

## “联”出新模式 就医更方便

王晨 本报记者钟芷涵 文/图

治病不用出远门,专家就在家门口,医联体让百姓看病更便捷……广丰区围绕医疗重点难点工作,全面推进紧密型县域医共体建设,推动区域公立医院与南昌大学第一附属医院、南昌大学附属第二医院、江西省肿瘤医院、江西中医药大学附属医院、上饶市人民医院、江西医学高等专科学校第一附属医院等省市重点医院“结对”成为医联体成员单位,依托资源下沉、服务下移,提升县域医疗服务水平,努力让老百姓在“家门口”也能看大病、看好病。



### 1 优质资源下沉 “病人跑”变为“专家跑”

近日,在江西省肿瘤医院的技术指导下,广丰区人民医院成功实施了一例腹腔镜下胃癌根治手术,患者周先生一家对手术效果赞不绝口。许多和周先生一样情况的病友得知该院与江西省肿瘤医院建立医联体,医联体帮扶专家定期到该院坐诊,不出广丰就能享受到省级专家的医疗服务,选择了在家门口就医。“到大城市看病,不仅折腾,而且专家号‘一号难求’,看病过程很是艰难,现在定期有专家过来坐诊,对我们老百姓来说省事省心。”正在排队取药的周女士告诉记者。

广丰区人民医院在不断提升自身业务水平的同时,积极和省大型三甲医院沟通,先后与江西省肿瘤医院、南昌大学第一附属医院等医院建立医联体,定期派出专家到该院开展门诊坐诊、手术指导等,让百姓在家门口就能享受到省级专家的服务。

“建立医联体的初衷就是实现技术下沉,让患者不用跑外地就能看大病。”广丰区人民医院党委书记、院长刘群旺表示,该院致力于做到让“专家多跑腿,让百姓少跑腿”。



### 2 盘活基层医疗 实现优质资源有效共享

“我母亲出车祸严重摔伤,没想到在我们家门口的医院就能直接做手术,听说还有省里的专家。”在该院的神外科病房中,记者看到医生和护士正在给患者检查术后情况,患者家属周冬菊告诉记者,“这里离家近,医院里的医生、护士们很细心,方方面面照顾得都很周到,母亲在这里看病治疗我们很放心。”

记者了解到,在大医院确诊后的慢性病或术后康复患者也可以通过双向转诊,转至家门口的医院进行后续治疗。医联体以人为本,真正受益的是老百姓,县乡医院收费低、报销比例高,可以切实减轻患者经济负担。这就是医联体带来的看得见、摸得着的实惠。采访中,许多患者有这样的切身感受。不用再到大医院排队,在区医院甚至社区卫生服务中心就能看上专家门诊;该院开展医联体建设以来,不断完善各科建设,医疗水平持续提高,也使当地群众就医获得感不断增强。

科学统筹医疗资源,建立“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗模式,实施疑难杂症专家会诊、重大手术提前预约等制度,最大程度优化医联体资源优势,实现优质医疗资源有效共享。

“自2023年6月份开始合作,每个星期省肿瘤医院都会派专家过来坐诊、手术,如果需要的话随时都可以请他们过来做手术。”广丰区人民医院肿瘤外科副主任叶峰介绍,这半年来,总共开展了胃肠癌、肺癌、食管癌、乳腺癌、甲状腺癌等各类手术30多台。

### 3 打出专科优势 让医联体成效惠及百姓

医生的进阶是提升医疗技术水平的重要途径,更新医疗知识体系,掌握最新的诊疗技术,学成归来能为本地患者提供更加科学、精准的医疗服务。“今年选派的医生进修学习归来后就独立开展起糖尿病眼底病变相关的诊治。”广丰区人民医院耳鼻喉科主任刘玉姬感慨,自从与上饶市眼科医院实施了托管共建后,共建单位成立7人专家组对口提供技术支持,定期开展专家坐诊、会诊等活动,全面提升了科室的业务与管理水平。

医联体成立之初,就是本着加强资源共享,逐渐解决百姓看病难看病贵的目的。如今,医联体初见成效。“电子病历”“刷脸支付”……除医疗环境、医技水平提升外,现在在广丰区人民医院就诊时,患者进行费用支付平均只要十几秒,方便又快捷。长期以来,该院积极打造“互联网+”医疗健康服务,把深化医疗卫生服务领域“最多跑一次”作为重点,积极探索建立快捷、高效、智能的诊疗服务形式和全程、实时、互动的健康管理模式,发展“互联网+”医疗服务。

“与过去相比,我们医院的学科建设、医疗建设都有了很大提升,今后,我们争取做到以高质量医疗服务为百姓健康保驾护航。”广丰区人民医院党委委员、副院长刘建耀说。

下一步,广丰区人民医院将依托托管共建、“人才飞地”等模式,推动更多更好的医疗资源走进广丰,同时,也将推动县域资源进一步下沉到基层,增强基层医疗机构的管理服务水平。

## 德兴市卫健委 加强人才建设 促中医药发展

本报讯 程顺姬 记者钟芷涵报道:近年来,为加快培养集聚高层次人才,夯实基层中医药人才队伍,为中医药振兴发展提供强大人才支撑,德兴市卫健委坚持引育结合,多措并举,持续推动中医药人才队伍建设。

强化培训,持续提升中医专业技能。德兴市卫健委联合江西中医药大学专家,采取理论和实践、线上线下相结合的方式对全市首批153名学员开展“西学中”培训,传授中医适宜技术,提高非中医类别医师的中医药理论素养和业务技能;上下联动,充分发挥传帮带作用。江西中医药大学附属第一医院与德兴市中医院建立紧密型医联体医院,4家公立医院与乡镇卫生院签订对口帮扶协议,2023年度选派11名中高级以上职称业务骨干支援卫生院,发挥“传、帮、带”作用,培养中医药人才队伍,提升基层医疗救治能力;注重传承,努力打造中医药人才培养平台。积极开展中医师承教育,遴选出4位经验丰富、医疗水平较高的名老中医传承带教8名继承人,采取理论学习、临床跟师、独立实践等方式,培养中医继承人,进一步传承中医药文化血脉,为百姓带来更多健康福祉。

## 江西医专第一附属医院组织医务人员无偿献血

本报讯 记者钟芷涵报道:热血递温情,点滴聚爱心。为保证春节期间医疗机构临床用血供应,2月1日,江西医专第一附属医院开展了冬季无偿献血活动。

活动当天,上饶市中心血站的爱心献血车早早地停靠在医院门口,各科室医护人员闻讯纷纷在工作间隙来到现场,认真填表,配合完成体检、询问病史、检验、采血等工作,现场气氛热烈,暖意融融。众多献血者中,有累计献血超过8000毫升的献血“达人”,也有不少第一次献血的新员工。

“这是我第一次献血,小小的献血让我有莫大的成就感。”来自血液净化室的年轻护士吴素文刚采血300毫升,她说:“献血不仅能帮助别人,也能促进自己的新陈代谢,对身体有益,我今后会坚持参加献血,传递爱心,为生命加油。”现场的医务工作者们纷纷表示,每次献血心里都暖暖的,在新的一年里到来之际,通过奉献自己的一份爱心,为生命接力,是一件非常有意义的事情。

为爱挽袖,医者先行。据了解,该院已经连续组织无偿献血16年了,开展无偿献血活动以来,职工每年都积极参加。“作为医务人员,献血是我们义不容辞的事情,希望能将这种热情和爱心传递给更多人,让广大市民感受到医务人员对大家的关爱。”该院副院长刘国祥说道。据统计,一天的时间,该院79名医务工作者参加献血,累计献血量达20800毫升。市中心血站副站长汤仁礼说:“通过各级政府、相关医院组织的无偿献血活动,我们存储的血液量已经能够保障春节期间的临床供血需求。”



## 镇头镇开展节前走访慰问活动

本报讯 记者钟芷涵报道:近日,婺源县镇头镇开展了“心系群众冷暖,情牵计生家庭”为主题的节前走访慰问活动,为困难家庭、特扶家庭和生活困难的老人送去被子、棉袄等生活物资,带去节日的问候。

镇头镇卫健办工作人员深入走访,对23户计生困难家庭和计生特

### 健康教育

## 速冻模式开启 “怕冷的”心血管护起来

环境温度是影响心血管健康的一个重要因素。在体温调节的控制下,我们的体温总是基本恒定的,大约在25℃时,我们体内的毛细血管舒张平衡,感觉非常舒适。而较大幅度的气温下降对心脑血管健康不利,冷空气活动会明显导致心血管疾病发生,加重甚至死亡风险。天气寒冷会导致血管收缩,血压升高,血流缓慢,血液黏度增高,心、脑负荷加重,动脉粥样斑块易于破裂,冠状动脉易痉挛,从而诱发心血管事件。低温还会促使血小板聚集,导致血栓形成。血量增加,心排量增加,血压升高,还容易导致脑出血。

心血管患者冬季发病有哪些信号?

- 1、呼吸困难:无论是心脏病还是呼吸道疾病,都可能引起呼吸困难、气促、气喘、憋气等。尤其是夜间出现憋醒,需要坐起来才能缓解的现象,可能是心力衰竭。需要及早就医检查心肺功能。
- 2、胸部疼痛:如出现胸痛、肩痛、胃痛等,可能被忽视或被混淆认为是肩周炎、胃病,其实这也可能是心梗发作的前兆。在此提示,心血管病人发生下巴以下、肚脐以上的突发性疼痛要警惕心脏问题,如胸部疼痛持续不能缓解,应及时就医或拨打120。

寒冷的冬季,如何护心护血管呢?

抵御寒流的袭击,最直接的就是做好保暖工作。在外出时及时添加衣物,必要时应当减少外出活动的时间,特别是老年人以及

患有基础疾病的人群,更需要注意。

身体活动时间和地点的选择需要注意。天气寒冷时,心血管疾病患者最好不要去晨练。如想外出活动,最好选择上午10时以后至下午3时以前的时间段,气温相对升高时再外出。活动方式也不要选择跑步、打球等活动量过大的项目,可以选择散步,或打太极拳。在室内时,可以做一些力量练习,如弹力带,还可进行柔韧性和平衡性的练习。

冬季养护心血管,不仅需要我们注意防寒保暖,积极控制基础疾病,还要保持健康的生活方式。

- 1、健康饮食不懈怠:可适量吃一些能增强机体抵抗寒冷的富含蛋白质及高热量的食物,但一定要注意均衡饮食。冬季仍然要按照膳食营养平衡的原则来合理安排饮食,保证新鲜蔬菜水果的摄入。要注意及时给身体补充水分。
- 2、避免情绪激动:突然的情绪激动也会威胁心血管健康。尽量保持心态平和,注意休息,保持规律的生活习惯,保证充足的睡眠。不抽烟,不饮酒。
- 3、控制好“三高”:慢性疾病患者应坚持遵医嘱服药,保持规律的生活习惯,控制好血压、血糖及血脂水平,如有不适及时就医。

(记者 钟芷涵 整理)



1月28日是第71届“世界防治麻风病日”暨第37届“中国麻风节”。为关爱麻风病患者和治愈者,信州区疾控中心工作人员深入泰峰、朝阳两镇看望麻风病患者。该院工作人员和麻风病患者亲切交谈,详细了解他们的生活情况、身体康复情况,切实帮助他们解决实际困难,叮嘱他们安心生活、保重身体,同时送去了慰问金、棉被等生活用品,为他们带去党和政府的关怀,并送上浓浓的新春问候。

记者 钟芷涵 摄