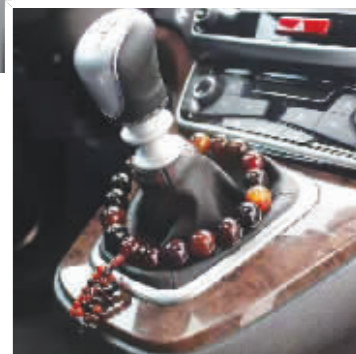
**出风口香水,吹起复古风。**出风口大抵是车内最适合放置香水的地方。在此处别一个复古风造型的香水,随着风口的微风送至全车各处,均匀而不过分浓烈,闻起来沁人心扉。而复古造型的香水又巧妙地缓解了出风口的单调。这款空军二号出风口香水,自带复古工业风的小盒子,送礼充满创意;迷你的身躯内部构造却一点也不简单,再带轴承运转,可随着风速而转动,内置高浓度香水片,大大提升行车的安全性和情趣。

复古摆件,圆梦复古情怀。如果

你不喜欢香水,可以尝试复古工业味道的摆件。一件怀旧、复古的小摆件温柔地躺在仪表台上,让人眼前一亮。创意飞机摆件,流畅的线条,重工金属的飞机造型,满足每位成年人童年的飞机梦。最有趣的利用太阳能来驱动飞机头,增添了趣味。

**挡把上的佛珠,把玩复古禅意。**挡把上的佛珠,带着复古的禅意,代表着内心的安宁,也寓意这平安出行的美好祝愿。你总会不经意地看到它,然后感到莫名的心安,你甚至还会在停车,等待红绿灯之间,轻轻抚摸它的纹理,品味它的禅意。玛瑙汽车挡位珠,不一样的色调,带着天然的淳朴,别致的纹理散发着岁月的古老,代表着鸿运当头,出入平安的美好寓意。

(本报记者 任晓莉 文/图)



## 4种人像拍摄构图技巧 轻松拍出美照

现如今,手机拍照很是平常,但想要用手机轻松拍出好的照片,却要好好斟酌和学习。掌握以下4个人像拍摄构图技巧,让你轻松拍出人像美照。

**饱满构图增添作品的直接表达力。**拍摄人物在构图上十分饱满,让模特占据大部分的画面,显丰满之余也去掉过多的干扰元素,让观者视线直接落到模特身上,增添画面冲击力。此构图一般用作半身人像、人像局部特写、展现人像面部情绪时使用。这个也是私房类、清新类写真较为常用的视觉。

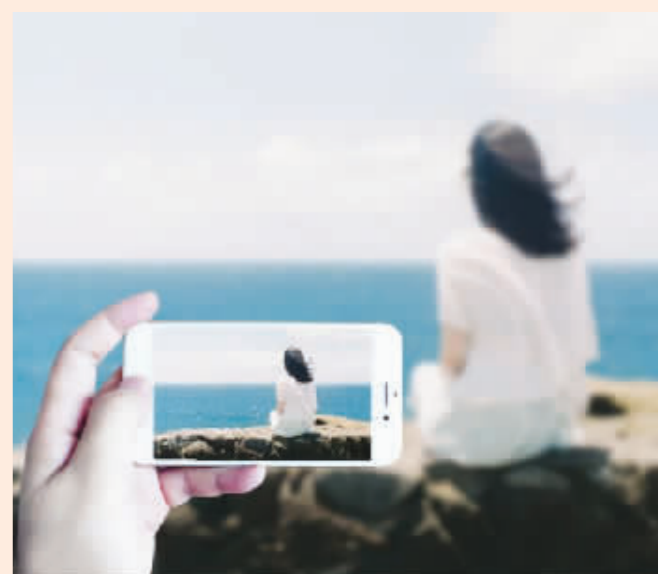
**简洁背景是取得干净画面的捷径。**选取的例图为典型小清新的校园风格,小清新正如其名,清新画面就需要简洁。这不同于饱满构图法的直接表现,而是利用较大面积的简洁背景来突出人物,进而让视觉转移到模

特身上。另外,利用低视角、高水平线把湛蓝的天空拍出来,也能给人一种遐想的空间感。

**轻松自然的构图让画面温暖有爱。**活泼随意的自然让观者觉得画面充满生活气息,亲切感十足,且有着浪漫温馨的感觉。要表现出欢愉的气氛,在拍摄构图中就不需要规矩矩矩的,可以利用手中或背景道具,摆放最好显得参差不齐,富有变化,带出活跃的感觉。

**利用前后景构图制造空间感。**利用前景来做构图,突出后景人物的手法。拍摄时大家应该注意截然不同的前景材质,如何去对应不同的作品风格。另外,前景带出的前后纵深感,使画面有了多层的层次,且形成的前后对比,也达到了另一种美感。

(本报记者 任晓莉 文/图)



## 卸妆不彻底会加速皮肤老化 三个卸妆误区要注意



女孩们都爱化妆或涂抹防晒霜,但化妆后记得别忘了卸妆这个重要环节,不卸妆或卸妆不彻底会加速皮肤老化。那么日常生活中,有哪些卸妆误区女生需要警惕呢?

**1.卸妆时来回揉搓:**很多女生在卸妆的时候都会有一个这样的习惯,使劲地揉搓,尤其是在卸眼妆和唇妆的时候,殊不知这样很容易对眼周产生拉扯压力,衍生出细纹等问题。最好使用化妆棉从鼻梁往发际线的方向,单方向进行一遍遍的擦拭,而且在擦拭的时候一定要对自己温柔一点,要不然容易长皱纹。

**2.不化妆,不卸妆:**这个逻辑是非常奇怪的,有的女生出门的时候仅仅只涂一个隔离霜,回来的时候只用洗面奶洗脸,这是一个非常大的误区。我们使用的洗面奶,虽然是用来清洁皮肤的,但并不能够洗掉隔离、防晒这些水溶性的东西,需要用卸妆产品来卸除。如果卸妆不干净的话会造成毛孔堵塞的情况,毛孔变大,皮肤长痘这些都是后果。

**3.眼妆随便擦擦就好了:**有的女生到了晚上最讨厌卸妆,随便把眼妆一擦就可以了,其实这样做是不对的。尤其是我们画内眼线的时候,用一般的卸妆液是洗不干净的。如果我们眼妆不卸干净,就会导致我们的眼白变黑,使我们的眼睛不再清澈透明,呈现出浑浊状。所以我们平时卸妆的时候一定要仔细的擦拭,而且要温柔一些,力气大的话很容易长皱纹。

(本报记者 任晓莉 文/图)