

## 观察

灵山国家级风景名胜区协办  
旅游热线:0793-7985225



随着暑假的到来,上饶旅游市场迎来了高峰期。今年是中国共产党建党97周年,也是方志敏同志诞辰120周年,重温红色记忆、追寻红色足迹、品味红色文化的红色旅游成了暑期许多人出行的选择。记者了解到,上饶集中营名胜区、葛源闽浙皖赣革命根据地旧址、方志敏纪念馆、怀玉山等红色旅游胜地,近期游客人数明显增长。目前,上饶红色旅游的主力军正不断年轻化,红色旅游也成为研学之旅中的一抹亮色。



重温红色记忆 虹鸿摄

# 红色研学游 暑期火起来

本报记者 邹萍艳 威虹鸿

## 红色旅游 正吸引越来越多年轻人

一直以来,红色旅游都是上饶旅游一抹耀眼的色彩。山水有精神,上饶有着丰富的红色旅游资源,方志敏在这里领导“漆工暴动”点燃革命圣火,这里有国家4A级旅游景区、全国爱国主义教育示范基地——上饶集中营名胜区、方志敏纪念馆、闽浙皖赣革命根据地旧址等也是经典红色旅游景区。目前,上饶有爱国主义教育基地46个,其中有4个被命名为国家爱国主义教育示范基地,8个被命名为全省爱国主义教育示范基地。上饶



红色研学之旅 陈志坚 摄



集中营名胜区是全国十大红色旅游基地。作为革命老区的上饶,近年来,红色旅游游客人数不断增长。

以往,红色旅游以中老年人为主,现在,红色旅游正吸引着越来越多的年轻人。在饶城旅游百事通胜利路店记者了解到,目前该旅行社暑期推出的一款以大茅山为中心的夏令营旅游产品吸引了不少孩子和家长。“在夏令营中,孩子们可以体验溶洞探险,品味红色文化,领略国学之风采,感受红色和绿色、古色文化。活动期间,孩子们穿上“红军服”,走进革命根据地,吃“红军饭”,帮老红军做些力所能及的家务活。夏令营活动还有看红色电影,唱红色歌曲等项目。”经理张善宇告诉记者:“红色夏令营目前已经推出一期,很受欢迎,这个暑假一共会推出8期这样的夏令营活动。”

7月10日,在上饶集中营革命旧址里,来自南昌二十八中教育集团的160多位老师接受了红色教育。“我们这一趟行程参观了上饶的怀玉山、葛源闽浙皖赣革命根据地旧址、上饶集中营名胜区,现场瞻仰革命遗址,内心触动非常大。”在年轻老师陈妍看来,年轻人更需要红色教育的浸润;重温革命历史,了解幸福生活的来之不易,才能在工作生活中不忘初心,不断鞭策自己做得更好。

## 红色旅游 传承红色文化的生动课堂

研学旅行,是寓学于游的旅游活动。红色旅游研学是研学旅行不可或缺的重要组成部分,是红色文化传承的生动课堂。

在上饶市方志敏纪念馆管委会,记者了解到,南昌大学、江西财经大学、江西师范大学等多所省内高校和省外高校的学生今年纷纷来到上饶开展红色研学之旅。“近年来,上饶充分发挥本地红色旅游资源优势,大力发展有着突出教育属性的红色研学旅游,吸引了越来越多的学生。”上饶市方志敏纪念馆管委会主任吴海生认为,作为爱国主义教育的重要载体,红色研学旅游在青少年素质提升、传承红色精神方面具有不可替代的作用。

这个夏天,来自复旦大学附属学校教育集团的47名学生走进上饶,和48名广丰贞白中学的学生一同开展以“感受红色、品味古色、走进绿色”为主题的“研学行走”活动。7月6日—10日,5天的研学活动中,孩子们走进了铜钹山、嵩峰乡、秀美乡村华家源、上饶集中营名胜区等处。今年94岁的新四军老兵叶英也亲临现场,为孩子们上了一堂生动的历史课。真实的革命故事、感人的战斗经历给孩子们留下了深刻的印象,激发了孩子们的爱国热情。

“我是第一次来上饶,之前只知道上饶的山水美,不了解这里的红色故事。这一次研学之旅对我自己来说很有意义,一方面培养了自己的独立精神和团队精神,另一方面对红色历史也有了更深刻的了解。”来自上海的六年级学生孙桐坤对这次研学之旅感触很深:“现场参观革命旧址比在书上学习历史更加生动。老战士给我们讲故事,在集中营旧址看到那些惨无人道的刑具等,都让我更加明白今天的幸福生活来之不易,要好好珍惜。”

作为此次活动的策划人,广丰籍复旦二附中老师陈

志坚认为,革命旧址、烈士陵园、纪念馆等红色故地是更加鲜活的课堂。“孩子们不仅要在书本上学习历史,更要踏上红土地去学历史。铭记历史,才能更好地前行。”

## 红色旅游 既要有游又要有研

红色研学游越来越热,如何将红色旅游和研学旅



开展红色教育 虹鸿摄

游更好地融合,更好地传承红色文化、讲好红色故事呢?

“更好地融合红色旅游与研学旅游,需要找到自己的特色,比如:红+绿”是上饶红色旅游最大的优势也是最大的特色。红色引领,绿色支撑,古色辉映。上饶有很多红色旧址是隐藏在秀美乡村里,在红色旅游和绿色旅游之中进行研学,可以更好地调动学生和学者的积极性。”吴海生告诉记者,探索红色旅游与研学旅游的融合之路需要更多的创新。今年5月,方志敏纪念馆管委会和弋阳县教体局、方志敏纪念馆、团弋阳县委共同合作,选拔出了60名红领巾讲解员。所谓红领巾讲解员是指从小学高年级段和初中低年级段选拔一批热爱红色故事的讲解员,由他们担任志愿者,在周末或节假日,走进红色名胜区进行讲解。“学生自己讲解历史,可以加深他们对红色故事的了解和体会,让孩子们从小就成为红色文化的传承者和传播者。”

“红色研学之旅,既要有游也要有研。”在谈及如何更好地发展红色研学之旅时,上饶师院历史地理与旅游学院教授金妹兰认为,参与、体验和指导都很重要。“一方面,要让学生们参与进去,比如让学生穿红军装,买菜做饭、吃红米饭、喝南瓜汤,模拟当年的红军生活,看红色电影、唱红色歌曲、讲红色故事,增加学生的互动;另一方面,老师的专业指导也很重要,需要在研学之前应指导孩子们看书了解红色历史,独立思考感悟,在研学的过程中,相互进行分享、谈各自的心得体会。”在金妹兰老师看来,研学之旅需要在情境中把游与学结合起来,增加孩子们的思考和研究,才能游有所得、学有所获。

## 风信子

# 夏日出游, “说走就走”需谨慎

本报记者 威虹鸿

夏季气温高,很多地方此时正值雨季,这给人们出游带来诸多不便。一起来看看夏季旅游都有哪些该注意的事项,“说走就走”前可是要为出行做好准备的。

### 夏季出游 防暑不能少

1、穿浅色衣物。外出旅行时应尽可能选择浅色或素色衣服,因为浅色或素色衣服吸热慢、散热快、穿着凉爽。很多人认为出行穿衣服越少越凉爽?其实不然,肌肤裸露在高温环境中,容易被晒伤,同时,当气温接近或超过37℃时,皮肤不但不能散热,反而会从外界环境中吸收热量,因而盛夏赤膊、女性穿过短的裙子均会感觉更热。夏季外出最好选择浅色真丝绸类衣服。

2、最好佩戴遮阳帽与太阳镜。在选择夏季太阳镜时,以灰色、绿色为佳,因为这些颜色不但可抵御紫外线照射,而且视野清晰度最佳。佩戴遮阳帽可以立时遮阳。一把具有遮阳效果好的遮阳伞也是出行中必不可少的。

3、多喝盐开水。夏季外出旅行出汗过多,体内盐分大量减少,体内的渗透压就容易失去平衡,从而出现中暑的现象。在旅途中最好随身带着水杯,随时为身体补充水分和盐分,从而预防中暑。酒精性饮料和高糖分饮料会使人体失去更多水分,在高温时不宜大量饮用。

4、合理安排出行时间。最好早上早出门,中午气温高时进行休息,下午三四点钟以后再继续进行旅游活动,尽量避免最高温时在烈日下行走。

5、随身携带防暑药物。夏季旅行,容易出现中暑,因此,外出旅游时应随身携带防暑药物,如人丹、清凉油、万金油、风油精、十滴水、薄荷锭、霍香正气水等。一旦发生中暑,应将病人抬到阴凉通风处躺下休息,然后给病人解开衣扣,用冷水毛巾敷在病人的头部和颈部,并让病人服些人丹或十滴水。如果病人昏倒,可用手指掐压病人的人中穴或针刺双手十指指尖的十宣穴。当病人好转时再送往附近医院治疗。

### 碰上雨季 怎么办

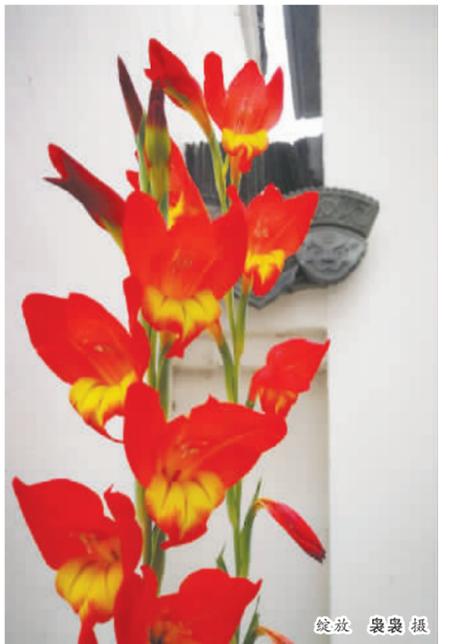
1、外出旅游前,提前了解天气状况,恶劣天气不出门。雨季虽有诗意,旅游却充满隐患。雨天出游,绝不能掉以轻心,需要注意安全问题。出游前,要详细了解旅游目的地天气状况和道路交通状况,认真规划旅游行程,做好防暑、防雷、防雨准备,尽量避免在恶劣天气外出旅游;出行前了解安全知识,备好雨衣、雨伞、雨鞋等雨具。雨天在山中行进尽量带分体雨衣,尽量不要打伞,因为伞无法封闭,防雨性不好,树林穿越很容易挂住伞面,失去平衡,雨伞在山上危险性很大。

2、雨季户外运动项目选择需谨慎,充分了解相关风险和规定,雷雨天气不要前往山岳型、峡谷型、涉水型旅游景区点,更不要参加未开发线路探险旅游,切不可追求刺激、盲目探险,可选择室内娱乐项目或者体验美食等。

3、当雨中进行,除了要注意山路防滑,还要切记不要在河滩、溪谷上逗留。

4、遇到险情要冷静,迅速求救是上策。旅途中,一旦遇到突发险情,要保持冷静,自救互救,尽快撤离危险区域;等待救援过程中,要节省体力,保持耐心,听从指挥,避免拥挤混乱,有序撤退。如遇到滑坡正在发生,要迅速环顾四周,向较为安全的地段跑。在向下滑动的山坡中,向上或向下跑均很危险,应向两侧跑。

5、雨季天气多变,忽冷忽热,容易引发疾病,要注意保暖并随身准备常用药物;遇到食物中毒、生病等情况及时服药,就近就医,防止病情恶化。



绽放 泉泉 摄

## 乐行走

# 饶城现梦幻“浓积云”

7月10日傍晚,饶城天空出现大片造型奇特的云霞。浓浓的墨云,透着傍晚的或明或暗的天色,这片云在风中奔跑,不断变幻,行人纷纷拿出手机拍照,梦幻的云霞引爆了当天傍晚的微信朋友圈。记者从市气象局了解到,此为对流云中的浓积云(砧状云)现象,通常出现在夏季午后到傍晚,雷雨之前。夏季午后气温升高,地面水汽蒸发产生对流运动,地面水汽上升到空中形成对流云。

记者 邹萍艳 威虹鸿 摄影报道

