



# 健康上饶

JIANKANG  
SHANGRAO

## 扩大医疗“朋友圈” 百姓看病更有“医”靠

陈磊 本报记者 钟芷涵 文/图

远程会诊、病区查房、双向转诊……自与浙江大学医学院附属第二医院开展协作以来,玉山县黄家驹医院(玉山县人民医院)远程医疗工作迈上了新台阶。不断扩大的长三角医疗“朋友圈”惠及了近5万名当地老百姓,让玉山百姓在家门口就能享受到尖端优质医疗资源,得到实实在在的“医”靠。

### 远程医疗“面对面” 名医会诊惠百姓

为满足广大人民群众的就医需求,特别是让复杂、疑难、重症、罕见病患者少走弯路,2023年6月,玉山县黄家驹医院(玉山县人民医院)与浙大二院签约,成为浙大二院在江西省首家开展协作的医院。

“在玉山本地就能有专家看诊,很方便。”走进玉山县黄家驹医院(玉山县人民医院),患者家属周克存告诉记者。近日,70岁周阿姨通过远程会诊,得到了浙江大学医学院附属第二医院专家的诊断和治疗方案,及时解决了病痛,不仅免去了奔波之苦,还减轻了经济负担。

### 交流合作促提升 百姓看病有“医”靠

“自从跟浙大二院开展协作以来,通过远程会诊,不仅减少了患者跨省就医次数,还增加了我们年轻医生的学习机会,让他们在本院就可以跟着教授、专家学习。”神经内科主任吴春苗告诉记者,在接诊过程中如遇到疑难病例,向浙大二院相关专家申请远程会诊时,他们既可以与现场医生“面对面”展开讨论,又可以指导和观察现场医生进行医疗操作,还能立即送达诊断和治疗方案,既保障了病人利益,又有效提升了年轻医务人员的医疗技术水平。

打破地域限制,共享医疗资源。近年来,该

“患者在我院就能享受到省外大医院专家的诊治,对患者来说非常方便、快捷、有效。”据了解,目前,该院已有多个科室与浙大二院开展了远程会诊。当治疗中遇到困难时,针对疑难危重病例、诊断方案复杂的病例,该院医生通过互联网医院平台,邀请对口专家给予指导,将专家、主管医生、患者“千里一线牵”,实现面对面交流,共同为患者完成病历分析、病情诊断,可以获得很好的治疗效果。截至2024年3月,医院开展远程会诊18例次,转诊3例次。

院积极举办远程教学讲座,不断扩大优势学科的辐射范围,利用远程医学信息系统、最新研究进展和临床经验开展远程专题讲座,在传播知识和经验的同时扩大了医院的影响力。据统计,该院目前开展了“主动脉夹层的外科处理”“老年创伤患者的安全体系构建”“乳腺癌患者的全方位周期管理”“神经重症患者目标体温管理方案实施与护理要点”“表浅型/早期食管癌内镜诊断及治疗策略”等22个医学、护理专题讲座,让100余名年轻医务人员的技术水平得到有效提升。



远程医疗会诊现场

### 医疗资源提质促融 群众就医有保障

推动优质医疗资源扩容,是构建优质高效医疗卫生服务体系的重要内容,也是缓解老百姓“看病难”的有效方式。据悉,远程医疗会诊指导基层医院临床诊治效果明显,不仅提高了基层医院医疗技术和解决专科疑难水平,还为危重疑难病的转院治疗开辟了一条快捷的绿色通道。

目前,随着长三角健康一体化的深入推进,江浙互动合作越来越紧密,极

大地增强了县域优质医疗资源供给能力。医院通过医联体建设,搭建“双向转诊”“绿色通道”等便民利民的就诊机制,保障群众就医需求。

“接下来,我们会与长三角一流医院在学科建设、医疗管理、技术科研等多方面继续深度融合,使我们玉山老百姓享有更优质的医疗资源和医疗服务。”黄家驹医院(玉山县人民医院)党委书记肖贤富表示。

## 村民的健康就是我的责任

——记广信区“最美基层医生”王树伟

### 人物名片

本报记者 蒋学华 文/图

#### 王树伟

广信区煌固镇中心卫生院中医科主任、主治医师

从23岁到40岁,从上饶市人民医院中医科、内儿科进修后到煌固镇中心卫生院从事临床工作至今,始终保持着一颗热爱工作、乐于奉献的心。十余年如一日,他用自己的坚守和奉献,一直守护村民的健康。

他先后获得了广信区“最美基层医生”“最美医师”等荣誉称号。



## 打响“母婴生命保卫战” 畅通“急救快速通道” 市妇幼保健院成功抢救一高危产妇

唐亚婧 本报记者 钟芷涵

近日,上饶市妇幼保健院产科手术室进行了一场惊心动魄的手术,产科、手术麻醉科、ICU、新生儿科、输血科等人员组成多学科急救团队,成功救治一名完全性前置胎盘伴胎盘植入产妇,母婴平安,并成功保留子宫。产妇及婴儿情况良好,已顺利出院。

### 异常凶险 产科高难度手术

二胎妈妈郑女士,有剖宫产和两次流产史,孕期四维彩超及MRI检查提示完全性前置胎盘伴胎盘植入,在孕31周+3天时因胎盘血窦、胎盘绒毛膜下血栓住院保胎治疗。孕期产检彩超提示胎盘完全覆盖宫颈口,就像体内的一颗定时炸弹,郑女士随时有大出血的可能。

入院后,该院产科团队进一步完善检查,并为其制定了严密的保胎计划,同时根据病情规划了详细的手术方案。在郑女士停经33周+4天时,她出现少量鲜红色出血,该院立即启动抢救应急预案,行绿色通道紧急行剖宫产术。

### 多学科联手 成功救下母子保住子宫

该院产科团队对孕妇病情进行了审慎评估,为最大限度保障孕妇生命安全,迅速建立了由产科、手术麻醉科、ICU、新生儿科、输血科等人员组成的急救团队。手术当日,副院长吴静主刀,术中人工剥离胎

盘,胎盘与子宫前壁粘连致密,胎盘植入,清除植入胎盘后局部缝合,并行宫腔球囊及填塞纱条止血。经过多学科协作、密切配合,最终郑女士顺利分娩。

术后,郑女士转产科重症监护室进行治疗。产科重症监护室团队不分昼夜守护在她的床前,严密监测各项指标,做好抗休克、稳定内环境、防止感染等工作,对每一个环节都精心管控,提供了最专业的诊疗服务。同时,该院新生儿科团队对早产患儿进行了尽心的救治和细心的照护。

日前,顺利出院的郑女士和家属特意给医院送来一面锦旗,感谢为她保驾护航的全体医护人员。

### 危重孕产妇救治中心 护航母婴生命

上饶市妇幼保健院产科是市级临床重点专科,作为市级危重孕产妇救治中心,医院会接触到各种不同的危重患者,年门诊量约7万人次,数年间分娩量位列上饶市第一,在全省妇幼保健机构名列前茅。在全体医护人员的共同努力下,2023年,产科救治危重孕产妇已近百名,均恢复良好,无一例危重孕产妇死亡。位于妇产大楼的住院部设有5个产科病区,普通产科病区、产科VIP病区、LDRP一体化病区、产科重症监护室(MICU)、分娩中心。分娩区配有标准化急救手术室,可以第一时间保障紧急剖宫产孕产妇的顺利抢救。

地提供诊断和治疗建议,为患者创造了更好的治疗效果。他用双脚走遍了村里的每一条小道,为村民送去了健康和温暖。他说:“村民的健康就是我的责任。”

此外,多年的从医经验和不断进修学习,他积累了丰富的医疗知识,加上性格温和,深受村民们的尊敬和信赖。村民遇到疑难杂症,小儿、老人身体不适,慢性病发作等比较棘手的症状都会第一时间到医院找他。遇到行动不便的患者,无论是深夜还是凌晨,他都会毫不犹豫出诊。2019年11月16日,王树伟工作到深夜11时刚准备休息,就接到了五村岭社区的残疾人、五保户王兴松的来电,说高血压又犯了,头晕严重。他立即备好医药前往,经过及时治疗,王兴松的症状逐渐好转,待到最后一次测量血压正常时,已经是凌晨4点多了。

王树伟每天接到最多的电话就是包干村里居民的电话,上到医保怎么报销,下到感冒、拉肚子、饮食忌口,以及说家里的药快吃完了什么时候给他送过去等等,事无巨细。每每接到这样的电话,他丝毫不厌烦反而心生自豪,他说这是百姓对他的信任和认可。在王医生身上,我们看到了医者仁心的真谛。他的事迹在煌固镇乃至整个广信区传为佳话。

### 健康教育

## 眼科门诊迎来就诊高峰

## 这些近视防控的“坑”不能再踩了

春节和寒假过后,江西医专第一附属医院迎来一波就诊小高峰。各种眼疾患者,包括白内障手术、青光眼、眼底病、眼表眼眶疾病、屈光近视以及验光配镜、干眼症、结膜炎、眼外伤等不同需求患者“扎堆”就诊。据医护人员介绍,老年患者与学生患者占据假期就诊“主力军”。医生提醒,近视防控就是和时间赛跑,持续定期地检查很重要,尤其一些近视防控误区更要注意,保护眼健康刻不容缓。

### 误区1

#### 电子产品辐射,导致近视度数涨得快

很多人都说,度数涨得快,都是电子产品辐射害的。其实,这个说法很片面,近视发生原因复杂,现在很多孩子玩手机,玩平板电脑,越凑越近,近距离用眼太多,才是近视的诱因。

在门诊,小学低年龄段患儿不少,大都集中在小学一、二年级,这个年龄段的患儿有一个共同特点,爱看书。事实上,无论是玩手机、看书、做手工,都可能导致近视,家长要注意孩子近距离用眼时间和休息间隔,用眼20分钟,休息20秒。

## 让更多听障患者重获新“声” 我市首批人工植入耳蜗成功开机

本报讯 记者钟芷涵报道:“我能听到了!”“滴滴滴——呜呜呜呜——”右耳听到了从没听到过的声音,虽然声音有点闷,像包着一块布,但我相信这是个很好的开始!一名重度听障患者抑制不住满心的喜悦,他说:“我是全市人工耳蜗植入术的第一例患者,也是江西放开耳蜗报销政策后的首批受益者,我想在收获听力后,将自己的切身感受和经历帮助更多有需要的人。”

2月22日,我市接受首批人工耳蜗植入术的4位患者迎来了期待已久的时刻——人工耳蜗开机调试,成为我市人工耳蜗纳入医保支付范围后的第一批受益患者。自2023年11月10日起,他们先后在上饶市人民医院实施人工耳蜗植入术,并经过数月的术后恢复和适应。这次人工耳蜗开机调试成功,意味着他们从此能够“用听力感受这个世界”。

“这一天我们已经期盼了多年,真的很感谢你们!”一位患者母亲表示,她的儿子在两岁时不慎双耳失聪。尽管在不懈努力下,摸着自己的喉咙对着母亲的口型学会了说话,但

母子俩始终未放弃对重回有声世界的追求。看着儿子因听见声音后激动到流泪,母亲的感激之情溢于言表。

市人民医院耳鼻喉科主任任洪伟介绍,作为全市门诊量最大、诊疗项目最全、技术力量雄厚的耳鼻咽喉科,他们一直以来高度关注听障群体,紧跟国内耳科发展走向,为开展人工耳蜗植入手术做了大量的准备工作。下一步,将继续践行“以患者为中心”的理念,大力宣传国家的利好医保政策,积极发挥公立医院公益性,为改善患者就医体验而不懈努力。

据了解,人工耳蜗植入手术是目前针对重度、极重度听力损失患者恢复听力最有效的治疗方法,结合术后言语康复训练,可使耳聋患者获得听觉及言语能力,回归正常生活。此前,该手术因20万元左右的高昂费用,让许多患者望而却步,而纳入医保支付范围后,无疑是为需求群体带来了福音,填补了上饶市及周边地区人工耳蜗技术的空白,也为赣东北地区双耳重度、极重度感音神经性耳聋患者带来了更多选择。

## 开展科学育儿讲座 呵护儿童健康成长

本报讯 程顺姬 记者钟芷涵报道:为进一步普及科学育儿知识宣传,提高群众科学育儿能力,保障托育机构安全,2月29日上午,德兴市卫健委、德兴健康办、德兴市计划生育协会联合德兴市妇幼保健院、银城街道水绿桥社区和新爱婴国际早教机构在水绿桥社区开展了一场育儿公益讲座。

讲座上,育儿专家围绕孕期保健、婴儿护理、幼儿教育等方面展开,内容涵盖了从宝宝出生到学龄前的各个阶段。专家通过生动的案例和实用的建议,为父母们解答育儿过程中遇到的各种问题,例如如何正确喂养、如何培养孩子的良好习惯、如何应对孩子的情绪等。同时,现场还设置互动环节,让父母们有机会与专家进

行面对面的交流,分享自己的经验和心得。

“随着城市生活的节奏加快,社区家庭都有托育服务的需求,此次德兴市卫健委组织的宣讲活动详细介绍了托育服务政策和科学育儿方法,很好地应对了居民关切的问题。也丰富了我们社区‘一老一小’‘单身’品牌服务。”银城街道水绿桥社区党委书记、居委会主任陈薇薇说。

德兴市卫生健康委员会妇幼老龄健康服务股股长俞萍表示:“接下来还会指导托育机构进社区大力开展托育服务宣传,摸清辖区内托育服务需求,宣讲托育服务相关政策,为促进托育服务健康发展营造良好的群众基础和社会环境。”

## 共建无烟环境 共享健康生活

本报讯 邹楚 记者钟芷涵报道:为进一步提升广大居民的控烟意识,引导群众践行健康、绿色、环保生活方式,营造健康、清洁、无烟的生活环境,保护人民群众的身心健康,2月27日,弋阳县葛溪乡卫生院开展以“无烟佳节 爱同行”为主题的健康宣传活动。

活动现场,医务人员通过悬挂横幅、发放烟草危害、科学膳食、健康教育等各类宣传资料,面对面向大家宣传戒烟、控烟小知识,深入浅出地解答了关于戒烟和健康养生等大家关心的问题,让群众了解到无烟环境的好处,提升群众戒烟意愿,引导大家养成健康的生活方式。

(记者 钟芷涵 整理)