



# 游 周刊

同样的风景 不同的精彩

## 观察

灵山国家级风景名胜区协办  
旅游热线:0793-7985225



## “五一”小长假 在上饶慢下来

本报记者 戚虹鸿

喜提“五一”四天假期,人们出游热情高涨。在刚刚过去的小长假,风光旖旎的上饶描绘出了一副色彩斑斓的旅游图景,不论是在自然山水间、还是乡村或城区里、红色旧址处,处处都是流动的游人,处处都是热闹和欢腾。

### 自然山水间

#### 感受画意诗情

春夏之交,正是上饶山水最具风情和画意诗情的时节,连绵的峰峦在阳光下奕奕生辉、绿植丛生尽显盎然生机、各色花卉竞相绽放为游人献上了一场视觉盛宴。

“五一”小长假的三清山,阳光灿烂,碧空万里,奇峰异石都显得格外清奇可爱。全国各地的游人纷沓而至,尽情享受惬意的假期。

来往的游人在欢声笑语中开启了一场登山之旅。“虽然一直在上饶生活,但还没到过三清山,趁着这次假期天气晴好,带着家人一起登山赏景,享受难得的亲人相聚时光。”5月1日一早,上饶市民尤欣就带着家人自驾来到三清山开启美好假期。

“全域都是景”的三清山上热闹非凡,山下也人气火爆,神仙谷景区、逍遥谷、360极限飞球、玉帘瀑布、天下三清演出等项目,还有叫人拍绝的民间绝技、笑语不断的滑稽表演、学学古人来场花魁选婿等等一系列活动吸引了大量的游客前往。

5月1日的灵山景区,早上8点不到就迎接了几拨来自全国各地的游客,游客中心和售票处游人如织。山风轻柔拂过,奇石的海在和煦的阳光下轻抚着游人的心。来自信州区的老年夫妇,依然保持着对大自然的热爱,登山路上,一路精力充沛、神采奕奕、精气神毫不逊色年轻人,他们称赞灵山景色完美,山美水美。

在道教名山葛仙山,香火弥漫,这个人称“九龙罩顶”的仙山,在假期里为众多游客带去心灵的慰藉。除了道教文化,葛仙山自然景观和人文景观也极为丰富。奇峰、异石、云海、松涛、试剑石、道人石、龙舌池、七星井、仙人印等蔚为奇观。从深圳放假回饶的金鹰早上6点半就和家人、朋友前往登山。“虽然登葛仙山是为了祈福,但是沿途的美景也让人心旷神怡。一路上呼吸着山间的清风,心情舒畅。平时在办公室里坐多了缺乏运动,葛仙山大概2、3个小时就能登顶,正是休闲锻炼的好去处。”登山途中,金鹰不断用手机捕捉山间美景。

### 乡村和城区

#### 遇见精彩生活

伴着好天气,许多游人走进了乡村,感受久违的静谧时光,为匆忙的生活放慢脚步。

在“中国最美乡村”婺源,这个小长假格外热闹。虽然已经过了油菜花的时节,到处都是绿意葱茏,一片绿色的海洋尽显春夏之交的明媚。从假期的第一天起,婺源各景区就游人如织,来自全国各地的游客摩肩接踵,络绎不绝。数据显示,仅“五一”小长假第一天,婺源全县就接待游客8.2万人次。

5月的篁岭,没有油菜花漫山遍野的壮观,却将古村衬得更加精致,如今已是远近闻名的鲜花小镇,鲜花夹道,收获了游人的好评和点赞。景区启动了外围免费换乘,开通双缆车环线游览后,景区购票、乘坐缆车无需排队,为游客们提供了便捷,也提升了游客的体验度。仅5月2日一天,景区就接待游客1.4万人。在石门山峡谷里,青翠欲滴,郁郁葱葱,飞瀑流泉,景区特有的“森林水世界”、“运动乐园”、“亲子教育”、“英雄闯关”等项目吸引了众多游人。

梦里老家景区也同样人气爆棚。4天假期,游客突破10万人次,游客们沉浸在欢乐的海洋中,尽享老家时光。梦里老家演艺小镇的街区里,节目精彩纷呈不间断,贵妃出浴、滕百万招婿、进士选妻、锅庄狂欢等节目带着游人领略千年前古徽州繁华与热闹。

“五一”小长假的城区,同样是好戏不断,市民不用远行就能收获一个缤纷多姿的假期时光。

在灵山工匠小镇,文博美食节的欢腾一直延续,来自印度的飞饼、土耳其的冰淇淋还有众多特色小吃,为市民、游客带去“舌尖上的好时光”;在万力时代,小龙虾美食节,人气火爆,热辣的小龙虾和众多的饶城美食让人流连忘返;在华熙live,灯盏糕、乌佬糕、铅山烫粉等传统小吃和潮流的网红美食,让游人大呼过瘾,绿草地上,孩子们尽情奔跑,每晚还有精彩的演出,让假期的城区更热闹了。

### 红色故里

#### 重温峥嵘岁月

假期里,除了走山访水,不少人也选择在休息的时候走进红色故里,缅怀革命先烈,重温难忘的峥嵘岁月。

曾经的上饶集中营,如今是红色旅游名胜区和爱国主义教育基地,建国初植下的樟树,在岁月的变迁中枝繁叶茂,绽放出生命的活力。5月2日这天,来上饶集中营名胜区瞻仰革命先烈的游人不少,市民陈洁带着女儿在监狱旧址里参观。“放假的时候,决定带着孩子来上饶集中营名胜区看看。现在的孩子生活在物质极大丰富,生活很幸福的时代,他们平时感受不到幸福生活的来之不易,希望带他们了解曾经的革命岁月,更懂得珍惜生活、热爱生活。”

今年“五一”假期恰逢“五四”运动100周年,鄱阳县饶丰镇开展了一场“缅怀革命先烈,牢记初心使命”的党员主题活动。为了让活动更加富有意义,他们决定从鄱阳驱车两个半小时来到150公里外的上饶集中营名胜区,缅怀革命先烈,传承红色基因,增强党组织的凝聚力和战斗力。

饶丰镇机关支部委员向革命烈士敬献花圈,向革命烈士们致以最崇高的敬意。全体党员干部在纪念碑前行默哀礼,对英烈们表示深切的怀念,并在党旗前宣读入党誓词。“到那时,到处都是活跌跃的创造,到处都是日新月异的进步……”集体诵读《可爱的中国》,重温革命先辈的初心。随后,全体成员参观了上饶集中营革命烈士纪念馆和茅家岭监狱旧址,了解革命先烈的英雄事迹。

“这是我们饶丰镇机关支部第一次来到上饶集中营名胜区,我们一早就从鄱阳出发了。在上饶集中营名胜区里,我们瞻仰先烈、缅怀先烈,也了解了那段浸染鲜血的峥嵘岁月,更加感念今天的幸福生活来之不易。”饶丰镇党委书记表示,“参观上饶集中营名胜区增加了基层乡镇工作者的责任感和使命感,一定要用我们的智慧和勇气把我们的家园建设得更加美好,让老百姓的生活更加幸福,按期完成脱贫攻坚的任务,为人民群众创造更加幸福美好的生活。”

## 美食地图

### 饭麸粿里 迎新夏

邹萍艳



一些食物,让人铭记节日,比如粽子;一些食物,让人感知节气,比如饭麸粿。粽子如今到处都有卖,要吃并不费劲。饭麸粿若要吃,怕是要到上饶来寻的。

烙上地方鲜明特色印记的饭麸粿,在上饶大规模上,占据千门万户的灶台时,是立夏之日。

立夏,是农历二十四节气中的第7个节气,夏季的第一个节气,表示孟夏时节的正式开始,也意味着万物可劲生长的时候到了。把立夏节气和舌尖滋味紧密地联系起来,是古人的创意。“靠天吃饭”的古人满怀期待地迎接这个节气,不仅要举行隆重的仪式,还要献上田间地头的收获精心烹制的饭麸粿来表情达意。

时光流转,岁月接力,饭麸粿的味道越来越丰富,越来越多元。虽然主角还是大米磨粉搓成的一个个圆柱状的小粿,配角却给了人们自由发挥的余地。为了熬一锅可口的饭麸粿,除了加入时令的蔬菜,鲜美的菌类和海味,人们还会添上自己或家人喜欢的食材。只要混搭得让人食之有味,何乐而不为?

是的,在4月完成使命,留下满城的芳菲,暂时退出了时间的舞台后,在5月戴着节日的光环,意气风发地登场后,家有大厨的“吃货们”对于饭麸粿的美好想象就会成为现实。是的,立夏是上饶家庭过得很有仪式感的一个日子,在很多人家里,把这天当成是家人团聚的一个重要节日,要提前准备,要召集家人。对节气更替不甚留意的人,则在老妈喊回家吃饭麸粿的时候猛然醒悟——又立夏了!

“昨日尚余春,兹晨夏火新。”从古到今,千门万户迎新夏的火苗,都跳动着人们对丰收的憧憬、对未来的期待。而上饶平常人家那用真情实意烹煮的一大锅内容丰富、汤鲜味美,饱含着对美好生活的向往和追求的立夏美食,不仅让人齿颊生香更叫人回味无穷。

许是小辈对传统立夏美食的热爱,家中老人每年总会兴致勃勃地做上一两回,给大家解解馋。虽然外头食肆也找得到饭麸粿吃,但你懂的,好吃的还是“妈妈的味道”。所以,馋归馋,想念的人还是耐心地等待饭麸粿在家飘香的时刻;所以,有一种幸福,对于上饶人来说,是妈妈喊你回家吃饭麸粿。

“梅花香自苦寒来”,要做一碗让人闻香垂涎欲滴,吃了还想吃的饭麸粿,也不是容易的事。虽然,如今菜市场有未加工的饭麸粿,能把做主料的时间省下来,但要打点那么多配料,也是很劳心劳力的。把生活过得仪式感来,不仅需要好的心情,还要有足够的时间。为家人煮一锅地道的饭麸粿就如此。饭麸粿的美味程度,一方面取决于粿的口感,好米出好粿,另一方面取决于汤料的搭配,这可是做这道美食的“重头戏”。是什么样的搭配让饭麸粿成为一道美丽的乡愁呢?新鲜的有排骨、猪肉、豌豆、豆芽、豆干、豆泡、芋头、笋等,干货有香菇、木耳、墨鱼、虾米等,加上葱、姜、蒜有十几样甚至更多的食材。普通不奇,却见真情。这么多食材,要泡要洗要切要焯要熬要炒,工夫不亚于烧一顿大餐的付出,光想想就觉得头大,但是很多上了岁数的妈妈们却乐此不疲地做了一回又一回,一锅又一锅。

各色菜洗净切好,该炒熟的炒熟,排骨熬汤,味道出来先倒人饭麸,再把炒熟的倒入一起煮,再出锅就是赶回家吃的人思念的模样——浓稠醇厚,朴实温馨。香气袅袅,沁入心脾,一个平和美好的境界在向你招手。一花一世界,一食一天地。因为一句词:“何须浅碧深红色,自是花中第一流”,于是把饭麸粿和桂花联系在一起。是啊,大千世界,万紫千红,美食遍地,没有惊艳的外表、名贵的标签又怎样?就如这“花中第一流”,在上饶人眼里,温暖的饭麸粿也自带光芒。

虫鸣蛙鸣的夜,一边拉着家常,一边嚼着饭麸粿,夏天的滋味何其融融。

